

细心守护 做老小孩的“大家长”

——记宗瑞医院颐养中心护士长吕渊渊

本刊记者 彭雅丽 江 阳 通讯员 牟露雅 屠聪琪

“他来啦，他来啦，他带着零食走啦！”宗瑞医院颐养中心93岁的王爷爷总是不间断地给护士们送“惊喜”。每天，他都会揣着一兜的小零食在走廊里散步，看到他的“送礼对象”，就挪着笨重的身体向前，再颤抖着掏出口袋里皱巴巴的零食，塞进她们手里，有时候走廊碰不到人，他就慢慢挪进办公室找人。

吕渊渊是宗瑞医院颐养中心的护士长，她既是一群老小孩的“大家长”，又成为这群老小孩的“亲孙女”。

自2021年宗瑞医院颐养中心成立后，王爷爷因为骨折住了进来。自那以后，吕渊渊每天为他提供助行器，辅助他康复训练，为他测血压、测心率，安排住院，处理大小事。王爷爷说：“她就像我的亲孙女。”从此以后，王爷爷每天围着各种小零食来宠爱“孙女”，等不到“孙女”时，就自己出去活动活动，一来锻炼身体，二来盼个偶然的相遇……

每天早晨，吕渊渊都会推着小车，楼上楼下24个房间“挨家挨户”地问候，繁忙时，一天的护理步数可以达到8000步。

4楼的焦奶奶每天吃完药后，嘴巴的苦涩感会持续好长一段时间，吕渊渊就经常在口袋里装上几颗糖果，叮嘱护士沏好茶水。果不其然，吕渊渊推着小车进房时，焦奶奶正坐在



吕渊渊照顾卧床奶奶 彭雅丽 摄

床边抹眼泪，看到吕渊渊进门，便摆出撒娇的姿态，嘴上叫着“好苦好苦！”吕渊渊赶紧倒来茶水，因为是热水，她只倒了茶杯的四分之一，再晃动晃动茶杯，不时用手触触杯底，不烫了，再喂到焦奶奶嘴边。“茶好喝吗？”“好喝的，喝了就不苦了。”吕渊渊一边喂茶一边安慰。

12年护士长跑，吕渊渊十几年如一日，总是耐心地为老人们做好一切护理工作。

顾爷爷感染了新冠病毒，吕渊渊像往常一样喂顾爷爷吃中饭，但顾爷爷只吃了几口，也拒绝喝水。吕渊渊耐心地问顾爷爷原因，他说：“我吃饱了，你快去休息吧。”“现在我们在打仗，您要多吃点

东西，养好身体才能打胜仗，您和我一起加油，好吗？”吕渊渊哄着他吃饭，顾爷爷却撇过头去：“我今天拉了两次大便了，弄得床上身上到处都是，你一直跑来给我洗，我心里过意不去，我少吃点就少拉点了，不想麻烦你，你太辛苦了！”一瞬间，吕渊渊的眼泪夺眶而出。

除了日常的喂水喂饭喂药，处理大小便，翻身拍背，检查被褥薄厚等，吕渊渊还成为老人们日常生活的“小助手”。

患有帕金森病和阿尔兹海默症的陈爷爷没有口服药了，吕渊渊就专程跑到上级医院去配药。93岁孤寡老人叶爷爷听力下降，日常生活中与护士们的沟通存在障碍，吕渊渊

就拿着听诊器与他对话，帮他解闷。偶尔糊涂的沃爷爷每天幻想自己有各种疾病，吕渊渊就变着“戏法”逗他开心。吕渊渊还成为了手机电视专门修理工，每次遇到电子设备的损坏，爷爷奶奶们就找吕渊渊帮忙修理。

吕渊渊时时刻刻将病患放在心上，“她每天都会来看望老人，生病了，更是陪着照顾。”护工周光英告诉记者。“她把这群老人当做自己的爷爷奶奶，给他们最好的温暖与陪伴。”97岁康奶奶的女儿陈培芬说。

