

良种配良法

北仑甜瓜屡获金奖有门道

本刊讯(记者 包晔 通讯员 葛芙蓉 乐靓雯)日前,在2024年宁波市“微萌杯”地产精品甜瓜推选活动和“2024浙江好甜瓜”推选活动中,由北仑绿土蔬果种植场选送的翠雪7号甜瓜,分别在两个活动中脱颖而出,获得了两个金奖。北仑最强甜瓜为何接连获得省市专家的认可?记者来到北仑梅山绿土蔬果种植场一探究竟。

北仑绿土蔬果种植场的甜瓜均采用大棚立架栽培。所谓的立架栽培,就是传统意义上的“吊瓜”,将瓜蔓捆绑在架子上,使其向上攀爬,然后在相应的节位上坐瓜留瓜,渐渐长大的甜瓜在藤蔓的牵引下悬挂在空中。采用立架栽培的甜瓜,可以使果实更好地接受光照,避免了果皮着色不均匀的问题,使甜瓜甜度更高、品相更好,同时采用立架栽培能大大提高种植密度,提高土地利用率,获得更高的收益。

在大棚里,一个个白色的翠雪7号甜瓜令人



绿土蔬果种植现场 葛芙蓉 摄

垂涎欲滴。农场负责人告诉记者,别看这些瓜看着个头、颜色都差不多,如何选中成熟的瓜,却是有门道的。原来,农场会在开花授粉时做好标记,等到日子了,甜瓜也就熟了。但天气情况不同,判断成熟度靠算天数有时也不“靠谱”。“我们在挑瓜时还要结合田

间情况,如可以通过观察叶片的颜色,当叶片变为褐色且焦枯时,结合授粉标记,就表示一个瓜已经成熟,可以采收了。”

农技部门相关负责人介绍,翠雪7号这个品种自引进以来已是第四个年头。在2021年从浙江省农科院将这个品种引入北仑

试种,到目前为止,这个品种已受到很多瓜农的认可。据了解,在这几年的种植中,农户们摸索出了好的栽培技术。良种配良法,才能发挥一个品种的优越性。这个过程离不开育种专家和农技专家的指导帮助,也离不开种植户的积极配合,可以说农技推广也是双向奔赴。

凉亭议事会听民意解民忧

本刊讯(通讯员 沈丹凤 曹琰)“先跟大家汇报一下最美上学路的修建进度,大家近期有什么问题也都说一说。”昨日,位于威家山街道的鹰山社区港城嘉苑议事凉亭,社区纪检监察联络员、党员、居民代表、微网格长、志愿者、物业人员齐聚一堂,一场议事会正在进行。

“现在天气热了,建议社区和物业能加大巡查力度,千万要注意火灾隐患。”“联合路人行道上的一部分树长得过于茂密了,能不能修剪一

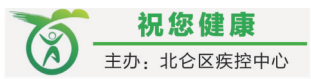
下?”……现场,大家畅所欲言,积极反映身边发现的各类问题,并建言献策、商议解决方案。

自2023年开始,鹰山社区不断提高为民办实服务水平,引导居民群众参与到基层治理中来,依托凉亭搭建民主议事平台,与居民面对面交流,解答居民对社区工作的相关疑惑,协商和解决社区治理中的难点和痛点。“在凉亭里议事氛围更加轻松自在,大家像唠家常一样就把问题商讨出了结果,真的很好。”居民代表沈金花说。



议事会现场 沈丹凤 摄

为什么“冰镇汽水”喝起来特别爽



炎炎夏日,提到解渴和消暑,相信很多人会想到“冰镇汽水”。尤其是大汗淋漓后,带气泡的冰凉液体进入喉咙,人一下子就舒畅了。拧瓶盖时的“嘶嘶”声,和气泡在舌尖上爆裂的感觉,让人很难不上瘾。汽水中的气泡是从哪来的呢?

饮料里的气泡是什么?

几乎所有含气饮料中的气泡,都是由于气压改变,溶解在饮料中的二氧化碳气体逸出形成的。气泡来源可分为天然和人工添加两种。

天然形成

一类是天然气泡水,因为水源地的地理结构特殊,地下岩气和天然水长期相互作用,使水中溶解了一部分二氧化碳。

另一类是起泡酒(例如香槟等),这类酒的容器经过了密封处理,酵母发酵产生的二氧化碳可充分溶解在酒液当中。

人工添加

人工添加的气泡饮料更为常见,例如可乐、苏打水、鸡尾酒等。

这些饮料中的二氧化碳往往是在灌装时通过加压处理加入的;有 的是在配制时使用了小苏打和柠檬酸,两者发生反应生成了二氧化碳,从而溶解在了饮料中。

为什么喝完这么“爽”?

