

竹子

“咬定青山不放松，立根原在破岩中。”竹子，它代表着坚韧不拔的精神，象征着谦逊和雅，在历代文人墨客心中都有着极高的地位。

竹子朴实无华，虽然它不像牡丹那样鲜艳夺目，不像柳树那般婀娜多姿，也不像桂花那样香气扑鼻，但它浑身翠绿、四季常青、生机勃勃，给人一种宁静雅致的感觉。它的竹竿笔直，节节相连，每节都显得那么匀称，那么协调，像是精心雕刻过。它的枝条是那么柔软而有力，即使面对狂风暴雨，仍然面不改色，能在短时间内恢复原状。它的叶子细长，层层叠叠，随风轻轻摇曳，发出沙沙的声响，宛如一首轻柔的乐曲。当你缓缓走进竹林，仿佛置身于一个被竹子包围的小天地，走进了清凉的世界。

竹子的气味也十分宜人。踏入竹林的那一刻，淡淡的清香沁人心脾，清新而又自然，让人心旷神怡，浮躁的心也似乎一下子就沉静下来，仿佛能洗净心灵的尘埃。

此外，竹子从来不图回报，它不奢求人们为它浇水、施肥、除草，它只是在没人看见的地方偷偷蓄力。即使在艰苦的环境中，竹子依然能迅速成长，展现它惊人的生命力。

竹子，看似平凡，却蕴含着丰富的哲理。在我们忙碌的生活中，每个人都会面对无数的诱惑，我们要保持初心，守住本心，“玉可碎而不可改其白，竹可焚而不可毁其节”，像竹子一样，既坚韧顽强而又不失谦逊。我们只需扎根脚下的泥土不断向上生长，做好自己就行了。

三山学校 601班 陈子涵
小记者证号：LC02148
指导老师：贺幼芬

每当年尾，宁波人都会准备一桌丰盛的年夜饭，而我，作为其中的重要角色，被摆在餐桌的“C”位。我所带来的美味，不仅是对味蕾的满足，更是一种文化的传承和情感的交流。

总的来说，我是红膏呛蟹，在宁波生长，也在这里得到了人们的喜爱和珍视。我为成为宁波的一部分而感到自豪，也希望更多的人能够品尝到我带来的美味，感受到宁波的美好。

九峰小学 502班 张欣妍
小记者证号：LC00443
指导老师：阮珊瑚



采珍珠

前不久，我们全家探访了西施故里——诸暨。我们参观了西施故里，观看了精彩的歌舞剧，逛了博物馆和珍珠市场，让我印象最深的活动是采珍珠。

驱车 40 分钟，我们来到位于珍珠小镇的山下湖村。这里家家户户养殖珍珠，村道两旁都是连绵的水塘，据说里面都是养殖的珍珠。我们随便进了一户农家，就看到游客在院子里开蚌取珍珠，看得我真是心痒痒。来到院子后的水塘边，一位老爷爷已经撑着小船等在岸边，他让我们穿上救生衣后，就载着我们下了水塘。

这是一个方方正正的水塘，大约半个操场大小，水面上被一排排漂浮的塑料瓶分割出一条条“水路”，塑料瓶之间绑着一条条网兜，原来这就是河蚌的家啊！远看其他人在船上好像很平稳，可自己一上船，就完全不是一回事！一上船，我就感到一股失重感，船摇摇晃晃的，仿佛动一下就会侧翻。一开始我紧张得全身僵硬，但慢慢就适应了。老爷爷带我们划到对应品种河蚌养殖的区域，用桨钩住塑料瓶一提，旁边的网兜就被顺势拉起来，一个个大黑亮的河蚌静悄悄地躺在里面呢。

看着老爷爷熟练地捞河蚌，我也跃跃欲试。老爷爷就一手用桨固定住船，一手提着网兜让我捞。我小心翼翼地伸手拿住一只河蚌，没想到它的壳滑溜溜的，而且分量不轻，一不留神它就滑下去了。老爷爷说：“你得用两只手拿，上面有青苔。”于是我又试了一次，看准一只大河蚌，一手抓住后，另一只手立刻跟上，两手托着它慢慢出了网兜，放进我们的桶里，成功了！就这样，我捞了 3 只不同品种的河蚌，回到了岸边。

接下来就是开蚌取珍珠了。简单冲洗了一下河蚌，一位大叔用小刀把河蚌从两片壳中间的缝里撬开。我一眼就看到了嵌在河蚌肉里的珍珠。我学着大人的模样，用手去掏珍珠，河蚌肉又腥又滑，我得一只手捏住河蚌肉，另一只手小心地把珍珠一粒粒取出来。不一会儿，大大小小的珍珠就装满了一盘。

