



“厨神”奶奶

我的奶奶，有着一头花白却梳理得整齐利落的短发。眼角虽已爬满了细密的皱纹，眼睛却依旧明亮有神，特别是专注做菜时，她仿佛能把食材都看透，琢磨出最美味的搭配。她的脸庞，刻满了岁月的痕迹，而嘴角总是微微上扬，让人看了倍感亲切。

在我心里，奶奶就像个拥有超级魔法的大厨神。只要她走进厨房，就开始施展了神奇魔法，能变出一道道香气四溢的美食，引得我口水直流。

上次学校爱心义卖活动，奶奶做的烤菜年糕大放异彩，让我更加确信，她就是当之无愧的“厨神”！

记得那天，奶奶一大早就忙碌起来。她将方方正正、厚薄均匀的年糕整齐码放在案板上，又把青菜置于水龙头下，轻轻揉搓、仔细冲洗。

准备工作就绪，奶奶打开炉灶开关，蓝色火苗欢快跳跃，似在急切催促美食登场。她往锅里倒少许油，待油微微冒烟，便将青菜一股脑儿倒进锅中。“滋啦”一声，青菜欢快作响，奶奶迅速挥动锅铲翻炒，动作娴熟流畅，如行云流水。不一会儿，青菜的香气混着淡淡焦香弥漫开来。此时，奶奶加入适量糖、生抽和少许水，放入年糕，调小火慢炖，让食材充分吸收调料的醇厚滋味。锅里“咕嘟咕嘟”的声音，就像它们在欢快唱歌。

义卖开始，奶奶的烤菜年糕摊位前很快热闹非凡。浓郁的香气像无形的手，把过往行人纷纷拉到摊位前，大家纷纷惊叹：“哇，好香啊，这味道太诱人啦！”义卖还未结束，烤菜年糕就被抢购一空。

一回到家，我迫不及待地朝奶奶竖起大拇指，大声夸赞：“奶奶，您太牛了，您是我心中的‘厨神’！”奶奶笑得眼睛眯成一条缝，摆摆手谦逊地说：“只要大家爱吃，我这手艺就没白费。”

这就是我的“厨神”奶奶，她用那双布满老茧却无比灵巧的手，将平凡食材化作令人回味无穷的美味，我爱我的“厨神”奶奶。

东海实验学校301班 郑溜水
小记者证号:LC03136
指导老师:郑 巧

我的“自画像”

镜子里的女孩头顶歪斜斜地戴着一顶厨师帽，眉毛细细的，眼睛闪着光，嘴角挂着笑，长长的马尾绕着脖子垂下来，闪着柔顺的光。穿着一件白围裙，上面还残留着几滴面粉。没错，这就是我，一个小小“烘焙迷”。妈妈总是点着我的鼻子，说：“这么喜欢做点心，长大了是不是想当烘焙大师呀？”

有一次，我在网上看到了一款绿豆糕，看起来特别诱人，我顿时心痒痒、手痒痒，忍不住冲到厨房尝试着做起来。一阵翻箱倒柜之后，终于找到了一袋绿豆。我屏气凝神地精心挑选绿豆，然后倒入清水，每一颗绿豆都饱满圆润，乖巧地躺在水里，像一颗颗小玉石。傍晚的夕阳透过窗子，把我和绿豆盆的影子拉得长长的，一朵朵云，一群群鸟来了又去，终于，我的绿豆泡好了，它们一个个鼓囊囊

的，正欢快地挤在小盆子里。我迫不及待地地将它们丢下锅，煮起来。时间一分一秒地流逝，终于出锅啦！然后我照着说明书碾磨、和面、加糖、搅拌……妈妈皱着眉头来了好几回，都被我推出门外。

晚上九点，绿豆糕终于做好了。我将它们摆上桌，大声招呼爸爸妈妈来品尝。看着他们惊喜的神情，一天的劳累一扫而空！真有那么好吃？我也赶紧塞一个到嘴里。果然清香扑鼻，绵柔可口！哈哈！我又解锁了一个新产品！

如果你也想品尝一下，就来跟我交个朋友吧！一定让你大饱口福！

华山小学404班 丁梓宁
小记者证号:LC02451
指导老师 陈晓艳

千岛湖植物园游记

假期期间，我们一家来到了千岛湖度假。听说千岛湖新开发了一座植物园，我们迫不及待地出发前往，准备来一探究竟。

千岛湖植物园位于千岛湖中心湖区的清心岛上，占地面积180亩，外形酷似一头奔跑的小鹿，顾名思义，又被称为“鹿岛”。

一进入景区的大门，首先映入眼帘的是一片各式各样的植被。再往前走，就是一座洁白的大桥，大桥的两边都种了很多粉色的鲜花，宛如给大桥系上了一条粉色的丝带，美丽极了。在这上面还能看到远处波光粼粼的千岛湖，以及来来往往的游船。

