

北仑“校BA”第一阶段赛程结束

打造校园体育“嘉年华”

本刊记者 刘唯 林思瑜

10月16日,北仑区中小學生籃球超級聯賽迎來第三個比賽日。當晚6點,在北倫青年體育公園的比賽場地上,早早聚集起觀看比賽的人群,參加比賽的球員也整裝待發。

6點半,隨著裁判哨響,比賽正式開始。第一場比賽由嶺山學校對陣淮河小學。比賽開始。來自嶺山學校的5號球員張洋率先拿下兩分,淮河小學隊也不甘示弱,11號球員張博聞迅速將比分追平。隨後,比賽雙方展開激烈角逐,運球、突破、上籃、進球、得分……嶺山學校隊很快占據了領先優勢,最終,以48:16的大比分贏得本場比賽的勝利。

“別看這‘小鬼’個子不高,打得真挺好。”在整場比賽過程中,嶺山學校隊中的5號球員張洋的表現格外引人注意。他個子雖小,但面對身高比自己高的對手毫不怯場,在球場上靈活穿梭,頻頻得分。“我覺得今天晚上我們隊表現都挺好,傳

球配合很默契,投籃和快攻都進球了。”張洋笑着說道。張洋的敏捷身手,隊友們的默契配合,教練的技術指導,這些都為嶺山學校贏下比賽奠定了良好的基礎。

“張洋今天表現的還可以,我們也很激動。作為家長,他每一次進球、傳球,我們都為他加油助威。”賽後,張洋的媽媽徐玲君也表達了對兒子的支持和肯定。張洋今年讀小學六年級,籃球練習時長3年。平日裡活潑開朗,對於自己熱愛的事物持之以恆,並努力做到最好。“希望他在接下來的八強比賽中取得好成績,給小學畫上一個圓滿的句號,也祝福他在中學也能進入籃球隊,並越來越好,實現他的夢想。”徐玲君說。

第二場比賽是華山小學與大碶小學之間的比拼,球員們斗志昂揚,在球場上全力奔跑着、拼搏着,留下了一個個精彩的比拼瞬間。小球員們在賽場上全力拼搏,觀眾們在賽場外高聲呼喊着“加油”。最終,第二場比賽,華山小學以26:9贏得了勝利。



林思瑜 攝

第二場比賽的順利結束意味著北倫區中小學生籃球超級聯賽第一階段的直播賽程也落下帷幕。在當天的比賽中,嶺山5號、淮河30號、華山6號……這些賽場上的小小身影所迸發出的強大能量,贏得了線上線下觀眾的點贊、喝彩。“別看我們個子小,但我們也很強!參加比賽的球員充滿了自信。

賽場外一個個身穿紅馬甲的志願者身影也很亮眼,他們大多由北倫職高等學校的學生組成。“每場籃球比賽,我們要維持現場秩序,指引老師和參賽選手,

以及輔助評委等工作。經過三天的比賽時間,我的工作越來越熟練,也很開心能有這樣的一次鍛煉機會。”志願者葉嘉樂說道。他們為賽事保駕護航,同樣展現出青春的姿態,詮釋青春最美的模樣。

據悉,此次北倫區中小學生籃球超級聯賽是北倫區教育局、北倫區文化和廣電旅遊體育局對中小學生籃球聯賽的“重裝升級”。本屆“校超聯賽”採用線上或線下同步觀賽的方式,打造一場屬於全體師生、家長、市民的校園體育“嘉年華”。在不久之後,北倫“校BA”也將開啟第二階段的賽程。

區總工會召開座談會

歡迎中國工會十八大代表回倫

本刊訊(記者 舒一展 范曉磊 王瑛琛)“中國工會第十八次全國代表大會勝利閉幕了,從北京回來之後,會議的盛況還歷歷在目,激動的心情久久不能平靜”……10月16日上午,在區總工會召開的一場座談會上,靈峰工業社區工會聯合會主席王若雯激動地分享著自己的心得體會。

中國工會第十八次全國代表大會於10月7日至12日在北京人民大會堂召開。大會期間,王若雯作為全區唯一的參會代表,和其他代表共同參與討論和審議工會十八大報告,並遞交了提案。

4天的北京之行讓王若雯收穫滿滿。對她而言,能夠坐在莊嚴的人民大會堂里參會,本身就是一個終身難忘的經歷。“這是我第一次去北京,參加的中國工會規格最高的盛會。我倍感榮幸,同時也感覺到責任在肩,使命光榮。”王若雯說道。她充分利用這次機會,和來自全國各行各業的優秀代表們交流學習、

