

手工达人李培辉： 变废为美 让生活更美

本刊讯(记者 杨亚妮 通讯员 曹瑜)枯枝落叶、废弃塑料包装、旧衣服,这些日常生活中看似无用的事物,在李培辉灵巧的双手中却是一件件精美的艺术品。59岁的李培辉是戚家山小有名气的手工达人,她有着一双善于发现美的眼睛,一双善于创造美的巧手,她还带动着身边的人一起热爱生活。

走进李培辉家中,院子里种满了鲜花,家中墙上、置物架上随处可见她的手工作品,家中干净整洁充满生机,处处体现着艺术美。而她正在她的“工作室”内创作,她就像魔法师,一个个废弃塑料袋在她灵巧的手中变成了朵朵艳丽如花,一块块废布料变成了可爱的小青蛙和白鹭,一根根枯枝落叶变成了大树。

“她的眼里没有废弃



李培辉用废弃材料做的手工作品 杨亚妮 摄

的物件”“她总是能发现生活中的美”“这些创意我们想都想不出来”“她的作品让人看了很舒服”……这是邻居们对李培辉的评价。

“田里的油菜花好看舍不得摘,那就自己做一个;秋天到了,柿子挂满树梢,画面美丽,那就做一棵‘柿柿如意’树;亚运会到

了,那就用废弃材料做可爱的吉祥物,来表达亚运会到来的喜悦。”李培辉说大自然的一草一木一花以及生活中的遇到的事情都是她创作的灵感来源,每当她从生活中收获到新的感悟的时候,她就会立即动手创作手工作品来表达内心的想法。

动手能力极强的李培辉还打造了一个“世外桃源”般的小菜园。红薯、青菜、甘蔗……一亩半的菜园里种了30多种农作物。不仅作物丰富,她的菜园还可以烧柴做菜,菜园被打理得井井有条,而这里同时也是她艺术创作的灵感源泉。

李培辉虽然已经退休,但她的生活依旧满满当当,非常充实:去学校教孩子们做手工,织围巾送给养老院的老人们,为社区活动制作精致的手工作品……在手工制作领域,她不断发光发热。

“我以前干过理发师、干过摄影,有过自己的照相馆,美丽一直贯穿在我的生活中。如今我想通过手工影响身边的人,带动大家爱上做手工,收获快乐,通过做出美丽的物件,来发现生活中的美好,使生活更美更快乐!”谈起心中的愿望,李培辉目光坚定。

东海实验学校体育节开幕

本刊讯(记者 叶玉娇 通讯员 陈健)秋风送爽,正是运动好时节。10月10日上午,宁波东海实验学校第28届体育节暨田径运动会在学校田径场开幕,在接下来的4天时间里,全校56个班级的2000多名师生将共同享受运动和拼搏带来的美好与快乐。

入场式向来是校运会开幕的重头戏。舞蹈、武术、舞狮……本届校运会,师生以“与亚运同行,向未来出发”为主题,以体育精神为切入点,共同编排“精彩亚运”小节目作为展示。行进过程中,班级方阵高喊口号,昂扬向上的精神面貌展现出良好的班级凝聚力和丰富的文化积淀,每个同学都尽己所能,积极地参与到入场展



开幕式现场 陈彦森 摄

示中来。

运动会是精神文化的展示、是文明素养的展示、是一场特殊的情感体验。运动会开幕仪式上,校长

还向同学们分享了亚运会中的体育故事——为热爱而飞跃,书写传奇人生的“丘妈”,带领同学们深入感受其不畏挑战、顽强拼

搏、奋勇向前的精神,感受体育的精彩不只在于金牌,这些与输赢无关的故事教会我们永远拼搏向上,永远保持热爱!

气温下降蟹肥美 大闸蟹大量上市

本刊讯(记者 郑侃轩 鲁勇辛 见习记者 邹诗琪)秋风起,蟹脚痒,又是一年螃蟹肥美上市时。金秋十月,眼下正是吃螃蟹的最佳时节,在北仑的各大菜场,大闸蟹开始大量上市,吸引了不少市民前来问价、选购。

上午9点,在星阳菜场的水产区,市民方月仙正在摊位前挑着大闸蟹。

“今年的螃蟹品质不错啊,个头挺大的。”方月仙告诉记者,现在的大闸蟹个个都满膏肥美,家人都很爱吃,这几天她天天都会来买。

记者注意到,这段时间菜场水产区内几乎每个摊位上都有大闸蟹出售,大闸蟹稳稳占据了水



摊主贺孝华抓起大闸蟹展示 郑侃轩 摄

产区的C位。一只只青壳白肚的大闸蟹在水盆里挥舞着粗壮的蟹腿,展现在大家眼前,活力十足。摊主们

按照个头大小的区别,把大闸蟹分类摆放,让顾客更好地挑选。

摊主贺孝华告诉记者,

中秋、国庆过后,菜价回落,眼下又是大闸蟹开始大量上市的时候,价格也就随之下降,现在又是吃母蟹的好时节,膏黄澄澄的,肉质香甜,味道鲜美,是市民餐桌上的好选择。

“我们在卖的大闸蟹都来自江苏的太湖,个头都比较大。现在梭子蟹差不多要下市了,吃大闸蟹的人越来越多。”贺孝华告诉记者,今天半斤左右一只的价格在120元左右每斤,二三两一只的价格在55元左右每斤。

