

99岁老人感染新冠后康复出院

医生提醒:老年人感染新冠后要注意观察

本刊讯(记者 刘盈蓉 通讯员 胡丝丽)“谢谢医生,我妈妈能这么快康复出院,多亏了你们!”1月6日上午,在北仑区二院内科病房外,家住柴桥街道的李阿婆向该院一病区主任黄小勇不停地道谢。

李阿婆今年76岁,她的妈妈周奶奶已是99岁高龄。10多天前,和往常一样,周奶奶吃完晚饭没多久就回房间休息了。半夜12点,周奶奶突然被疼醒,不仅感觉胃翻江倒海得疼,还恶心、想吐,以为是胃病又犯了。周奶奶摸着黑起身吃了胃药。想不到的是,这药非但没起作用,反而更加疼了。

这一夜,周奶奶再也没睡着。天亮后,她连忙给女儿打电话,随后被女儿一家紧急送到了北仑区二院急诊科,随即将其收治入院。

“入院前,周奶奶精神状态不是很好,除了肚子痛,恶心,还有心衰伴急性胃炎,血氧饱和度只有89。考虑年纪大、基础病多,确实很危险,我们建议她住院治疗。”当天接诊医生屈中初的担忧是正确的。住院第二天,周奶奶就出现了低烧、咳嗽等症状。进一步做肺部CT



后发现,周奶奶肺部有多处感染。

对于周奶奶的情况,北仑区二院内科专家团队十分重视,对老人的用药方案进行科学精准评估。在进行长达11天的对症治疗和悉心照护后,周奶奶身体状况逐步好转。

“我现在又能吃一大碗米

饭了。”1月5日中午,看到来病房查房的主管医生黄小勇,周奶奶笑呵呵地说,她还不忘向黄小勇展示空空的饭盒。1月6日,周奶奶顺利康复出院了。据了解,这也是该院新冠感染患者成功救治中年龄最高的。

近段时间,新冠病毒感染

多发,不少老年人中招。“目前,我院收治的病人85%是老年人,尤其是80岁以上的老人。”黄小勇说,新冠病毒对老人的影响较大,因此一旦发现问题就要及时送医。前两天,有一位93岁的老人,在家里拖了10天,送院时肺部已大面积感染,血氧饱和度只有60,情况较为危急。“这主要还是因为老人的症状不明显,等老人感到胸闷气促才想到来医院看看有莫大关系。”

黄小勇提醒,老年人感染新冠病毒一开始症状并不明显,因此家里人平时一定要注意观察。注意观察老人的食欲、精神状态、体温,还有外周血氧饱和度的变化。一旦出现食欲减退、精神差、持续发热、呼吸困难、乏力、频发呕吐、腹泻等症状要及时就医,越早诊治,恢复概率越大。

同时他还建议,老年人感染新冠病毒后要注意休息,保证睡眠,合理膳食,适量补充水电解质。发热时需在医生指导下合理使用退热药,避免多种“感冒、退热药”同时使用可能造成急性肝肾功能损伤。高血压患者注意监测血压,防止摄入不足导致血压低,必要时可在医生指导下停用降压药。

春联送年味 万福送万家

本刊讯(记者 李平 通讯员 曹球 严凯)春节临近,年味渐浓,为弘扬和传承中国优秀传统文化,营造喜庆热烈、文明祥和的节日气氛,1月9日,戚家山街道东升社区开展“万福送万家”迎新春写春联活动,受到社区居民的欢迎。

活动现场,笔墨纸砚一应俱全,书法爱好者严老师现场写春联、写福字,送祝福。一副副精致的春联满载着节日的祝福和对新年的憧憬,也表达了对美好生活的祈愿。

“听说社区有写春联的活动,我就报名了。”社区居民杨宁宣是宁波联合实验中学初三的学生,“平时我也会在



家里练练字,今天正好有这个

机会可以为大家服务,特别自豪。”

“‘风和日丽’这副春联

童心“竺”梦 绘就现代社区“心”未来

本刊通讯员 倪婉婉 张超伶

为响应现代社区建设对扩大普惠性基本公共服务要求,开展社区民生服务配套设施改造提升,解决年轻父母“急难愁盼”的普惠托育问题,近年来,小港街道竺山社区先后成立有大手小手成长驿站、五色“小蚂蚁”志愿服务队、“小蜗牛”公益亲子阅读会、“议口童声”儿童议事会、“竺梦园”婴幼儿照护服务驿站等,打造“十五分钟”儿童生活圈,为不同年龄段的青少年开展多样化服务活动,满足青少年成长多样化需求。

幼有善育,照护未来

“大手拉小手”亲子托育社会组织 and 竺山社区共同承接运行“竺梦园”婴幼儿照护服务驿站。驿站为3岁以下婴幼儿家庭提供免费的预约式临时托管、亲子互动、育儿知识科普等服务,并定期开设0-3岁亲子公益项目,通过医护结合,上门指导新手家长,把科学的婴幼儿照护健康知识带进千家万户,向家长们传递照护养育知识。