穿过大桥，我们就来到了“天空之境”。这是一个平台，与其它平台不同的是，它不是用围栏围起来的，周围全是水。这里观景比大桥上的观景更好，在这里观景，湖水清澈见底，四周青山环抱。一阵阵清风轻抚着我的脸颊，可舒服了。

我们继续向前走，呈现在眼前的是一大块绿油油的草坪。小草们都伸直了身子，但是摸起来却很柔软，坐在这大草坪上休息也别有一番风味。

在大草坪上休息了一会儿，我们继续往前走，来到了最高处的“天使之眼”观景台，这里是岛屿的最高点。站在这里，极目远眺，千岛湖的美景尽收眼底，远处层峦叠嶂的山峰，近处波光粼粼的湖面，眼前五彩斑斓的植物园美景，自然融为一体，成为一幅绝美的画卷。怪不得叫“天使之眼”呢！这里也是植物园最好的打卡点，大家如果来了，千万不要错过哦！

夕阳西下，我们也结束了千岛湖植物园的旅程。我不仅欣赏到了美景，也增长了见识，期待着下次再来。

泰河学校410班 蔡金宏
小记者证号:LC00396
指导老师:俞璐璐

宁波的四季

宁波的一年四季就像盒五颜六色的蜡笔，我就生活在这幅美丽的画卷中。每天放学时经过中心公园，我总会抬头望向大树，瞧瞧树叶的色彩。

四月的天气还有些凉，我和妈妈来到东钱湖，比赛寻找春天。妈妈跑到湖边，将手伸进凉凉的水里捞螺蛳，因为有句宁波老话“清明螺，赛肥鹅”。我左顾右盼，却没有发现什么，我急得直跺脚，这时风中飞来一团白色的毛团——是柳絮！我追着这团柳絮来到湖边，一伸手将它抓来，放在掌心里瞧。柳絮软软的，像一撮棉花。我捧着柳絮往脸上蹭，那质感痒痒的，不禁使我发笑。

夏天到了，我最期待能去象山海边玩。我赤脚在泥滩上与妈妈赛跑。泥从我的脚趾之间钻出来，又凉又软又滑。我的欢笑声似乎引来了浪花，它带着小螃蟹和章鱼一起来凑热闹，我连忙跑上去抓，小螃蟹挥舞着小钳，小章鱼甩动着触须，但最后都变成了我的“战利品”，被我装进了小桶里。我们把收获

带回去，做成了几个地道宁波菜——咸菜炒章鱼和红烧螃蟹。

秋天，我最喜欢在小区里闲逛。因为空中弥漫着金桂的阵阵香气。风一吹，天上便飘起了“黄金雨”，奶奶和我一起摘来桂花，放到阳台晒干后，做成了飘着香气的桂花糖，桂花点点浮在水面上，好像树上的桂花旋转着落进小溪里，在溪水中缓缓地漂动起来……

宁波的冬天虽然不常下雪，但河面结冰和冰霜也是比较常见。我与外公一起来到了河边砸冰，随着“咔嚓”一声清脆的响声，薄薄的冰层就破了，周围的裂纹像蜘蛛网的花纹一样散开。外婆外出买菜回来，就带着得意的笑容拉住我说：“我买到了好吃的青菜。这可是被霜压过的青菜，甜着呢！”说完便跑进厨房忙活去了。不一会儿，我便品尝到了这道看似普通却鲜美无比的炒青菜，“霜打的青菜分外甜”。

现在，我的书桌上依然保留着一一年四季里在家乡宁波收集到的纪念：春天用柳叶绑成的草环，夏天海边捡来的贝壳，秋天从桂花树上收集的干花，冬天我被冻得红扑扑的脸蛋和双手的照片……如果有人问起我的家乡，我将自豪地告诉他：“宁波可是个好地方，有许多生动的四季故事呢！”

顾国和中学407班 贺夕茜
小记者证号:LC00235
指导老师:方超颖



小狗“汤圆”

我最近养了一只小狗，名字叫做汤圆。因为它全身毛茸茸的，而且它的头是圆溜溜，毛色是白花花的，很像汤圆，所以取名为“汤圆”。

汤圆十分温柔。当我遇到不开心的事而感到难过时，它便会轻手轻脚地走到我身边，用身子蹭蹭我的腿，还用舌头舔我的手，嘴里不停“汪汪汪”低声地叫，不停地安慰我，像是在说：“别伤心了，我和你一起玩好不好！”看着它乖巧的样子，我的心情就会好很多。

