

端午粽情浓

“粽叶香飘十里，对酒携樽俎。”你闻到苏轼这句话里的粽香了吗？农历五月初五是端午节。这个传统节日的习俗有：吃粽子、挂艾草、赛龙舟……

一大早，妈妈就在厨房热火朝天地准备包粽子材料：粽叶、糯米、腊肉……每一样食材都是精挑细选的，满满的都是对这个节日的尊重和期待。我和爸爸把艾叶、菖蒲挂在了门上，据说这样可以驱邪避疫。

接着，就到了我最喜欢的包粽子环节。包粽子这个手艺活，对于妈妈来说那是小菜一碟，只见她娴熟地将粽叶折成锥形，然后放入适量的糯米和馅料，再巧妙地包裹起来，最后用细绳扎紧，一个个饱满可爱的粽子就诞生了！我和爸爸专心致志地看了几遍后，开始有模有样地包了起来。但是，我俩包着包着，不是糯米“夺门而出”，就是粽子被包得奇形怪状。有的像“伤兵”、有的像“枕头”、还有的像“金字塔”，真是惨不忍睹，啼笑皆非。妈妈则微微一笑，说：“你俩包的粽子形状独特，还挺有创意的嘛！”听了妈妈的这一番说辞，让我们的挫败感荡然无存，甚至还有了一丝丝成就感！

午餐时，一锅锅热气腾腾的粽子出锅啦！忽然，我隐隐约约听到几声欢呼声，好似粽子在喊：“快帮帮我们，我们热得都要长痱子了！”我立马挑了个鲜美诱人的大肉粽，为它“宽衣解带”。不一会儿，一个金灿灿的饭团出现在我眼前，随即一阵阵香味扑面而来。我露出了吃货的本性，狼吞虎咽地吃了起来，吃完还不满足，又开吃一个香肠粽。妈妈哈哈大笑，说：“你真是个‘肉食动物’啊！但也不要总吃肉粽，尝尝我们宁波人的碱水粽。”我半信半疑地尝了一口，啊！这味道还真是别具风味。虽然没馅，但是让人回味无穷，让我一口就爱上了它。

下午，我们全家人其乐融融地坐在电视前收看端午赛龙舟比赛的直播，一艘艘龙舟在水面上飞驰而过，我们看得热血沸腾，让我感受到了团队的齐心协力和拼搏精神。

晚上入睡前，爸爸给我讲了关于屈原的故事，虽每年都在听，但我依然听得津津有味，心中充满了对屈原的敬仰之情。

端午节，不仅仅是一个节日，更是一种文化的传承，一种亲情的表达。

泰河学校309班 孙隽怡
小记者证号：LC00681
指导老师：林雅蓉

我的遗憾

或许，那一刻，早已成了我永远的遗憾……

那是一次运动会，我报名了400米。作为一个初出茅庐的“萌新小将”，我也没想这么多，觉得能拿前三也不错了。一个阳光灿烂的午后，小鸟在枝头歌唱。赛场上却弥漫着一股浓烈的“火药味”。红色的塑胶跑道则像一个充满硝烟的战场。“请四年级女子400米参赛选手到行政楼后等候。”广播响起，我的心立刻开始剧烈地跳动。

到了场地，我看着身旁的选手，她们一个个摩拳擦掌，跃跃欲试，而我，只想去上洗手间。终于，在我快要退缩时，裁判把我们拉到了起跑线上，我被分在第五道。我的心怦怦地狂跳，手上也已冒出了汗珠，腿也不自觉地开始发抖，心里不停地想着：我在班里跑得可是很快的呀，但我如果输了比赛怎么办？怎么办啊……“各就各位——预备——啪！”我不敢多想，立刻冲了出去。哦，我前面半圈一直冲在

