

传承岐黄之术 助力健康北仑

——记区中医院副院长兼肝病科主任杨将领

本刊记者 徐桂凤 通讯员 王旭霞

每到杨将领坐诊的日子，区中医院乙肝临床治愈门诊外，冲着杨将领而来的患者们就会早早排起长队。近日，在8平方米的诊室里，记者见到了身穿白大褂，正在耐心问诊患者的杨将领。

“听说杨医生看慢性肝病特别专业，我特地从市区过来的。几个疗程下来，果然名不虚传。”患者李女士一见到记者，就夸赞杨将领不但看病专业，对待病人更是轻声细语，她总能用一句句肯定的话语，让患者因病而黯淡无光的双眼重新焕发光彩，重拾战胜疾病的勇气。

从肝病领域的“新苗”到专家，作为区中医院副院长兼肝病科主任，6年来，杨将领在中西医结合防治慢性肝病的路上潜心学习、不断钻研，用精湛的医术、高尚的医德和优质的服务，赢得了广大患者及家属的认可、信赖和好评。

2016年，毕业于上海中医药大学中西医结合临床专业的杨将领博士，作为宁波市高层次人才引进至北仑区中医院，成为该院第一位博士研究生。“当时我有很多选择，但是跟着老师来北仑坐诊几次后，发现北仑有很多慢性肝病患者没有规范诊疗意识，我决定留下来，帮助他们。”自此，杨将领便在北仑开启了从医



之路。

在杨将领的牵头下，区中医院创建了肝病科，科室从无到有，并与上海市中医医院建立合作，率先利用远程诊疗设备建立“云病区”，实现“云诊疗”查房新模式。同时，作为我区唯一整建制中西医结合肝病专科，该科室还引进了区内第一台无创检测肝硬度及脂肪变的检测仪器 FibroScan，新技术、新设备得到

了广泛应用，极大地提高了患者肝纤维化和肝硬化的早期检出率，为北仑地区及周边的患者带来了福音。

“为每位慢性乙肝患者制定个性化治疗方案，同时注重疗效及判定、管理不良反应及患者随访，建立‘一站式’系统化服务，提升他们就医的便利度和幸福感。”今年9月初，在杨将领的大力推进下，中医院开设了又一个特色专病门诊：乙

肝临床治愈门诊，极大地提高了慢乙肝患者就诊的满意度，让更多慢乙肝患者看到了临床治愈的希望。

据悉，区中医院肝病科已荣膺市中医医学重点扶植学科建设行列，“看着患者在治疗下逐渐康复，很有成就感。这离不开医疗团队的共同努力，更离不开医院领导和兄弟科室的大力支持。”杨将领说。

“医术精湛传四方、医德高明暖人心”，患者送给杨将领的锦旗，正是她日常工作的真实写照。6年来，杨将领把热血青春镌刻在“传承岐黄之术，助力健康北仑”的事业上，成为浙江省医坛新秀培养对象和浙江省中青年临床名中医培养对象。“宁波市五一劳动奖章”“宁波市巾帼建功标兵”“北仑区十大杰出青年”“北仑区名中医”等荣誉称号既是嘉奖，也是督促杨将领前进的动力。

作为区妇联执委，杨将领以奋发向上的昂扬姿态，以自强不息的奋斗精神，积极投身医疗事业高质量发展，为加快建设现代化滨海大都市高能门户贡献“半边天”力量。“利用自己毕生所学帮助肝病患者摆脱疾病的困扰，是我的荣幸。我将扎根于北仑，为肝病患者架起健康的桥梁，助力‘健康北仑’发展。”谈及未来，杨将领踌躇满志。



近日，梅山街道南深村成了市民热衷的新晋网红打卡地，这里的一大片粉黛乱子草宛如棉花糖般轻盈柔软。阳光下，风吹粉浪，如丝的花穗如缦纱般灵动，让人仿佛置身于如梦如幻的童话世界，唯美且浪漫。

拍客 朱省海 于立江 摄

粉黛花海惹人醉



流动不流失 离乡不离“家”

新碶启用23个流动党员便捷驿站

本刊讯(记者 徐桂凤 通讯员 王凯 林艳)作为新碶街道的一名流动党员，在今年第12号台风“梅花”登陆浙江期间，潘贤正主动扛起大旗，摇旗呐喊，带领银杏社区集卡车司机流动党员加入到抢险救灾的队伍之中，形成“我是党员我先上”“我是党员带头上”的良好氛围。这也是新碶街道积极引导流动党员发挥党员先锋模范作用的一个缩影。

今年以来，新碶街道坚持发挥积极性、主动性、创造性，通过摸清底数、搭建工作平台和为流动党员“筑巢安家”等举措，形成流动党员的对接、管理和服务“一条龙”服务，为流动党员发挥先锋模范作用创造条件。近期，该街道根据前期情况排摸和各社区实际情况，依托“甬爱e家”等站点，在辖区启用23个流动党员便捷驿站，方便流动党员就近报到和参与党组织活动。

“我住在奥力孚公寓，以后是不是可以来这里参加党组织活动？”带着刚放学的孙女赶来参加捐书活动的吴昌海，在芝兰社区图书漂流募集活动现场看到了街道对于流动党员的召集令，第一时间咨询了社区党群服务中心工作人员。