二氧化碳从液体中逸出时会吸热,同时人体胃部来不及吸收二氧化碳,这些气体从口中排出会额外带走一部分体内的热量,让人们觉得喝后凉爽。

冷饮会刺激口腔黏膜和舌头上丰富的冷觉

感受器,向大脑传输一种快乐的感觉,相较于常温水,更能产生清凉解渴的感觉。

在较高温度下喝冷饮,可以刺激人体的副交感神经,减少自律性神经失调现象,振奋精神。

夏季如何健康喝冰镇汽水

冷饮虽能消暑,但吃不对也会给身体带来刺激。对于健康人来说,吃冷饮的量和方式要有讲究。

1. 小口慢饮

大量冷饮进入肠胃后,体内温度骤降,暑热积聚在内无法散发,更易中暑。且多数冷饮含糖量较高,大量摄入容易热量超标。

喝冷饮最好用小口慢饮的方式,如果是固态冰镇食物,可以先含在嘴前端,等接近体温后再慢慢吞下,以减少对大脑血管、咽喉和呼吸道的刺

激。

2. 尽量在下午吃

空腹食用,冷饮易刺激胃黏膜,引发胃肠疾病;饱餐后立即吃冷食,会让肠道对食物的消化、吸收能力减弱,可能引发腹泻。

吃冷饮的时间尽量安排在下午,午后1~2小时左右。

3. 避免冷热交替

冷热交替着吃,会伤害牙齿、肠胃,造成消化功能紊乱,可能引起恶心、呕吐等症

状。冷热食物不要同时吃,建议间隔1小时以上;尽量选择小份冷饮,冰镇饮料每次不要超过150毫升,雪糕、冰棒每次最多一根。

剧烈运动后,女性生理期、有头痛或呼吸道症状时不适合喝冰饮;糖尿病患者应避免含糖冷饮;老年人、肠胃功能差的人、心脑血管病患者应少吃或不吃,以免引发不适或加重病情。

北仑区疾控中心

区人大常委会专题调研
全区保障性租赁住房建设情况

本刊讯(记者 王瑛 琢 舒一展 成百舸)昨日上午,区人大常委会副主任金艳带领城建环保工委委员对北仑保障性租赁住房建设情况开展专题调研。

调研组一行先后实地查看滨江装备创业园D地块项目、青年创业创新大厦等保障性住房项目,详细了解保障性住房项目建设、运营管理等情况,并现场听取相关情况汇报。

调研组表示,保障性租赁住房建设既是一项重要的民生工程,也是民心工程,关系全区经济社会发展。要坚持以人为本,全力构建以

保障性租赁住房、配售型保障性住房为主体的多层次住房保障体系,更好契合新市民、青年人群的生活需求;要强化规划引领,加强保障性租赁住房空间规划和建设,逐步建立以产业集聚区配套支持为基础的住房保障体系,促进产城融合、职住平衡;要优化运营管理,完善住房保障全过程监管,创立本土运营品牌,培育本土运营团队,不断提升运营管理水平;要汇聚多方资源,积极引入社会力量,实现多主体供给、多渠道保障,不断满足人民群众对住房的多样化、多元化需求,努力让人民群众居有定所、安居乐业。

宁波海关在仑完成首次
“互联网+稽核查”作业

本刊讯(记者 成百舸 通讯员 薛刚 谭佳媛)昨日,宁波群志光电有限公司(下称“群志光电”)关务负责人匡武对记者说:“以往都是海关人员实地来企业,我们提交资料,停产配合盘点,一般要耗时两到三天。这次采用‘互联网+稽核查’模式,核查只需要海关系统远程操作,帮我们节省了不少人力和时间成本。”

近两年来,受到物料海运进口船班延迟、客户急单等因素影响,“无感监管”成为群志光电和区内同类加工贸易企业最迫切的诉求。

为有效破解企业生产和海关监管的平衡难题,宁波保税区海关以大力推进智慧海关建设和实施“智关强国”行动为抓手,升级盘库核查手段,多次走访企业,就ERP联网监管模式的关

联政策,征求企业联网意愿。经过反复研究论证,决定采用“互联网+稽核查”模式回应企业“不停产盘库核查作业”诉求。

经过宁波海关稽查部门、技术部门的共同努力,4月底,群志光电ERP系统与海关“互联网+稽核查”系统正式完成联网,数据采集范围覆盖企业生产、库存等共10张表单数据,既可以满足海关全过程监管需要,又可以最大程度保护企业的商业秘密。

日前,宁波保税区海关对群志光电开展首次在线保税核查盘库作业,通过“互联网+稽核查”系统,核查人员在短短十几分钟内就完成了以往下厂需要两天时间的核查作业,既提高了作业效率和精准度,又充分保障了企业的生产需求。据群志光电测算,本次不停产盘库核查可为企业争取产能约44万片,产值约4930万元。

(上接第1版①)

双向同“新”
注入“新”动力

“上午送餐路上,我看到窨井盖破了,就拍照发在志愿服务群里,下午就换好新的了。”近日,柴桥街道万景山社区的外卖小哥解锁了一个新身份——流动网格员。“有了这一新身份,遇到类似的问题都有了畅通反映的渠道,能够力所能及地帮助到群众,我们都很有成就感。”

为充分发挥外卖小哥等人群走街串巷、流动性强、覆盖面广的特点,近日,柴桥万景山社区成立

了“景山骑侠”志愿服务队,聘请20位外卖、快递小哥,鼓励他们利用工作之便,对交通违停、消防安全、食品安全等问题进行随手拍,由社区工作人员确认无误后予以解决,实现问题有人管、机制有平台、处置有结果的闭环管理。

今年,北仑区大力引导新就业群体“双向奔赴”,推出“卡友说事”“小哥议事”“红色帮办”等举措,推动新就业群体党员、骨干担任党小组组长、微网格长、流动车队队长,主动当好治理观察员、民情搜集员、困难帮扶员,带动新就业群体主动融入基层治理,以实际行动擦亮城市文明底色,凝聚北仑温暖力量。

(上接第1版②)

激情过后,再去享受“慢生活”,慰藉一下心灵。登上万博鱼海景露台,任由微风拂面,静看云卷云舒;漫步草坪,来把飞盘、射箭,感受青春的活力;进入码头,体验水上高尔夫、水上贡多拉,还有匹克球。

接待你,春晓人早就做好了准备。

春晓文旅发展十年,是一个关于春晓人追求美好生活的故事,充满挑战,收获成果。它也如同一首悠扬的古筝曲,音色悠扬韵律优美,每一个音符都承载着对未来的憧憬。期待春晓的下一个十年,下一个二十年……