最前面！有机会啊！转弯时，我看见我的同学们都快把警戒线给撑破了，加油呐喊声一阵比一阵高。我咬紧牙关，继续向前冲。天哪，时间在延长，跑道怎么还不见头啊！“加油加油！”“还有一百米！”我的体力终究有限，还是渐渐地慢了下来，终点处跳着一个熟悉的身影，余老师！她手里拿着一个纸卷，一直在喊“加油！加油！”啊，终点的红线已经拉起来了，跑道边的同学们也沸腾了。五十米，四十米……我的“小短腿”越跑越重。三十米，二十米，十米……余老师的呐喊声一刻未停，我却没力气冲刺了，最后的五米，又有两个人超越了我，我只得了第五名。看看精疲力竭的老师和失望的同学，我后悔不已，为什么我最后一刻没有冲刺？为什么我就不能快一点，快一点，再快一点！但过去了就是过去了，不可能重来。

四年级时的400米，仍成了我小学生活永远的遗憾！但谁的人生没有遗憾？后来，我又站到了400米的赛道上，用自己的努力夺得了400米第二名。

柴桥实验小学602班 周慧婷
小记者证号：LC00460
指导老师：余安琪



勇敢的她

她一直以来在我眼里都个“疯丫头”，成绩不行，经常闯祸。可这次运动会却让我觉得，她真的很勇敢。

三年级到五年级，我们最长的跑步项目还只有800米，到了六年级，突然就有了1500米这个项目。我跑过800米，我真的不敢跑1500米。“估计这回应该是没有人报这个项目了，这么长，谁能跑得动啊！”我环顾了一下四周，说真的，除了男生，女生可能真没有人能跑下来。事实还是让我“打脸”了。“疯丫头”竟然报了这个项目！我大吃一惊，她跑1000米时还没我快！“她真是疯了，没事干嘛报这个！”我有点惊讶，却又有些为她紧张。

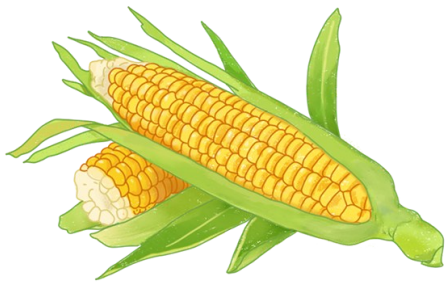
马上要到运动会那天了，这些天“疯丫头”一到体育课就练习跑步。多少的汗水洒过操场，这丫头的脚步一刻也没停过；多少的努力洒过操场，这丫头的嘴里从来没说出过“放弃”。一节又一节课下来，小丫头的脚步越来越轻快，七圈半越来越轻松，我心中也有些为她高兴。

时间就像一匹小马，跑着跑着，跑过了小丫头从累得通红到兴奋得泛红光的小脸；跑过了小丫头从沉重到轻快的脚步；跑过了小丫头从痛苦到欢快的心。它看见了一个小丫头几周的奋斗，悄悄留了个心眼，跑到了运动会的身旁。运动会如期而至了！

一整天，我都为这丫头放心，却又有一些担心。放心是因为她日复一日地练习，担心是怕应了那句“莫道君行早，更有早行人”。过了好久，喇叭终于将小丫头唤走了。

勇敢的她站在了起跑线上。随着发令枪的一声响，她勇敢地冲出去了！她的形象在一瞬间变得顶天立地了！“她疯吗？”我在心底问着自己。“不啊！她其实很勇敢的！”我满意这个回答。

三山学校601班 蒋语霏
小记者证号：LC00085
指导老师：邹 烨



夏天的劳动

令人向往的暑假越来越近了。还记得去年暑假，我随爸妈回到了离别两年的故乡看望爷爷奶奶。

去看望亲人们的间隙，我有机会游历了乡村的美景。骑上小三轮电瓶车去农田间转一转，看看田间将要成熟的青绿色的麦子。微风吹来，麦浪滚滚，放眼望去全是绿海。我陶醉在这从未见过的景象中。