汤圆也十分聪明。给它洗澡的时候，如果水太冷了，它就会跳出来向我“汪汪”地叫，好像在说“冷死了，冷死了，你想把我冻僵啊！”但如果我又把水温调得很高时，它也会跳出来，但它并没有尖叫，而是在低着头“呜呜”哀鸣，似乎在说：“救命呀，放过我吧！”我顿时哈哈大笑。

但最引人注目的当然是“汤圆”调皮认错的态度了。当汤圆看见自己的“爸妈”出去上班时，它的野性就开始爆发了，只见它爬到沙发上，把枕头弄得七零八落；然后它跑向我的玩具房，先用它那聪明的脑袋打开箱子，把箱子弄得底朝天，将玩具全部倒出，把玩具房弄得一片狼藉；最后它又走向主卧，把柜子打开后叼出了相册，照片洒了一地，调皮的它不知道结果有多惨。

当我们回到家里发现汤圆把家里弄得狼狈不堪时，奶奶拿出了她的衣架，高高举起打算揍它一顿，但此时汤圆一点儿也不紧张，而是悠闲地走到奶奶身边，用身子蹭奶奶的身子，还低头舔奶奶的手，仿佛在认错。这时奶奶就会长叹一口气，放过了它。

这就是我的小狗“汤圆”。它虽然调皮，但也十分温柔可爱。它让我印象深刻，让我的生活中多添了一份乐趣。

淮河小学401班 郑晨熙
小记者证号:LC01044
指导老师:胡哲衡



篮球场上的冠军梦

“加油！加油！”呐喊声此起彼伏，这正是2025中国小篮球联赛·北仑赛区的赛场。

此时我们正在进行扣人心弦的U8组冠军争夺战。对手是去年的亚军队伍，在小组赛时我们以一分之差惜败，所以这场比赛我们誓要一雪前耻。

一开场，对手就展开了猛烈的进攻，持球队员如猛虎般直冲篮下，狠狠撞上我的胸口时，我重重地摔倒在地，他将球稳稳投进了篮筐。我顾不上疼痛，迅速爬起来，咬紧牙关，深吸一口气，攥紧拳头，暗下决心：“稳住！防守！绝不能让他再轻松得分！”

渐渐地，队友们逐渐找回状态，找回了节奏。我们互相呼应，挡拆、补位，一点一点扛住了他们的进攻。同时，在一次次成功的防守后，我们抓住机会快速反击，一分一分迫近比分。最终我们顶住压力，成功将比分反超！

当裁判吹响终场哨声，我们所有人都欢呼雀跃，渴望已久的三连冠终于实现了！

这次比赛，更让我明白冠军靠的不是运气，而是团队的默契配合，还有永不言弃的精神，这就是篮球教给我的——冠军会过期，但拼搏的精神永远热血沸腾！！

岷山学校202班 周楷伦
小记者证号:LC00900
指导老师:胡梦悦

我的乐园

每个人都有自己的乐园！有人喜欢热热闹闹的游乐场，有人迷恋山清水秀的小村子，可我的乐园，却是小区里一条不起眼的小河。

这条小河在小区最北边，像一条碧绿的丝带，将两个小区温柔地隔开。河岸两边，几棵高大的树木像卫兵一样挺立着，就像巨人在守护小河。河面像一块大大的翡翠，时不时有一群小鱼游来游去，尾巴摆动时，河面就泛起一圈圈涟漪。

这里可是我的“秘密王国”！每到周末，我就约上小伙伴，跑到河边的“石子山”。我们仔细挑出又扁又圆的小石子，比赛打水漂。我用力一扔，小石子“嗖”地飞出去，在水面上连跳好几下，溅起的水花亮晶晶的！大家又蹦又跳，笑声此起彼伏，欢呼声和石子落水的“扑通扑通”声，就像在演奏一场欢乐的音乐会。

夏天的小河更是我的最爱！我会拿着零花钱，买一根最爱的冰棒，钻进河边的树荫下。阳光从树叶的缝隙间洒落下来，在我身上洒下金色的光斑。我坐在凉凉的石头上，一边“吧唧吧唧”吃着甜甜的冰棒，一边看蜻蜓在水面上跳舞，听知了在树上唱歌。微风轻轻吹过，带着河水的清凉，再闷热的天气也瞬间清凉起来！

也许在别人看来，这只是一条普通的小河，但对我来说，这里藏着数不清的快乐时光。每当我走到河边，就能想起和小伙伴玩耍的笑声，想起夏天吃冰棒的甜蜜。这条普普通通的小河，早已成为我心中最珍贵的乐园——那里流淌的不只是河水，更是我闪闪发光的童年！

九峰小学401班 陈梓萌
小记者证号:LC01271
指导老师:王 婷