冲洗干净珍珠后，我们根据珍珠的不同颜色、大小，选定了一些手链和挂坠的款式，制作完成后便可以快递寄过来。

这真是一次奇妙有趣的体验，我真期待属于我的珍珠饰品啊！

岷山学校 502班 黄奕婷
小记者证号：LC00752
指导老师：邵卓彦

我和愚公的一天

夜，悄然降临，如墨的夜空闪烁着点点繁星。柔和的月光洒进我温馨的小卧室。我手捧《中国古代神话》，读得津津有味。不知不觉，书本里的故事化作了神奇的梦境……

“咚咚咚，铛铛铛……”我被连续不断的敲击声惊醒了。我睁开眼一看，烈日下，一位白发苍苍、皮肤黝黑的老爷爷正拿着大凿子，一下一下地凿着山石，豆大的汗珠顺着他的脸颊滴落下来，汗水早就浸湿了他的粗布衣。看着老爷爷和两座巍峨的高山，我一下子想起了愚公移山的故事，难道这就是故事里的愚公？我连忙过去说：“爷爷，我能和你一起移山吗？”“当然可以。”愚公同意了我们的请求。

于是，我开始卖力地干起活来，拿着小凿子一点一点地凿山石，并将挖下来的石头和泥土放入簸箕和箩筐中，跟着他的儿子们走了很远很远的山路，运到海边上。到了下午，我累得筋疲力竭，“好累啊！我们还是放弃吧！”说着就把小凿子扔在了地上，愚公看着我，目光坚定地说：“山是不会再变高变大的，我的子孙子孙却能够代代相传，我们不言放弃，世世代代不停地干下去，总有成功的一天。”听了他的话，我撸起袖子，擦掉脸上的汗，拿起工具，又干起活来。

天色越来越暗，我依依不舍地和愚公告别。这一天我虽然很累，但感受到了愚公坚持不懈的精神。突然，我听到了妈妈的叫喊声，我揉了揉眼睛，慢慢清醒过来，原来这是一场梦啊！但愚公的恒心和毅力深深地打动了

华山小学 406班 刘晨心
小记者证号：LC00180
指导老师：邱艳

“国宝”老爸

如果说，我的家是一个动物园，那么，我的爸爸就像一只大熊猫，我叫他“国宝”老爸。

我的老爸长得很结实，也很可爱，圆头圆脑圆肚皮，一双炯炯有神的眼睛下，却有一对浓浓的黑眼圈，活像大熊猫。老爸喜欢穿白衬衫配黑裤子，这副模样，加上他胖墩墩的身材，跟熊猫没啥两样。

老爸是位“程序猿”，我称他为计算机天才。老爸每天写程序，都要写到半夜三更。我在半梦半醒中，偶尔会看到昏黄的灯光下，老爸厚厚的脊背。妈妈说，这是爸爸的乐趣，也是生活的一部分。伴着轻轻的键盘敲击声，我想：怪不得老爸的黑眼圈那么深。

老爸的性格也和熊猫一样憨

厚，对我百依百顺。当我拿不到树上的风筝时，我总会大喊：“爸！”当我抱不动箱子时，我总会大喊：“爸！”当我遇到解不开的难题时，我也会大喊：“爸！”

老爸是一个大力士。记得有一次，我在动物园玩，累得蹲在地上。老爸二话不说，化身成“天下第一大力士”，撸起袖子，左手一个包，右手一个袋，背上加个我，轻而易举地带着我在人群中健步如飞。

老爸还是一个吃货，他爱吃鱼，爱吃肉，也爱吃我的巧克力。不过吃饭时，他常常让我和妈妈先吃，等我和妈妈吃完之后，他才上桌开始吃，并能把这些“剩饭”消灭得一干二净。我问他为什么，他总是说：“粒粒皆辛苦，粮食不能浪费！”我喜欢这样的吃货老爸，一个教会我节约粮食的吃货老爸。

这就是我的“国宝”老爸，爱我的“国宝”老爸，我也爱他！

顾国和中学 402班 沈芸伊
小记者证号：LC00703
指导教师：余嘉宜



读《时间开出的花》有感

最近，我读了一本让我印象深刻的书，忍不住想要和大家分享阅读感受。

《时间开出的花》主要讲述了一个名叫唐小鹿的少年，从小村庄来到繁华的国际大都市深圳的故事。他面临着全新的环境和挑战，努力融入新的生活节奏，但这并非易事。小村庄的宁静与大都市的喧嚣形成了鲜明的对比，给他带来了不少挫败感。然而，唐小鹿并没有气馁，他在一次次的挫败中逐渐成长，磨炼了自己的意志，最终实现了成为升旗手的梦想。

我特别喜欢书中的一句话：“理想犹如启明星，它会在黑暗中、迷茫中为你指引方向，让你沿着正确的道路前进。”这句话让我深刻地认识到，梦想就是我们的动力源泉，有了梦想，我们就有了前进的方向和目标。

在成长的岁月里，唐小鹿不仅收获了成功，更收获了温暖、宽容、勇敢和爱。这些经历让他的梦想之花在时光的磨炼中绽放得更加独特和美丽。那是一朵经过风雨洗礼、永不放弃的理想之花。

读了《时间开出的花》这本书，我明白了这个道理，不管遇到什么困难，只要我们能像主人公唐小鹿一样，有坚定的意志和决心，就一定能战胜困难，迎来美好的明天。我敬佩唐小鹿的自我调节能力，他能很快把自己的情绪和状态调整好，适应新环境，还取得那么好的成绩。我就在想，如果是我，我能做到吗？我会不会被困难吓得逃跑呀？嘿嘿，读完书后我就有了坚定的答案：我才不会被困难打倒呢！