突然一个电话打断了我的思路。原来爸爸来电了，“听说二奶奶家的玉米成熟了，一起去收玉米吧。”我欣然答应，开上我的小电驴向二奶奶家疾驰而去。

我到了玉米田，把车停靠在路边，看着高出我几个头的玉米秆，不禁“啊”地叫了一声给自己打气。我接过爸爸递过来的镰刀，抓住一根玉米秆，用力地砍了下去。一下、二下、三下，玉米秆仅仅破了一丝皮，我明显有些耐不下心了。但我一直是个不服输的女孩，看着自己手被玉米秆子撕开的小口子，我高高地将镰刀挥起，一只手紧紧地握住玉米秆，向下使劲挥去。“咔嚓”一声，玉米秆终于断裂开来，但是我无法用力托住，它便“哗啦”一声摔倒在地上。

我既惊奇又欣喜地抓起玉米秆，使出全身的力气从上面拽下一根玉米棒，像宝贝似的捧在手心，为它剥去一层又一层青绿色的皮，叶子的颜色逐渐变浅，地上堆满了小山似的掉落的外壳，只剩一层半透明的薄皮里包着饱满的金黄的玉米粒，我的内心充满了快乐。

我们回到二奶奶家，把劳动果实交给了她。玉米开始蒸了，我们在院子里聊着家常。过了一会儿，二奶奶笑眯眯地从厨房端出一盆热呼呼的玉米棒，拿筷子插上后递给我。我大口大口啃着香喷喷的玉米，心里感慨万千，只有劳动后的果实才是最美味的。

至今，那个夏天收玉米的情景还让我历历在目。

岷山学校607班 陈音孜
小记者证号：LC00188
指导老师：茹维琼

自行车上的童年

自从学会骑车后，我便爱上了这项运动，我常常骑着车，在小区里溜达。我喜欢慢慢地骑，感受和煦的阳光照在身上；我喜欢匀速地骑，感受身体与自行车一起摆动的快感；我喜欢疾速地骑，感觉自己如经验饱满的老船长，驾驶大船劈波斩浪。因为喜欢，自行车成了我童年不可或缺的一部分。

大路直走不刺激，我便挑战弯道，锻炼自己的平衡能力。我最喜欢的还是下坡路，车速越来越快，只需控制方向，好像跑酷一样。上坡路也有些意思，只要加足马力冲上去，在最后一刻踩着脚蹬站起来，并猛地一提把手，车便能“飞”起来。落地时的弹性可是连蹦床都无法比拟的。

每当伙伴们凑齐时，一场激烈的“山地”自行车大赛便开始了。大家从小区中心广场出发，把每条大道小径都走一遍。中途因为“地势复杂”，难免出现一些失误：大家正疾速地骑着，突然某个人手一歪，冲进草丛，引得众人哈哈大笑。往往最激烈的要数最后的直道了，大家使出浑身解数拼命加速。此时，我便可以展现出优势：我的车轮大，且作为哥哥，我的力气也要大一些。

不过小伙伴们也不是吃素的，一个个奋力追赶，紧紧跟在我身后……

我爱自行车上的童年！
岷山学校501班 李季轩
小记者证号：LC00748
指导老师：潘丽英

美丽的打铁花

夜晚的幕布打开了，金灿灿的铁水向天空飞了过去，有的像一只只正在飞舞的蝴蝶，有的像一个大灯笼照着大地，有的像一片海浪向大地涌来。原来，我们正在观看美丽的打铁花表演呢！我为技艺精湛的师傅们带来视觉盛宴而点赞！

一个个赤膊的汉子们在宁波渔轮场打出了令人叹为观止的铁花，动作熟练，一气呵成：一位大汉用大勺子把铁汁捞出，用力向上一扬，一团铁水被洒到空中！在铁水还没落地时，另一位大汉用右手上的木板把那团铁水向上一打——铁水就像一只只金黄的小鸟儿，飞到了天上。台下立马发出了一片响声“哇——”我还不由地拍起手来。又是一阵火树银花！我入了迷，为表演者熟练的动作，卓越的胆量高举手臂，高声大喊：“好！”