吴昌海随家人从丽水来北仑生活，组织关系还在老家，暂时无法转入，因此他无法正常

参加组织生活。“今天带孙女来参加，没想到我也有收获，以后我也有‘新家’了。”吴昌海脸上难掩激动之情。

“我们社区有8名流动党员，现在有了这个驿站，感觉有了‘家’。以后我们会经常来这里参加活动，学习提升。”近日，在百合社区党群服务中心举行的“喜迎二十大 书记讲党课”系列活动现场，有多位辖区工业园区的流动党员相约前来，到“新家”进行学习。

据悉，新碶街道根据各片区实际情况，通过构建以党群服务中心为引领，延伸出辐射到基层各点位的模式，将流动党员的“新家”安到他们的身边，紧紧凝聚在党组织周围。

“我们在召集流动党员归巢的同时，还贴心地送上了‘十个一’服务套餐，如：一份联系点清单、一名定向联络员、一堂党课等等，进一步完善流动党员管理服务体系。下一步，我们还会通过定期召开流动党员党课学习活动、设立‘流动党员先锋岗’、使用‘甬上红领’等平台引导流动党员参与志愿服务等方式，增强流动党员的党性意识和组织观念，号召流动党员在工作中亮出党员身份，积极参与基层治理。”新碶街道党建办负责人说。

梅山湾冰雪大世界跻身3A级景区



本刊讯(记者 范晓磊 通讯员 汤丽莲)近日，宁波市旅游景区质量等级评定完成并公示，梅山湾冰雪大世界被确定为国家3A级旅游景区。至此，北仑已拥有国家3A级以上旅游景区6家。

梅山湾冰雪大世界位于春晓街道，是一家以“冬奥冰雪运动+冰雪旅游+冰雪美食小镇”为主题的综合性主题景区，分为三大主题馆，分别是一号馆国际冰雕艺术馆、二号馆冬奥冰雪运动体验馆和三号馆北欧冰雪小镇，集展示、科普、游玩

等功能于一体，立足于在南方地区发扬、传播、普及中国传统冰雪文化和冰雪运动，融合滨海旅游、冬奥体育和冰雪旅游，打造全国示范性室内冰雪旅游基地、综合性冰雪小镇主题乐园。

截至目前，北仑共拥有6家国家3A级以上旅游景区，其中，九峰山旅游区、中国港口博物馆为国家4A级旅游景区，张人亚党章学堂、梅山海洋金融小镇、灵峰汽模小镇和此次命名的梅山湾冰雪大世界为国家3A级旅游景区。

新一轮冷空气“杀”到

最低气温将跌至10℃左右

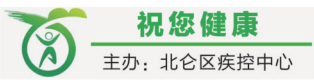
本刊讯(记者 曾丹华)记者从区气象部门了解到，昨日下午新一轮冷空气“杀”到，受这轮冷空气影响，昨日下午至今日，北仑沿海海面会有7-9级偏北大风。海上大风将给海上交通、渔业生产带来不利影响，相关部门、人员要加强防范。

冷空气也将“吹”散连日

来的阴雨。从昨日夜里起，北仑逐渐转为多云天气，有些时日未见的“秋高气爽”也将回归。而此次冷空气带来的降温则主要体现在最低气温上。从今日起，最低气温将跌至10℃-13℃，其中，明日最低气温仅10℃左右。气象部门提醒广大市民，一定要注意防寒保暖。



猴痘常见问答



1. 猴痘是什么？

猴痘是由猴痘病毒引起的疾病。它是一种病毒性人畜共患病，这意味着它可以从动物传播给人类。它也可以在人与人之间传播。

2. 猴痘有何症状？

猴痘的症状通常包括发烧、剧烈头痛、肌肉酸痛、背痛、精力不足、淋巴结肿大和皮疹或皮肤损伤。皮疹通常在发烧开始后的一到三天内出现。皮损可以是平坦的或略微凸起的，充满透明或淡黄色的液体，然后可以结痂，干瘪和脱落。一个人的皮损数量可以从几个到几千个不等。皮疹往往集中在面部、手掌和脚底，也可以在口腔、

生殖器和眼部找到。

3. 人会死于猴痘吗？

在大多数情况下，猴痘的症状会在几周内自行消失，但对某些人，这些症状可能导致并发症甚至死亡。新生儿、儿童和有免疫缺陷基础疾病的人可能面临更严重的症状和死于猴痘的风险。

4. 猴痘是如何在人与人之间传播的？

猴痘患者在出现症状时具有传染性(通常持续两到四周)。与有症状的人进行密切的身体接触，就可以感染猴痘。皮疹、体液(如来自皮肤损伤的液体、脓液或血液)和干痂尤其具有传染性。因与感染者接触而被病毒污染的衣服、床上用品、毛巾或餐具/碗碟等物品也可

以感染他人。

口腔中的溃疡、损伤或口疮也可以具有传染性，这意味着病毒可以通过唾液传播。因此，与具有传染性的个体密切接触的人(包括卫生工作者、家庭成员和性伴侣)感染风险更大。

该病毒还可以通过胎盘由孕妇传播给胎儿，或者在孩子出生期间或出生后通过皮肤接触由受感染的父母传播给孩子。

尚不清楚无症状的患者是否可以传播该病。

5. 如何保护自己和他人免受猴痘的危害？

可以通过限制与疑似或确诊猴痘患者接触来降低风险。

如果由于你是卫生工作者或与猴痘患者住在一起而确实需要进行身体接触，请劝说受