“其实老年人就像小孩子一样，需要我们去陪伴、关心和帮助，让他们的晚年生活更加开心，我非常荣幸能够成为一名照顾老人的护士。”吕渊渊说。

新碑：“春晖”基金成立

本刊讯（实习记者 姚微 通讯员 陈红）昨日上午，新碑街道“春晖”基金成立仪式暨首批助老助残项目发布会在星阳居家养老服务中心举行。

仪式现场，爱心企业宁波北仑新碑九如城养老服务有限公司捐赠40万元，村社、社会组织代表上台启动项目卷轴。

据悉，“春晖”基金采用公开募捐的方式，将用于老年人和残疾人的助医助困以及为他们开展的各种慈善公益活动，基金将纳入区慈善总会专

项基金账户，由区慈善总会托管。

成立仪式上，“春晖”基金首批4个助老助残项目同时公布，包括无障碍改造及辅具租借项目、村社居家养老中心提升项目、爱心食堂提升项目以及失智人员防走失关爱项目。

据了解，新碑街道60周岁以上老人超2万人，持证残疾人近2千人。本次活动旨在加强多方联动，为老年人和残疾人提供更加优质、高效、便捷的服务，并让更多的人关注到这些群体，共同为构建和谐社会贡献力量。

“第二故乡”纪念婚活动

助力外来职工婚姻更幸福

本刊讯（通讯员 刘洋）“刚才我蒙着眼睛牵着老公的手一起过障碍，这样无条件地信任他，就像是我们这么多年一起携手走来，我特别感动！”近日，在由区民政局主办，横河工业社区党群服务中心、北仑区惠家社区工作服务中心协办的“第二故乡”纪念婚活动现场，来自胜克换向器公司的王芳分享起自己的感触，不禁红了眼眶。

在嘉迪房车基地，一对对甜蜜夫妻在浪漫的音乐中牵手到来。“百分百信任你”“传递‘幸福密码’”“共筑绿植”……一个个精心设置的环节，让前来参加纪念婚的10对夫妻脸上充满了幸福笑容。现场还颁发了婚姻纪念证书，重温结婚誓词。

对于王芳夫妇来说，结婚34年，这是第一次过这么有氛围感的结婚纪念日。“我和丈夫1990年结婚，感情一直都很

好，但是细细想来，好像从来没有过过结婚纪念日，今天感觉特别幸福。”王芳满脸幸福地说。

王芳跟着丈夫于2002年从江苏连云港来到宁波工作生活，从最开始的一线检验员做到现在的品质科长，两个人一直都步调一致地为小家努力着。王芳的同事史孟园表示：“他们两位感情好在我们公司是出了名的，前几年公司还给他们评了‘模范夫妻’呢，看着他们两个，让我对未来的婚姻生活也有了美好的向往。”

王芳夫妇是许许多多北仑打拼的外来职工的缩影。他们在北仑的快速发展中贡献了青春，也在这个“第二故乡”找到了幸福生活。

据了解，为提升外来职工在“第二故乡”的幸福感和归属感，区民政局联合6个工业社区共同打造婚姻家庭辅导服务项目，整体提升全区产业工人经营幸福家庭的能力。

“甜蜜”上线 梅山瓜果飘香迎客来

本刊讯（记者 刘唯 戴金栋 通讯员 沈琼云 乐视觉）挂在藤蔓上的瓜、趴在田地里的瓜、青皮的瓜、黄皮的瓜、小巧椭圆的瓜、大型圆胖的瓜……五月，随着气温不断上升，梅山的瓜果逐渐成熟、上市。

首先登场“新朋友”——登步黄金瓜，这是从舟山引进的新瓜种，“我找了它三年，终于找来了。”绿鑫瓜果种植基地负责人老吴说道。这费了九牛二虎之力才得到的瓜种有何不同？“它不同于本地黄金瓜，别看个头小，口感脆、香、甜，外皮特别特别薄。”老吴介绍，本地黄金瓜甜且糯，但登步黄金瓜入口是爽口清润的甜，甚至它的籽都可以直接吃。