北仑区实验小学 403班 林一凡
小记者证号：LC01349
指导老师：於崇艳

一“气”冲天

这天，阳光灿烂，太阳公公也来为我们助阵。小港实验学校的操场上演了一场别开生面的气火箭比赛。这可是科技月，我们四年级的重磅活动，我期盼了好久。

我怀着激动的心情，带着我自己制作的“长征五号火箭”来到了操场。你看它身穿红色战袍，尖尖的头部戴着一个流线型的圆锥帽，尾部则对称地插着的三片三角形的尾翼，就像忠诚的卫士，掌控着飞行的方向。操场显得格外大，格外美，操场中间的红色靶心显得格外耀眼。我对我的气火箭说：“我的伙伴，你可要好好发挥，就看你的表现了！”

随着裁判员老师的一声令下，比赛选手发射出他们的气火箭，但没有一个射中靶心，纷纷落在了靶子周围。我的心也跟着气火箭一起一落，时而欢呼，时而叹息。

终于轮到我了。我把“长征五号火箭”小心翼翼地插在铁管上，装上可乐瓶，瞄准方向，接着我长呼一口气，用力一脚踩了下去，气火箭像离弦之箭一样飞了出去，画了一个完美的弧线，落在了靶子的后面。我并不气馁，因为还有一次机会。

于是，我重新振作精神，再次进入比赛状态。我默默地祈祷着：“希望我的气火箭离靶心近点。”我吸取上一次的教训，用力少一些，气火箭再次起飞，冲向靶心。此时，我的心提到了嗓子眼，眼睛紧紧地盯着它降落的地方。可惜它与靶心再次擦肩而过，我长叹一口气。最后，我获得了三等奖。

这场气火箭比赛，不仅仅是一场有趣的比赛，更体现了我们对科学探索的热情。每一枚气火箭的发射，都承载着我们的希望与勇气。

小港实验学校 405班 胡之铄
小记者证号：LC01605
指导老师：丁琴君

智取风沙怪

一个周日的下午，我看完《西游记》，“唉，要是我能变成神通广大的孙悟空该多好呀！”我喃喃自语。突然，整个楼房抖了起来，只见书散发出七彩的光芒，将我吸了进去。

等我再醒来时，我发现自己处于空中，脚下踩着软绵绵的云朵，手上拿着能伸缩自如的金箍棒，身上穿着虎皮裙，头戴紧箍。咦？我怎么变成能腾云驾雾的孙悟空了？我拿出地图，看了一番后，小声嘀咕：“要去宝树国看看吧！”说着，我驾起筋斗云，飞往宝树国。

我刚到宝树国，国王就急忙朝我跑过来，说：“大圣，帮帮我们吧！”“这是怎么回事，不是宝树国吗？”我疑惑不解地问道，“怎么一棵树都没有啊？”国王摇了摇头，后悔地说：“哎，都怪我，我为了创建城楼，让国民大肆砍伐树木，树没了，我的国家也没有了。”话音刚落，一只 5 米多高的曲风沙组成的怪兽出现在我们面前。我赶忙拿起金箍棒，向它打去，它顿时化成一团黑沙将我包围。我使出七十二变，变成一只骆驼，躲避它的攻击，接着我跳出散沙，拿出唐僧给我的宝物——风袋，将风沙怪的法力吸走，最后击败了风沙怪。

我告诉国王：“以后要植树造林，不能砍伐树木，因为森林是我们宝贵的财富。”国王也点了点头。

“明明，快起来，这孩子怎么看书都睡着了。”妈妈的话将我梦中拉出来，要是能美梦成真该有多好呀！

泰河学校 403班 杨鑫亿
小记者证号：LC02018
指导老师：沈灵莺

红膏呛蟹的自述

我是红膏呛蟹，一种属于宁波的独特美味。宁波，这座古老而又充满活力的城市，是我的家，也是我声名远扬的地方。在这里，我被尊称为“宁波三宝”之一，与黄鱼、年糕并列。

在没有冰箱的年代，人们巧妙地利用海水和盐来保存我，使我得以在寒冬腊月依然保持鲜美。随着时间流逝，人们逐渐总结出了一套独特的制作方法，使我成为宁波人餐桌上的美味佳肴。

现代的制作方法既保留了古法精髓，又更加科学和细致。首先，选取新鲜肥壮的梭子蟹，最好在每年的 8-11 月，那是我品质最好的时候。用清水冲洗，去除泥沙和杂质。接着，用盐和冷水混合，将配置好的盐水没过我的身体，放入密封的容器中，让盐水慢慢渗入我的身体，使我变得鲜美可口。

我还是个色彩鲜艳的美食，红膏犹如夕阳，青色的外壳特别坚硬，但肉质鲜嫩，口感细腻。入口后一吸，蟹黄与蟹肉就脱壳而出，让人回味无穷。我所带来的美味，让宁波人赞不绝口，也吸引了无数游客前来品尝。自然，我从普通美食中脱颖而出，成为甬城鼎鼎有名的“大明星”。