拥有这么娴熟的动作，平时的训练应该也很劳累吧！我走进一瞧，眼眶不禁湿润起来。他们身上满是被烫伤的痕迹——这有一块红色，那儿有一块黑色，他们可真是勇气可嘉。我还听说他们为了练习，要把石头抛到几米高的半空中，日日重复，月月不断！他们把自从宋代就兴起的打铁花技艺一代代传承下去，十分让我敬佩！

我为他们有一颗传承传统文化的心而点赞！

华山小学405班 胡子楠
小记者证号：LC00134
指导老师：傅赛君



让端午“香”起来

每到端午节，空气中弥漫着艾草的清香，千家万户都开始准备“香”起来：有的做各种香包；有的包各种口味的粽子；还有的喝黄酒……今年的端午节，我要自己做香包和包粽子。

我心中开始酝酿起“香”的主题。为了制作香包，我特地选了一块喜欢的鲤鱼形，因为它表示着这一年可以像鲤鱼那样跳过龙门。妈妈说：“先把鲤鱼头缝好，只留下尾巴，然后把香料中的桂花、丁香和艾草一起放进去，缝好尾巴，鲤鱼香包就做好了。在我和妈妈的合作下，我们顺利地完成了鲤鱼香包。

接下来，我开始包粽子。我选择了糯米、红枣和豆沙，这些材料在我心中代表了甜蜜和幸福。

为了让粽子更有特色，我还特地学习了如何用粽叶包裹。我们先把绿色的粽叶叠成圆锥形，往里面放糯米、红枣，快要放满时用筷子用力压压，然后再把粽叶封口，用线把粽子的角落扎紧，一个香糯糯的粽子就包好了。

把它们放进锅里煮一下，屋里很快就飘满了粽香。粽子出锅后，我迫不及待地想要尝尝。我轻轻地剥开粽叶，它像一个金字塔一样，糯米和红枣混合在一起，红白相间，看着就让人垂涎欲滴。我咬一口软糯糯的粽子，里面包含着一层淡淡的甜香。我不禁感叹，这比以往吃的粽子都好吃。

当我完成这两样作品时，家中弥漫着淡淡的香气，妈妈笑着说：“这是家的味道。”爸爸也夸奖我：“做得真好！”

端午节，对我来说，不仅仅是一个节日，更是一个充满“香”的记忆。每一种香气都代表着不同的情感，但都围绕着家的温暖。我喜欢这个节日，让我有机会体验和感受“香”的意义。

泰河学校303班 李王恩雨
小记者证号：LC00012
指导老师：沈灵莺

犹抱琵琶爱意浓

又是一年枇杷黄，我说的枇杷可不是犹抱琵琶半遮面的琵琶。其实我是在说黄澄澄、甜丝丝、圆滚滚的水果——枇杷。

周末，爸爸的朋友送来一箱枇杷，我迫不及待地打开，闻着淡淡的果香，让我垂涎三尺，我迫不及待地拿起一颗，剥开枇杷皮，露出金黄色的果肉，将其放入口中，细细品味着果肉，甘甜多汁，美味极了。我紧接着拿起了第二颗，却没有我预想中的那么甜，甚至有点酸牙。我皱起了眉头，伸出舌头，以缓解酸味带来的不适。在旁的爸爸妈妈见状，被我的举动惹得哈哈大笑。过后，他们借此事给我上了一堂心灵鸡汤课，告诉我枇杷如同拆盲盒一样，有酸有甜，也如同成长之路，不可能一直都是甜蜜的，总会遇到一些酸涩的时刻。但正是这些酸涩，让我们更加珍惜那些甜蜜。我懵懂地点点头，应和着他们。

一家人一起说笑，剥着枇杷，吃着枇杷，有酸有甜，但是我发现他们悄悄地把果型大、特别黄的枇杷剥好后都放到了我的果盘里，我知道这是他们精挑细选的，认为最甜的枇杷都留给了我吃。父母时常用行动诠释着爱的语言，无声的，细腻的，深沉的，我也将用我的爱去积极回应，用我的陪伴、关心、感恩，就像那甜蜜的枇杷汁，滋润着彼此的心灵。

九峰小学402班 李梓浩
小记者证号：LC00259
指导老师：阮珊瑚

