

“绳”采飞扬 跃动童年

花样跳绳赋能校园体育教育



华山小学“花式大课间” 郭知廷 摄

本刊讯(记者 周佳贝 郭知廷 通讯员 顾德新)日前,仑传APP推出的“天天运动,快乐假期”活动圆满收官,共有3000多名北仑学子参与了为期21天的跳绳挑战。

活动评选出了906位寒假跳绳小达人,和10个优秀班级组织奖。其中,华山小学有2020级3班、2022级2班两个班级上榜,表现十分优异,让我们一起看看华山学子们出色

育成绩背后的秘诀。

3月26日上午8时20分,华山小学操场上的铃声响起,“花式大课间”开始,学生们整齐排开,井然有序地开始每日例行的跑操活动。热身结束,各个班级的学生们按划定区域分散活动,趣味跳绳、排球、篮球、乒乓球、跳长绳……运动的口号声与学生的笑声相互交织,一派朝气蓬勃的景象。

参与跳绳运动的学生挥舞着手中的绳子,一根

根彩绳在他们手里上下翻飞,展现出各种“绳技”,连跳数十下依然身姿轻盈、动作灵活。403班的谢语菡是班里的跳绳“小能手”,在仑传“天天运动,快乐假期”活动中,取得了21天打卡不间断的记录。“在每天打卡跳绳的过程中,我越来越喜欢这项运动,每次突破自己的连跳记录都觉得很开心。”谢语菡说,从打卡记录跳绳次数到养成天天跳绳的习惯,跳绳不仅让她养成了每日锻炼的好习惯,还收

获了满满的成就感。

学生们优秀的体育成绩离不开华山小学对体育教育的重视。学校以“让每一个孩子健康成长”作为出发点,从体育趣味活动、体育文化建设、体育系列赛事等方面着手,开展丰富多彩的校园阳光体育活动,保障学生每天有至少一个小时的运动时间。每天开展两次“花式大课间”活动,组建乒乓球等特色项目运动队,每月开展体育小型竞赛,建设校园“班BA”篮球赛等体育品牌赛事,以增强学生体质,促进学生身心健康发展。

如今,特色体育项目的开展,为学校发展注入了勃勃生机。校乒乓球队、篮球队、排球队、田径队等,在国家、省、市、区各类校园体育比赛中屡获佳绩,各类体育特色课程深受学生喜爱。

“我们希望通过深化体育教育,培养学生们的运动积极性,养成良好的运动习惯。”华山小学副校长王梁贤表示,学校将继续发挥特色项目的优势,丰富内容、创新形式,深化内涵,让学生在校园体育的氛围中快乐、健康地成长。

助力企业内外贸一体化发展

信润码头靠泊首条外贸船舶

本刊讯(记者 鲁勇辛 郑侃轩 陈佳蓓 通讯员 胡凯 王庭轩 杨明)昨日下午1时,1艘满载2000吨“精甘油”的印度尼西亚籍“YC AZALEA杜鹃花”轮缓缓靠泊在宁波舟山港北仑港区信润码头2号泊位。这是自浙江省政府发布公告,同意国际航行船舶临时靠泊该码头泊位以来,首艘靠泊的外贸船舶。

“这次到港的‘精甘油’主要用于生产‘环氧氯丙烷’,可根据需要供给下游制药、食品、化妆品、新材料等多个行业,是工业生产和产业创新的重要原料。”宁波信润石化储运有限公司商务总监刘艳说,公司主要为一些能源企业提供棕榈酸化和生物柴油进出口服务,助力区域绿色能源、新材料等新型化工经济良性发展。

信润项目作为我市“361”万千亿级产业集群体系绿色石化产业的重要一环,一期项目投入试运营一年来成效良好。2023年度,码头共靠泊作业船舶45艘次,接卸油品化学品30万

吨左右。此次船舶停靠的信润码头2号泊位于今年2月获批临时对外开放,是1个5万吨级油品及液体化学品泊位,设计年通过能力195万吨。临时对外启用后,企业能更好利用内外贸一体化发展机遇,为宁波周边企业提供进出口大宗液体化学品中转、分拨服务。