此外,据水产商户介绍,今年气候较为适宜,大闸蟹在规格、质量和产量上都优于往年,而且大蟹的占比较高,市民今年吃蟹将会更加过瘾。

北仑海关截获输入性病媒生物超200批次



关员对入境船舶进行病媒生物检查 吴梦凯 摄

本刊讯(记者 鲁勇辛 通讯员 吴梦凯 戎秉宸)当前,全球多地爆发媒介生物传染病疫情,为防止口岸传染病流行、保障口岸卫生安全,北仑海关持续加强口岸病媒生物监测,全力保障口岸卫生安全。

鼠、蚤、蚊、蝇、蜚、蠊等病媒生物,可以通过叮咬、骚扰和污染食物等活动直接或间接传播鼠疫、疟疾、肾综合征出血热、登革热、黄热病裂谷热、寨卡病毒等病原体,对人体造成危害。今年以来,北仑海关根据《中华人民共和国国境卫生检疫法》及其实施细则的相关规定,密切关注国外疫情流行趋势和地域变化,加强对有疫情流行地区旅行史的旅客的医学巡查,强化入境交通运输工具、集装箱及货物检疫查验,按照定人员、定时间、定生

境、定方法的“四定”原则,分别对鼠及体表寄生虫、成蚊、伊蚊蚊蚋、蝇等开展病媒生物监测,加强病媒生物截获和携带病原体检测,防范外来病媒生物输入我国。

“国际航行船舶由于在海上航行时间过长,容易滋生病媒生物,因此我们会加强口岸病媒生物监测工作,严防媒介生物传染病传播风险。”北仑海关驻穿山办事处船管一科科长刘天强说,“船方也需注意船舶卫生,清除厨房地面积水,餐余垃圾及时加盖,防止病媒滋生。”

今年以来,北仑海关共开展口岸病媒生物监测285次,在各口岸监测点布放监测器具1.7万余个,共捕获鼠、蚊、蝇、蜚蠊等病媒生物1万余只,发现密度超标4次,截获输入性病媒生物215批次,均已采取控制措施。

北仑一老汉痴迷偏方 学神农尝草药险丧命

本刊讯(通讯员 高捷 杨文颖 记者 刘盈蓉)国庆长假期间,家住白峰的王先生突然出现四肢抖动、胡言乱语、呕吐不止的症状,进而陷入昏迷,被家人送至北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)抢救。医生仔细询问之下,才知道是中毒了!中毒的原因竟然是吃了自行煎炒的曼陀罗籽!

家人告诉医生,今年60多岁的王先生是一名中医爱好者,平日里喜欢研究中医古籍,近日看到古籍中记载,曼陀罗可用于治疗慢性支气管炎,一时兴起,去山上采集了曼陀罗籽自行煎炒服用。谁知没多久,王先生出现中毒症状,进而陷入昏迷状态。

入院时,王先生处于浅昏迷状态,已出现呼吸衰竭、休克等严重并发症。根据家人提供的病史及相关检查,接诊医生首先考虑曼陀罗中毒,立即对其采取气管插管机械通气,积极补液支持抗休克等抢救措施,生命体征有所稳定后,王先生转入ICU接受进一步治疗。

幸运的是,由于摄入曼陀罗籽的量不大,经过医护人员的及时抢救,两天后王先生转危为安。10月8日,王先生从ICU转入普通病房。“再也不敢自己弄‘偏方’了!多亏送医及时才捡回一条命。”提起这次经历,王先生仍心有余悸。

曼陀罗又名野麻子、狗核桃、醉心花、山茄子等,属茄科一年生草本植物。白色的小喇叭花瓣,种子是带刺的绿色小球。曼陀罗全身有毒,尤以曼陀罗果实、种子毒性最大,作为药材如炮制不当,极易发生中毒。一般在食用后半小时内出现头晕、瞳孔散大、视力模糊、幻听幻视等症状,严重者会心率加快、躁动不安、痉挛后陷入昏迷、呼吸麻痹乃至死亡。

北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)ICU主任黄志平提醒,不要私自使用曼陀罗,切勿盲目听信“土方”“偏方”治病,牢记“不知不食”原则。运用任何药材前都应到正规医院进行专业咨询,在专业医师和药师的指导下,按照正确的用量、用法使用。否则,一旦发生中毒事件后果不堪设想。

今日天气

气温17—24度
小雨
东北风3级