

## 弘扬孝亲美德 共享品质生活

# 我区启动“敬老月”暨“养老服务消费季”活动

本刊讯(记者 叶玉娇 邵晶靖 通讯员 付辽)昨日下午,“弘扬孝亲美德,共享品质生活”2025年北仑区“敬老月”暨“养老服务消费季”活动启动仪式在北仑银泰城凤凰厅举行。区委常委、常务副区长、区老龄委副主任屠斌斌,区人大常委会副主任朱斌荣和区政协副主席贺波参加启动仪式。

启动仪式上,区民政局重点发布了系列惠老政策,推出面向中度以上失能老年人的养老服务消费补贴政策,同步上线“养老地图”

并组织开展养老机构开放日活动;三条适老旅居康养线路的发布,满足了老年人多样化养老需求;同时启动的“记录金婚”系列活动,通过定格温暖瞬间,弘扬中华民族传统家风美德,传递敬老爱老的社会正能量。

尊老敬老是中华民族的传统美德,是社会文明进步的重要标志。近年来,北仑区始终把发展老龄事业作为增进民生福祉、促进社会和谐的重要工作。在社会各界的共同努力下,全区各类养老服务设施日益完善,智慧养老、品质养老等

新业态新模式不断涌现,养老服务供给更加多元、服务品质显著提升,广大老年朋友的获得感、幸福感、安全感不断增强。

“我们将以此次活动为契机,进一步弘扬孝亲敬老传统美德,动员全社会力量参与老龄事业,不断创新养老服务模式,提升养老服务质量,让老年人共享改革发展成果,安享幸福晚年。”区民政局相关负责人表示。

据悉,活动期间,全区还将组织开展针对老年人的免费体检、健康讲座和

义诊服务,表彰“敬老爱老”模范,营造全社会尊老、爱老、助老的良好氛围;同时启动“养老服务消费季”系列活动,发放养老消费券,举办老年用品服务展销会和养老机构开放日、试住体验等活动,推出集购物、休闲、娱乐、健康服务于一体的银发街区,宣传点赞“孝亲商户”,让老年朋友享受到实实在在的优惠。

与此同时,现场还设置了养老服务互动体验区,让市民近距离了解现代化养老服务的发展成果。

# 宁职大鲁班工坊 赋能泰国产业人才培养

本刊讯(记者 范晓磊 通讯员 周永佩 胡蕊子)10月8日,宁波职业技术学院“泰国鲁班工坊骨干教师能力建设海外培训班”在泰国大城府拉开帷幕。本次培训班为期10天,汇聚了来自泰国各地职业院校的40名机电一体化及数控机床相关专业的骨干教师与技术能手。

“今年是中泰建交50周年,特别感谢中国对泰国在职业教育领域的深度合作。”泰国职教部部长纳帕特·桑占表示,宁波职业技术学院大学承办的鲁班工坊项目,为泰国技术发展注入了强劲动力。

此次海外培训项目聚焦机电一体化、数控机床等前沿技术领域,课程设计精准对接泰国产业升

级需求,通过理论教学与实践训练相结合的方式,能有效提升参训教师的专业实践能力与教学水平,未来在各自领域发挥技术引领作用。

宁波职业技术大学图书馆馆长戚音对参与本次培训的全体学员表示热烈欢迎,并介绍了学校依托宁波港口城市优势取得的办学成果。

开班仪式后,机电一体化课程在鲁班工坊培训班中率先展开。宁波职业技术大学教师赵益斌通过理论讲解与设备实操相结合的方式,系统传授工业机器人编程、PLC控制及应用等核心技术。泰国教师分组完成自动化产线调试任务,现场交流教学应用案例。

# 北仑区中小学生篮球超级联赛(中学组)开赛



昨日,北仑区中小学生篮球超级联赛(中学组)开赛,全区34支中学男女篮球队、540余名球员参加比赛。本次联赛将在4天内开展84场比拼,最终角逐出初中、高中男女篮四大组别前四强。备受瞩目的决赛,将于11月7日至8日在北仑区体艺中心打响。

本刊记者 邹诗琪 翁天煜 通讯员 陈奕颖 摄影报道

# 大碛工业区地下公共排水管网升级



本刊讯(记者 包晔 通讯员 曹凯业 王良图)近日,北仑区中心城区地下管网提升改造工程——大碛工业区地下公共排水管网提升改造工程开工。

此次改造工程将聚焦大碛工业区内雨污水管网的系统性“体检”与全面“焕新”。项目计划对天台山路、龙潭山一路等共计26条主要道路及周边零星道路的雨污水管道进行全面的检测、评估、维修与升级改造,涉及管道总长