思考探索,形成新的工作思路。她表示,在接下來的將逐步地將這些新思路用於實踐。

這次大會還讓王若雯感受到了幸福。在會上,為滿足不同行業、不同規模、不同發展階段的非公企業工會對工會經費使用的需要,王若雯提交了一份名為《關於建立健全非公企業工會經費管理辦法的提案》。在學習《中華全國總工會第十七屆執行委員會財務工作報告》時,王若雯看到了自己的提案在報告中得到了回應,這讓她頓時充滿成就感。“看到自己的提案收到了回音,我能夠為園區的企業工會說上一句話,我覺得很幸福。”這是王若雯的心聲。同時,她在大會上還看到了產業工人的政治地位 and 社會地位都在逐步提升,這也是她的另一個“幸福點”。

“下一步,我們要學習好、宣傳好、貫徹落實好本次大會精神,將工會工作落實到所有的職工群眾中去,讓工會工作更貼近職工意願,更符合職工的需求。”王若雯說。

春曉少年“揚帆”市全運會

斬獲5金7銀4銅

本刊訊(通訊員 吳群娜 記者 葉玉嬌)在日前舉行的2023年寧波市第二屆全民運動會中,寧大附屬春曉實驗學校取得青少年部帆船帆板比賽5金7銀4銅的好成績,並以總分95分獲得團體第二名。

在這次比賽中,寧大附屬春曉實驗學校代表隊在主教練陳世偉的帶領下,與專業隊員同場競技、不畏強敵,勇於爭先。其中,王國興同學一人摘得一金一銀,分別是OP帆船場地比賽項目男子甲組冠軍,OP帆船長距離賽項目男子甲組亞軍。

“這是我第一次拿金

牌,非常開心。這是我堅持帆船訓練的最好的回報。”頒獎典禮結束後,王國興開心地和記者分享感受。堅持是他成功的密碼,王國興在兩年時間內,堅持每個周末認真參加訓練。本次比賽中,他在落后的情況下反超對手,收獲最後耀眼的成績。

近年來,寧大附屬春曉實驗學校大力開展陽光體育運動,一直把帆船項目作為學校體育特色,學生多次在各種比賽中取得優異成績。兩年來,學校帆船隊在梅沙教育全國青少年帆船聯賽中屢次獲小組前八的好成績,並多次在寧波市錦標賽中榮獲團體第一的佳績。

咎星萍家庭

用微光傳遞溫暖力量

本刊記者 葉玉嬌

書籍、書包、文具、體育器材……近日,遠在廣西來賓市鳳凰鎮中心小學(龍岩村教學點)的同學們收到了一批來自北倫企業的愛心物資。校長韋立莊為此向捐贈企業表達了衷心的感謝,而在捐贈企業眾星不動產創始人咎星萍看來,這不過是件微不足道的小事。對於咎星萍來說,“慈善”早已融入生活和工作的方方面面。“向上、向善、向美”的慈善精神也引導著她的家庭和事業向著更好的方向發展。2023年9月,咎星萍家庭入選2023年度北倫區第一屆“慈善家庭”。

慈善的种子早已埋下

“小時候,經常看到母親在幫助別人,無論是家門口經過的流浪漢,還是身邊的人,正是這種樸實的行為,在潛移默化中影響了我。”咎星萍告訴記者,這樣的家庭環境,讓她養成了與人為善的性格,也在她的內心深處埋下了一颗熱心公益的種子。

進入大學,作為團支書的咎星萍時常需要組織公益獻血等班級集體活動。“公益”這兩個字的概念在她心中漸漸變得明晰。“我當時就認為公益活動非常有意義,在幫助別人的同時,內心也非常快樂,那時候我就想著進入社會後,也要為社會做一些力所能及的事。”

大學畢業後,咎星萍和同是安徽科技學院食



圖中間為咎星萍

品工程學院畢業的愛人劉同根一起來到北倫成家立業。隨著生活和事業步入正軌,那顆慈善的種子也在逐漸生根發芽,慢慢變得枝繁葉茂。

作為“企業家”的慈善之路

從參加社區服務到為貧困山區捐款捐物,從服務老年人、兒童到服務特殊人群……咎星萍和愛人劉同根一起組建起了一個公益團隊。直到2016年,咎星萍開始二次創業,公司門店開始擴張,“感恩”作為眾星不動產的企業文化,在影響企業員工的同時,也幫助到了更多的人。

