

中国疾控中心提示：

新型冠状病毒感染的肺炎
流行期间公众就医
临时指南

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病，根据目前对该疾病的认识制定本指南，适用于疾病流行期间公众有就医需要的情形。随着对该疾病的不断认识和疾病防控进展，指南将适时更新。



01 原则上尽可能少去或不去医院，除非必须立即就医的急症、危重症患者；如果必须去就医，应就近选择能满足需求的、门诊量较少的医疗机构；如果必须去医院，公众只做必须的、急需的医疗检查和医疗操作，其它项目和操作尽可能择期补做；如果可以选择就诊科室，尽可能避开发热门诊、急诊等诊室。

02 若需前往医院，尽可能事先网络或电话了解就诊医疗机构情况，做好预约和准备，熟悉医院科室布局和步骤流程，尽可能减少就诊时间。



提前了解
预约准备

03 前往医院的路上和医院内，患者与陪同家属均应该全程佩戴医用外科口罩或N95口罩。

04 如果可以，应避免乘坐公共交通工具前往医院。

05 随时保持手卫生，准备便携含酒精成分免洗手液。在路上和医院时，人与人之间尽可能保持距离（至少1米）。



全程佩戴口罩

随时保持
手卫生

保持距离

避免乘坐公共
交通工具



06 若路途中污染了交通工具，建议使用含氯消毒剂或过氧乙酸消毒剂，对所有被呼吸道分泌物或体液污染的表面进行消毒。

07 尽量避免用手接触口眼鼻，打喷嚏或咳嗽时，用纸巾遮住口鼻。



08 接触医院门把手、门帘、医生白大衣等医院物品后，尽量使用手部消毒液，如果不能及时手消，不要接触口、鼻、眼。医院就诊过程中，尽可能减少医院停留时间。

09 患者返家后，立即更换衣服，流动水认真洗手，衣物尽快清洗。

10 若出现可疑症状（包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、乏力、恶心呕吐、腹泻、结膜炎、肌肉酸痛等），根据病情及时就诊，并向接诊医师告知过去2周的活动史。

来源：中国疾控中心

坚决打赢疫情防控阻击战

勤洗手 勤通风
戴口罩 讲卫生

北仑区传媒中心 宣