同时,利用社区现有的公共建筑进行改造提升,计划室内面积约250平方米,涵盖托育教室、婴幼儿休息室、阅览室、室内游戏室、室外游乐园、亲子游步道等丰富多样的功能区域。自竺山社区婴幼儿照护服务驿站项目开展以来,每周开展新生儿入户指导2次,每月开展小组活动4次,积极响



应了现代社区建设规范对扩大普惠性基本公共服务的要求。

点亮阅读,书润童年

为从小培养孩子们对阅读的兴趣,让孩子们爱读书,勤读书,乐读书,培养良好的阅读习惯,一批热心公益、热衷亲子阅读的年轻家长,自发成立了一个小型亲子阅读会,在小区内给孩子们免费讲述绘本故事。借此启发,竺山社区社工将阅读会引入社区,成立“小蜗牛”公益亲子阅读会,使之能惠及更多的社区幼儿家庭。

好的阅读氛围更能激发孩子的阅读兴趣。为此,竺山社区为阅读会提供硬件设施,在社区可用空间内为亲子阅读会

开辟出了一个根据该年龄段孩子的心理需求设计的阅读空间,又通过各种渠道丰富和充实社区“亲子阅读推广基地”的图书资源。

“对于亲子阅读会的义工,社区利用多方资源邀请辖区幼儿园的资深教师加入到故事义工的行列,还邀请各类儿童文学与儿童阅读推广专家给义工们进行培训,提高了小蜗牛亲子阅读会的服务能力。”小港街道竺山社区相关工作人员介绍道。

截至目前,竺山社区辖区内已有80%的幼儿园家庭参与到亲子阅读中来,受益儿童累计达1.87万多人次。“小蜗牛”公益亲子阅读会曾受到《宁波日报》《浙江日报》《光明日报》等多家媒体的关注报道,还被《光

明日报》称为“真人故事义工图书馆”。

青春飞扬,奋勇竺梦

“根据6-18岁儿童的成长阶段的特点,竺山社区组建了‘五色’小蚂蚁志愿服务队和‘议口童声’儿童议事会,通过志愿服务队和议事会,不断提升儿童的爱心、责任心,增进儿童的社区归属感和责任感。”小港街道竺山社区相关负责人说道。

“五色”小蚂蚁志愿服务队在儿童课余时间,通过开展垃圾分类宣传、文体活动志愿服务、环境整治等适合儿童参与的志愿服务活动来增加儿童社会实践经验,鼓励儿童在志愿服务过程中发现社区中尚待改善的问题。“议口童声”儿童议事会通过能力提升小组活动,让议事会成员学习罗伯特议事规则,并应用到社区治理的讨论中。

“议口童声”儿童议事会定期开展议事活动,现已成功落地“儿童游乐园”项目,使社区有了自己的儿童游乐场。同时实现了景泰家园楼道治理,儿童议事会不断发展成熟,逐渐培养了一批“能思会想有行动”的社区小公民。

对儿童友好,就是对未来友好。下一步,小港街道也将继续优化儿童服务水平,改善儿童成长环境,升级儿童友好各项建设工作,并不断加强对不同年龄段孩子的需求关注,从教育、生活、环境等各方面打造温馨善育、优抚育育的现代化社区。

凤凰山发现明代烽火台遗址

距今已有600多年

本刊讯(记者 范晓磊 张煜挺 通讯员 陈一鸣)日前,中国港口博物馆工作人员进行全国第三次文物普查复核时,在北仑凤凰山顶意外发现明朝洪武年间修建的烽火台遗址,距今已有600多年历史,对研究浙东海防历史和大港变迁具有重要意义。

1月4日上午,记者跟随中国港口博物馆工作人员经过20多分钟的跋涉来到了北仑凤凰山项。在山顶的一处三叉路口旁,港口博物馆工作人员停下了脚步,指着杂草杂树疯长的土堆说,这就是刚刚发现的明代烽火台遗址。他们拿起砍刀将烽火台遗址上的杂树一一斩断。

“我上看上面有瓦片,基本上可以确定这就是烽火台。回去以后我在《镇海县志》和一些志书上面仔细查找,基本

断定是明代洪武20年修建的烽火台。属于定海卫11座烽火台其中1座。当时的名称叫小山烽火台。距今已经有600多年了。”工作人员介绍,为完成全国第三次文物普查复核,他爬到了海拔80.9米的凤凰山最高处。他发现在游步道边上除了高高隆起的土堆,还有青砖和小青瓦碎片,而小青瓦正是烽火台上建造房屋的必需品。

“它是明代的烽火台,在抗倭最严重的时候烽火台起过一定作用。对我们研究浙东海防历史具有重要意义。同时对研究宁波舟山港的大港变迁意义重大。”博物馆工作人员表示,下一步北仑区文物保护部门将把凤凰山烽火台遗址列入北仑区文保点,打造成为爱国主义教育基地,让青少年知道600年前烽火台的样子。

柴桥关爱垃圾分类督导员

新春慰问暖人心

本刊讯(通讯员 叶晶晶 周静娜 郑元伟 记者 王曾贤)“谢谢你们关心,我们做这活儿,就算天气再冷,心里也暖起来了。”柴桥街道志新村的督导员张阿姨接过暖冬大礼包,“围巾、手套、热水袋,还有医用口罩,真是贴心!”

