

全省首个婚姻家庭辅导驻企驿站落户北仑

本刊讯(记者 邵晶 通讯员 李玲 张欣)“我和丈夫结婚十余年了,孩子也上学了,感觉家庭生活充实但缺少热情,该如何给婚姻‘保鲜’呢?”面对就各类婚姻家庭问题前来“寻医问诊”的企业职工,北仑区婚姻家庭辅导服务驿站的“坐诊”专家老师耐心疏导,从心理学、情绪管理、法律等专业视角为来访者分析原因,开出“处方单”,帮助企业职工更好地经营婚姻家庭。

昨日,全省首家婚

姻家庭辅导驻企服务驿站落户申洲集团,驿站专设两名婚姻顾问对接服务该集团近3万名员工,从婚姻文化传播、婚姻咨询、婚恋辅导等角度,构建专业婚姻指导服务的立体化模式,打通服务最后一米,得到企业员工“点赞”。

作为工业大区,北仑区有40多万名产业工人,占到全区总人口的二分之一,是区域智造迭代升级的底座支撑。为构建和谐幸福美满的婚姻关系,提升外来职工的幸福感和归属感,北仑区民政局积极将婚姻家庭服务的触角向外来产业

工人群体延伸,2023年以来,北仑区积极推进“下沉企业式”婚姻家庭辅导模式,在6个工业社区均设置了辅导驿站,为他们在“第二故乡”安居乐业保驾护航,合力打造政企“双向奔赴”的共富场景。

以“专业度”解决职工难题。充分发挥专业优势,组织资深律师、心理咨询师等提供婚姻家庭关系辅导、心理疏导、法律咨询等服务,以“直入式”服务法,“面对面零距离”帮助职工解决婚姻家庭方面难题,已累计服务家庭1200余户。

以“体验感”激发参与热情。回应职工的实际需求,紧跟社会热点问题,不断丰富活动形式。举办专题讲座、“团体式”辅导沙龙20场,主题涵盖夫妻关系、亲子教育、个人成长等,活动互动性强,得到职工一致好评,社区参与度不断提升,同时家风故事会、纪念婚礼等也为企业职工带去爱的关怀。以“好故事”培树服务品牌,在强化服务的同时,讲好职工家和业兴的故事,用“小故事”讲述“大道理”,充分展现出企业职工为家奋斗、获得幸福的精神。

北仑三家餐饮企业参展“味美浙江”



本刊讯(记者 郑侃 通讯员 董文志)5月18日——21日,2024“味美浙江”餐饮消费欢乐季在杭州举行。北仑乐口乐、老板娘、东港湾三家餐饮企业参展,展现了海港风情的北仑美食文化。

近日,在“味美浙江”宁波特色展区,不少市民围在乐口乐摊位前,了解北仑老底子点心如何制作,味道如何。

“这是我们首次参加‘味美浙江’展览,带来的‘老子头’、‘油扁子’都是非常有北仑特色的美食,在其他地方比较难吃到。”乐口乐负责人胡继海介绍,“这个周末‘老子头’、‘油扁子’卖了近三百份,营业额将近四千元,还是非常受欢迎的。”乐口乐海鲜酒店在北仑大榭已经开了27年,这次

带着北仑老底子点心来“味美浙江”,也是希望可以将具有北仑特色的菜品让更多人看到,让更多人品尝到。

而同在一个展区的宁波老板娘精致食品有限公司的摊位前,不少食客排起了队伍,等待购买现做的秘制烤鱼。

“这个烤鱼的鱼都是我们自己养、自己杀、自己腌、自己烤的,食材非常有保障,像周日当天光秘制烤鱼就卖了一百多份。”宁波老板娘精致食品有限公司负责人马锐表示,除了秘制烤鱼,老板娘还带去了蟹糊、泥螺、熏鱼等具有宁波特色的菜品,传播宁波美食文化。

此外,北仑东港湾酒店带来了一口鲜爽的黄鱼馄饨,这是今年厨王争霸赛的五星金牌菜谱,也受到了食客们的一致好评。

400人畅跑迷你马拉松



本刊讯(记者 范晓磊)近日,夕阳余晖映照下的梅山湾,迎来了一场体育盛宴——北仑区第九届全民运动会(大众体育部)迷你马拉松比赛。赛事吸引了400名长跑爱好者参加。

下午5点,随着激昂

的发令汽笛声划破天际,参赛者们冲出起点。

步道两侧,金鸡菊在微风中摇曳生姿,仿佛在为这些奋力前行的勇士们加油鼓劲。远处的海鸟在天空中自由翱翔,它们的叫声与参赛者的呼吸声、脚步声交织在一起,奏响了一曲充满力量与激情