“作為企業的管理者,我認為最大的慈善就是讓自己的員工感到幸福。”咎星萍倡導感恩社會、感恩父母,並在公司內部設立“孝

道之星”榮譽獎項,為獲獎員工的父母發放孝順津貼。由於公司的主要業務為房產中介服務,門店與所在社區產生了緊密聯繫,這也讓遍布北倫的各個門店成為了眾星不動產公益團隊的“聯絡站”,各項公益活動有序开展。

“如果沒有特殊情况,我們每年都會組織大家參與獻血。”咎星萍介紹,從2016年至今,公益團隊參與無償獻血活動累計已超300人次,捐贈血漿累計約10萬毫升。

“我跟我的愛人都是安徽科技學院食品工程學院畢業的,我們也想為母校做一些力所能及的事情,2017年至今,我們每年都會為食品工程學院贊助獎學金,助力‘六星學子’逐夢啟航。”

“因為和社區的良好互動,我們每年都會進入社區開展便民服務。今年暑期

假日學校,我們合作的是玫瑰社區。”

“我們每年都會舉辦愛心助考活動,自發組織愛心送考車隊,在門店內設置高考服務站,為高考學子及家長提供便利。”

……看似是一些瑣碎的小事,卻讓每一個參與其中的人都從中獲得對自身價值的肯定,也讓每一個受助者切切實實地獲得了光與溫暖。

公益路上的同行者

除了公司與團隊,家人的支持也是咎星萍在這條慈善之路最堅實的后盾。她的愛人劉同根平時的工作非常忙碌,但他一直都在用實際行動支持著妻子。“我們組織獻血,他也去獻;如果是別的公益活動,只要他有時間,就會陪著我和孩子一起去……”聽咎星萍談起丈夫,我們可以感受到,這是一個相互支持、共同成就、充滿愛與溫暖的家庭。

在這樣的家庭里,咎星萍的兩個孩子也將公益活動當作了生活的一部分。“他們會在校園里參加義賣活動、捐書活動,將這些資源分享給更需要它們的人;也會跟我們一起進社區做便民服務,充當一個小小志願者;還會報名加入助學公益團隊前往松陽,參加助學结对活動……”咎星萍希望孩子們也能在這樣被愛意包圍的環境中成為樂於奉獻、充滿愛意的人。

咎星萍用自己的行動影響了一群人,帶動大家參與到公益活動中來。正如她所說的,每個人都是天上的一顆星星,每個人都正在用自己的微光溫暖更多的人。

重陽節心系退役老兵

本刊訊(記者 李迎春 通訊員 王露君)近日,新碶街道社區衛生服務中心家庭醫生黨員團隊開展“情暖重陽,心系老兵”免費義診活動,上門為參加過抗美援朝戰爭的兩位退役老兵王延濤、胡仁龍送去醫療服務和關懷。

當天,家庭醫生黨員團隊攜帶醫療儀器、設備上門為抗美援朝戰爭的退役老兵提供量血壓、測血糖、聽診心肺、健康宣教等服務,並向他們送去節日的問候。

據悉,1930年出生的王延濤和1935年出生的胡仁龍都曾經是馳騁沙場的抗美援朝戰士。

家庭醫生黨員團隊在認真聽完兩位老人的紅色故事後,對老人的經歷感慨頗深。“這一趟,我們送來了健康,也砥礪了自己的初心。”隨後,團

對老人的身體狀況進行全面檢查評估。

“平時飲食清淡些,少油少鹽。”醫生劉振友針對老人的身體狀況,分別給予了針對性建議。檢查中還發現其中一位老人因前一段時間家裏有事,今年還未進行老年人健康体检時,家庭醫生黨員團隊當即向老人說明情況,約定時間,安排醫務人員在第二天一早陪同老人到醫院做全套免費檢查,再根據檢查結果,提供個性化診療方案。

“老人在年輕時以身許國,冒著槍林彈雨保家衛國,才有我們今天的幸福生活,作為醫務人員,我們致敬英雄,致敬保家衛國最可愛的人,要當好老兵的健康卫士,讓老人安享享有質量的晚年。”黨員紛紛表示,這是大家參加此次活動的初心。