新春来临之际,为更好地推进社区垃圾分类工作,提高垃圾分类督导员工作积极性和幸福感,在新的一年里,能够继续做好垃圾分类工作、展现美好柴桥形象,1月9日上午,柴桥街道垃圾分类办为街道4个社区68位辛勤工作在一线的督导员送上暖冬礼包。

“今年也辛苦阿姨们了,阿姨身体还好吗?冬天风大,本就容易感冒。现阶段的垃圾分类督导工作还是要注意自我保护,口罩戴牢,消杀的时候最好也戴上手套。”街道垃圾分类办成员钟益芬为督导员李阿姨理

了理围巾并问候道。

作为居民生活与环卫站垃圾处理的中人,一年来,督导员们除了监督垃圾分类质量关,还严把垃圾点位消杀关,轮岗轮班,无休守卫家园。柴桥街道垃圾分类办公室成立以来,已经连续三年为督导员们送上关怀。拿到围巾、热水袋等慰问礼物的垃圾分类督导员徐师阿姨很有感触,她在朋友圈表示,“感谢街道和社区准备的礼物,你们的关怀,是我工作的动力,我将一如既往地做好本职工作,争取将芦湾家园的垃圾分类做得更好,取得更好的成绩。”

“每一个督导员、每一个从事垃圾分类有关工作的人,都是我们分类办的成员之一,他们尽职尽责一年,我们十分感激。我们想通过暖冬大礼包,提前为他们送上一份新春的祝福。”柴桥街道分类办负责人李碧雅说道。

凤凰社区老旧门头“脱胎换骨”

本刊讯(通讯员 陈峥 支倩君 记者 郑侃轩)崭新的大门、新增的探头、重新粉刷的保安岗亭……这两天,在霞浦凤凰社区阳光新城小区,门头的“微整容”令不少居民欣喜不已。“小区现在的门头真的显眼又大气,晚上的时候老远就能看到亮灯,特别好看!”居民张大爷对“改头换面”的门头连连点赞。

改造后的阳光新城小区门头不仅在人车分流的道闸口增设了顶板,大大提升了居民的安全感,也使得小区大环境更加整洁美观。小区一旁的保安岗亭被漆成时尚深灰色,曾经褪色破旧的铭牌墙也刷上了清亮的白漆,天色将暗时,门头上的LED灯还会准时亮起,为居民“照亮回家路”。

“门头改造项目无论是前期测量还是后期施工与维护,都有专业人员进行‘全周期’管理和跟踪。”据凤凰社区党委书记方雪琴介绍,自社区“微更

新”项目推进以来,社区以事有回音、件件有着落、凡事有交代的处理方式,着力解决群众操心事、烦心事,努力让居民心中的疑虑烟消云散。

这两年,凤凰社区党委积极结合“共建共治共享”治理模式,全力探索实行“居民议事”的运行机制,在重视并尊重居民想法和实际诉求基础上推动老旧小区改造,细化完善每个小区个性化微改造提升方案,包括污水管道分流、楼栋墙面粉刷等一系列综合修缮工程。

“注重民生,惠及民意,每一项小区‘微更新’,后头都牵连着居民百姓的民生诉求。每一个细小‘蝶变’在给居民带来安全感和归属感的同时,也给大家的的生活带来了实实在在的便利。”方雪琴表示,基层治理涉及面广、事项繁多,因此必须要花心思、下苦工,以“民生无小事”的态度练就成于细、贵在精的“绣花功夫”,才能一针一针“绣”出群众的获得感和幸福感。

(上接第1版)

会议强调,要提高站位谋全局。把坚定捍卫“两个确立”转化为坚决践行“两个维护”的实际行动,不折不扣落实省委、市委对北仑的系列部署要求,在建设现代化滨海大都市大场景中谋工作谋发展,打造中国式现代化港城示范区。要勇挑重担争一流。强化经济大区的使命感和责任感,树立“全国领先、全省领跑”的工作标准,以北仑的“稳”和“进”为全市、全省经济稳增长作出更大贡献。要做大优势补短板。做大港口

优势,优化港、产、城布局,加快补齐港航服务业短板,打造国内国际双循环枢纽桥头堡。深化跨境贸易投资高水平开放等国家级试点,加快贸易便利、投资自由、金融开放等领域先行先试,做大做强新型国际贸易。要为民实干促共富。聚焦民生之本,一体推进物质富裕和精神富有、生活幸福和生态美好,让群众对共同富裕更加可知可感可及。聚焦安全底线,构建全面、全域、全程大平安机制,确保政治安全、社会安定、百姓安宁。