的交响曲。轻柔的海风夹带着丝丝咸湿与清凉,与参赛者们汗水交织在一起,共同描绘出一幅动人心魄的画面。

随着比赛的深入,夕阳渐渐落下,天空的色彩从金黄渐变至深蓝,宛如一幅美丽的画卷。参赛者们热情愈发高涨,他们

或疾驰如风,或稳步向前,每个人都以坚定的信念和不懈的努力向着目标迈进。他们的脸上写满了坚毅与拼搏,他们的身影在夕阳的余晖中熠熠生辉。

比赛设有8公里迷你马拉松团体组、8公里迷你马拉松男子个人组、8公里迷你马拉松女子个人组等三个组别。其中,团体组共有200人参赛,个人组也有200人。比赛起点设在宁波大学梅山校区北门,选手们需沿梅山湾慢行步道向东行进4KM后折返至起点。

值得一提的是,由于比赛起点紧邻宁波大学梅山校区,因此也吸引了许多宁波大学的学生踊跃参与。郑航宇是宁波大学海洋学院的一名大三学生,同时也是运动健将。为了检验自己的身体素质和备战即将到来的大学体测,他与几位同学一同报名参加了此次比赛。“跑步对我来说不仅是一种锻炼方式,更是一种释放压力、追求健康生活的途径。”郑航宇表示,“我享受在跑道上挥洒汗水的感觉,它让我更加自信、更加坚强。”

“有你就有家”儿童公益集市开市



本刊讯(记者 黄颖 通讯员 李婉峰)近日,一场“有温度、有故事、有美感”的儿童公益集市在大榭街道松止公园欢乐开“淘”,此次集市在现场设置了爱心义卖、舞台互动、手作体验、宣传展览四大版块,让孩子们在初夏之夜体验到了别样的热情、许多的爱心和特殊的成长,也让更多家庭在体验中融入公益的实践过程。

开市前,“小掌柜”们精心准备售卖,将相同价格的商品进行分类,并细心贴好标价,装扮摊位,“买二送一”“团购价”的优惠政策的准备,想方设法来吸引“顾客”。

“我们家非常乐意参与这种集市类型的活动,

平时也会有意识地积攒义卖的产品,儿童友好公益市集活动在孩子稚嫩的心田里播下友爱的种子,让孩子们力所能及的方式去感知生活,亲身体验奉献和给予的快乐”一位参加活动的家长说。

将近3个小时的欢乐亲子时光,40个摊位,1个意义非凡的周末,益童爱公益汇聚了生活“大能量”。在大榭居民的共同努力和爱心奉献下,本次活动共筹集爱心善款16850.62元,这笔款项后续将用于帮助北仑区域需要帮助的儿童。

“儿童公益集市是帮助小朋友成长的社会实践,是交换想象力的妙趣空间,更是探索有趣的亲子社交的方式。”相关负责人如是说道。

圆梦微心愿 传承好家风 桑榆老人分享家风家训故事

本刊讯(通讯员 朱美红)“勤劳和诚实是我们家的家风。”80岁的张根良老人深情分享着自家的家风故事,打动了在场的老人和志愿者。近日,由区慈善总会主办、惠家社会服务中心承办的“家风家教话传承,文明家风代代传”桑榆老人微心愿圆梦主题活动在白峰街道峰城社区举行。活动不仅实现了10多位老人们的微小心愿,更唤起了大家对家风传承的深刻感悟。

活动现场,做过多年村支书,现在依然担当垃圾分类志愿者的张根良用他那颤抖而坚定的声音,讲述了家风对于他个人和家庭的影响。他回忆起小时候,爷爷如何通过辛勤劳动维持家庭生计,并始终



坚守诚实的品质。这些宝贵的家风,不仅塑造了他坚强、诚实的性格,也成为他传递给下一代的精神财富。

89岁的黄月瑞老人的家训是“尊老爱幼、和睦相处”。“我十几岁就没

有了父母,后来哥哥把我带大,结婚时哥哥说要对公公婆婆好。后来我在村里做起了妇女主任工作,因为有公婆帮我照顾五个孩子,才有了我工作上的自由,我跟公婆关系特别好。”黄月瑞表示,这

些传统美德是她家庭和睦相处的基石,也是她传递给晚辈的宝贵财富。

以身作则做实事、勤劳苦干,孝顺长辈、知足常乐、敬老爱幼、不贪小便宜、家和万事兴……在场的10多位老人纷纷分享自己的家风故事,在志愿者的帮助下梳理总结出自己家的家训。活动现场气氛热烈而温馨,老人们在家风分享的环节中感受到了传统文化的深厚底蕴。

据了解,区慈善总会,“善报桑榆”栏目在对300余名曾为北仑区经济社会发展做出贡献的长者们采集微心愿时,白峰街道的多位老功臣表达了想要梳理自己的家风家训的想法。经过惠家义工、志愿者们策划、组织,才有了这场“家风家教话传承,文明家风代代传”桑榆老人微心愿圆梦主题活动。