度约124.5公里。工程完工后,将有效解决该区域因管网老化、破损导致的排水不畅、路面积水等问题,显著提升雨污水的收集、输送与处理效能,为工业区的安全生产和可持续发展提供坚实保障。

该工程是我区完善城市地下“血脉”、提升城市承载能力的重要举措。工程总工期预计为540天,工程的建设将对完善北仑城市功能、改善区域水环境、提升城市防灾减灾能力具有重要意义。

# “心理诊所”搬进商圈贴近百姓

本刊讯(记者 彭雅丽 严健中 通讯员 胡璐瑶)昨天是世界精神卫生日,10月9日,区卫健局联合宁波大榭开发区医院,将精神卫生义诊宣传活动搬进热门商圈,用接地气的方式为市民送上“心理守护礼包”。

当日下午5点,在北仑银泰城凤凰厅内,义诊咨询台被前来咨询的市民围得满满当当。“职场压力太大,导致焦虑失眠。”“孩子青春期叛逆,总是拒绝沟通。”“论文一直被毙,有点自我怀疑。”……面对市民们的各类心理困扰,心理医生逐一倾听,并结合具体情况给出针对性建议,助力解决市民心理健康难题。



一旁的压力测试站同样人气高涨,新奇的医疗器具吸引了众多市民驻足尝试。测试仪需用专用指尖夹夹住食指,等待约一分钟,就能生成包含疲乏程度、焦虑状态、睡眠质量

等维度的具体报告,医生还会根据报告进一步提供专业指导。

“把活动办在银泰城,就是想让精神卫生服务‘走出医院、贴近生活’。”宁波大榭开发区医院院长

吴鸿珠说,“很多人觉得‘看心理问题’要去专门机构,会有顾虑。我们把咨询点设在这里,就是想打破这种距离感,大家逛着街就能顺便聊聊心理困扰,既方便又自在。”

今年世界精神卫生日全国宣传主题为“人人享有心理健康服务”。近年来,心理健康问题虽越发受关注,但群众放不下芥蒂、打不开心灵、无法迈出就医第一步,仍是心理服务普及的痛点与难点。“保持心理健康,本质是为了更好地适应生活压力、高效工作、积极社交,就像身体需要锻炼一样,心灵也需要日常呵护。”吴鸿珠说。

# 你问我答

**网友提问:**请问,我家孩子户籍在北仑,之前在老家读书,今年9月份来北仑读书,没有办理医保卡,想问一下需要准备哪些资料、去哪里办理?

**区医疗保障局回复:**尊敬的市民朋友您好,宁波市全日制学籍中小学生、大学生,由学校统一安排办理参保手续,务必要在接到学校的缴费通知后再缴费,避免因缴费信息尚未生成而无法缴费。学龄前儿童(幼儿园在读)可通过“浙里办”APP提交申请,“浙里办”APP具体办理途径为:打开“浙里办”APP—搜索“浙里医保”—我要参保—城乡居民参保登记—进入办事。参保登记完成后,微信关注“宁波税务”公众号或支付宝搜索“宁波社保缴费”完成缴费操作。如有疑问可联系电话:0574-12393。感谢您对医保工作的关注和支持!

(上接第1版)在公司的质量检测中心,导轨需经过微米级的直线度校准,而钢丝绳则必须通过高达200万次的循环拉伸测试,以充分验证其长期的抗疲劳性能和可靠性。

除了安全,舒适性亦是旧楼居民关注的重点。ZS5000系列产品采用静音导轨技术,使电梯在空载运行时噪音低于40分

贝,优于国家55分贝的标准,相当于图书馆内的环境音量。

“我们小区电梯已运行了20来年,异响、晃动等问题常遭业主投诉。”景第公寓物业主任邬静年说。

67岁的业主楼和娣在使用新电梯后欣喜地表示:“上个月换上新电梯后,运行又快又稳,心里感觉踏实多了。”

“我们公司引进了日本

村田的自动折弯线、意大利萨瓦尼尼的折弯中心等先进自动化设备,能够将个性化设计参数一键导入生产系统,快速调整加工程序。从订单数据导入到生产调试完成,单台定制电梯的最快生产周期可缩短至一周。”陈永拓说。

经过八年深耕,佐上电梯的产品线已从初期的家用电梯,拓展至乘客电梯。“今年,我们继续推动

整梯制造与零部件业务双向发力,助力集团总产值突破15亿元。”陈永拓透露,公司将继续深耕国内市场,充分把握旧楼更新浪潮以及美丽乡村建设带来的增量空间,并加速布局“一带一路”共建国家及欧美发达国家和地区,“我们计划在三年内将整梯年产能提升至40000台,推动集团总产值突破30亿元大关。”

**今日天气**  
气温 25—36℃  
晴  
东南风转南风 1级