想吃又糯又甜的瓜？梅山甜瓜和玉菇来了。两款瓜的口感都较为细腻，爽口多汁，甜度较为适中且自带一股浓郁的果香。在梅山的瓜果种植户中，几乎家家都能看到它们的身影。“我们对甜瓜品质把控特别好，一藤一瓜，一棵苗只长一个瓜，做好打杈、掐头等工序，让营养得以回流，结出好瓜。”清贤家庭农场负责人刘清说。



图为吊瓜 刘唯 摄

“老朋友”西瓜也是梅山瓜果的一大招牌。梅山西瓜瓜瓤松脆，甜度高，口感格外好。“这几天西瓜开始上市了，天天都有人来定西瓜，现在的西瓜甜度刚刚好，但是我们种出来的西瓜皮很薄，很容易在运输过程中破裂”。刘清说。只见水果刀刚刚碰到西瓜，西瓜就咧开了“嘴”，露出淡粉色的瓜瓤，咬一口，汁液饱满，属于西瓜的清甜萦绕在齿间。

“现在看到的，趴在地上的西瓜叫‘提香’，这吊着的叫‘拿比特’。”走进瓜棚，一个个如小皮球般在藤蔓中，若隐若现，小巧可爱，它就是梅山小西瓜——吊瓜，品种还有个好听的名字“拿比特”。“最近吊瓜的长势非常好，每天都要进棚看好几遍然后做好标记，你看，这即将可以采摘的就挂红色标，两三天后可摘的就挂绿色标，通过标记来确定摘瓜时间。”有经验的瓜农

们总有种植采摘秘方。与传统西瓜相比，吊瓜个头小巧，单个重量在3斤左右，立体栽培便于吊瓜更好地接受光照，能更好地生长和聚集糖分。

无论是甜瓜、玉菇还是西瓜，梅山土地上种出来的瓜果品质佳、口感好，得益于瓜种、种植方式，当然也少不了梅山特有的土壤，梅山80%的土地都是盐碱地，盐碱地让瓜农们在这尽情耕种，结出幸福果。

（上接第1版）这是北仑教育的一次全新尝试，搭建学校、家庭、社会共同参与的“五育融合”平台。而像“校BA”这样的创新，在北仑还有许多。

硬件上，北仑创新实施最美上学路等“十项工程”，全面升级校园、教室、食堂等环境，成为在省市率先实现中小学教室空调、智慧黑板、智能灯光等硬件全覆盖的区县。同时，聚焦交通拥堵、偏远地区学校，开设定制微公交站，集成校园智能安防系统、风雨接送廊、1米公交站……让校园内外的变化可见可触可感。

政策上，北仑在全省率先试行积分入学政策，实现随迁子女“1分入学”，率先实现义务段公办学校覆盖率、义务教育免费率两个100%，进一步实现教育公平。同时，原外来子女学校与高品质学校结对融合型教共体，优质师资逐年下沉，显著改善办学面貌。

举措上，北仑建立家长成长学院、开展“三位一体”暑期托管服务、推出校家社研学线路……一次次的探索创新，一次次的敢为人先，带来的是教育生态的逐年优化升级。

优质均衡，源于教师队伍的“实干争先”

教师是立教之本、兴教之源。近年来，北仑建立了“三横三纵”教育人才体系，努力打造德能双优的高质量教师队伍，教师成为教育优质均衡发展的“主引擎”。

积极推进“区管校聘”改革，落实“评聘分离”“一年一聘”“可上可下”的骨干教师招聘新办法、完善教师发展激励基金分配方案……不断激发教师队伍活力和成长内驱力。去年，北仑新培育宁波市名师9名、省教坛新秀5名。近两年，新增省特级教师5名、正高级教师10名、省教坛新秀5名……

提升偏远学校教师待遇保障，使教师岗位更有吸引力。近3年，北仑定向招聘60名面向偏远学校的特设岗位新教师，定向招聘23名偏远学校特设岗位骨干教师，近年向偏远学校流动优秀师资212人次，全区城乡学校队伍结构更加科学均衡。

回望40年发展之路，优质均衡一直是北仑教育发展的“深刻基因”。立足新起点，北仑将进一步巩固创建成果，谱写“和美教育·优学北仑”的新篇章。