为支持此次信润码头临时开放,宁波海关、海事、边检等口岸部门设置专岗,提前对接。宁波海关第一时间前往现场检查场所设置规范、口岸卫生、安全管理等工作落实情况,及时安排关员做好相关准备,实现“零待时登轮”,确保进口化工品快速通关。宁波海事运用了海事新上线的智慧海事系统平台,对该船予以高度关注,提前规划航路,在该船进港时,海巡艇全程伴航,帮助码头船舶安全有序进港。

“今天这艘外贸轮的顺利靠泊,对企业的发展有着里程碑式的意义,标志着信润码头外贸业务的全面铺开,从而带动区域内的工厂、贸易商中转、进出口业务稳步发展。”刘艳说。

居民好点子破解民生急难愁盼事

本刊讯(记者 刘唯 通讯员 沈琼云 陈碧丹)“小区里老年人多,如何让他们幸福养老?”“小区电瓶车数量较多,楼道停车会占用消防通道,能否统一安装电动自行车‘充电驿站’。”……日前,梅山街道江梅社区党群服务中心举行了“邻聚里”议事会,居民们热情高涨,纷纷提出自己的意见和建议。



“邻聚里”议事会现场 通讯员 供图

社区服务。

在解题过程中,江梅社区坚持把“先做了再说”,转变为“大家商量着做”,组建由微网格长、社区居民代表和物业、业委会等各方代表组成的民生观察团,共商解题办法。居民聚在一起,开启“头脑风暴”:拆迁

安置社区如何开展治理?垃圾分类如何提质?小区绿化需不需要定期修剪?一桩桩居民关心的事,都在一次次的“邻聚里”议事会后,得到了圆满解决。

“有了‘邻聚里’议事会,大家的好点子都能有地方说。家门口议事,自己议

自己定,这样真好。”绿岛新城小区一期业委会主任王岳祥说。

社区党群服务中心还定期开展“幸福来敲门”走访行动,广泛征集群众的“急难愁盼”问题。

据统计,自打造“邻聚里”品牌以来,社区已解决群众反映问题321个,主动发现、解决问题156个。截至目前,社区完成单元楼墙面修补,更新儿童游乐设施,改造大件(装修)垃圾房……

“我们将不断提升‘邻聚里’品牌号召力、引领力,构建共建共治共享的小区治理新机制,实现有温度的党建,让居民收获有质感的幸福。”江梅社区党支部书记沈丹亚说。

企业点单 社区送餐

社区“夜课堂”助员工自我完善



社区“夜课堂” 王燕红 摄

本刊讯(通讯员 曹球 王燕红 记者 杨亚妮)宁波新桥化工有限公司员工陈泳竹报名参加了戚家山街道联合工业社区开设的商务礼仪提升培训班,希望通过培训,提升整体形象气质、话术技巧,让职场沟通更加高效。

日前,联合工业社区聚焦企业职工实际需求,精心打造产业工人服务清单,坚持“企业点单、社区送餐”的服务模式,推出社区“夜学课堂”。课

堂主要采取两种形式:一是根据企业实际需要送教上门;二是利用街道成校、春山职业技术培训学校载体,为职工提供高质量、多样化的课程,打造增长知识和技能的“加油站”。

白天上班,晚上学艺,“夜学课堂”很快成为职工业余时间充实生活、提升自己的重要平台。“我报的瑜伽课特别好,老师很专业,同学也很友善,还有几个同事一起学习,氛围很好。”宁波新桥化工有限公司员工张琳说。

警校携手打造平安校园



活动现场 通讯员 供图

本刊讯(记者 成百舸 通讯员 陈一涵 杨明)日前,宁波出入境边防检查站北仑边检机关民警走进霞浦学校,为师生们举办了一场别开生面的安全教育活动。

民警教官李杰介绍了移民管理警察的职责任务、未成年人保护法等相关知识,通过开展普法宣传,增强学生们的法治意识、自我保护意识和安全意识。随后,民警教官开展了军事训练,并向学校师生介绍了盾牌、警棍、枪械等警用装备的功能和使用方法。战术训练展示、实战演练等环节,引来现场师生热烈的掌声。

自2023年5月北仑边检机关与霞浦学校签订警校党建联盟协议以来,双方建立起多维度、全方位的共建共享机制,将国防教育、安全防范、社会实践等资源融合到教学过程中,积极助力青少年成长成才。

今日天气

气温10—17度
小雨转多云
西北风5—6级

