

出门晒太阳能否杀死新型冠状病毒？

“太阳出来了，可以出门顺便紫外线消毒了。”近日天气转晴，不少市民纷纷在朋友圈晒出了在户外感受阳光的照片或视频。对此，专家表示，出门晒太阳并不能杀灭新型冠状病毒，日照紫外线的强度不能起到杀灭新型冠状病毒的作用。同时，太阳光的温度也不能达到让新型冠状病毒灭活的温度。据了解，新型冠状病毒怕高温耐低温，在56℃、持续30分钟以上的环境下才能失去活性。建议市民避免到人群密集的地方，非必要不外出，做好个人防护。

天气转晴，出门晒太阳
可以杀灭新型冠状病毒吗？

不可以
太阳照射达不到杀灭温度
出门仍需戴好口罩

新型冠状病毒
到底更怕冷还是更怕热？

怕热
超过56℃且持续30分钟以上
即可灭活新型冠状病毒

环境的温度会影响
新型冠状病毒的传染性吗？

不影响
室温下，新型冠状病毒仍可
存活2-10天不等

到底应该如何
灭活新型冠状病毒？

56℃&30分钟
二者缺一不可

空调或者暖气
可以杀灭新型冠状病毒吗？

不可以
都达不到56℃条件

除了怕热
新型冠状病毒还怕什么？

消毒液
乙醇
含氯消毒剂

对空气和环境
应该如何消毒？

适当通风
紫外线
消毒剂

来源：华中科技大学同济医学院附属同济医院

“新型冠状病毒”手册 之 预防篇

世界卫生组织表示，目前对于新型冠状病毒所致疾病没有特异治疗方法，也没有可用疫苗，但正确的防护手段可有效预防新型冠状病毒感染。

●如何进行预防？●

根据中国疾病预防控制中心和世界卫生组织各方专家的观点，公众预防应注意以下四个方面：

1 勤洗手

制备食品之前、期间和之后

手脏时

咳嗽或打喷嚏后

照护病人时

在处理动物或动物排泄物后

饭前便后

立刻用肥皂、含有酒精的洗手液和清水洗手

2 主动防护

在自己咳嗽或打喷嚏时——应用纸巾或袖口或屈肘将口鼻完全遮住，并将用过的纸巾立刻扔进封闭式垃圾箱内，并洗手

易感人群应尽量避免去人群密集的公共场所可佩戴口罩减少接触病原风险

避免在未加防护情况下与病人密切接触

注意保持家庭和工作场所开窗通风，环境清洁

3 避免密切接触

避免未加防护与养殖或野生动物近距离接触

避免与生病的动物和变质的肉接触

避免与生鲜市场里的流浪动物、垃圾废水接触

4 良好安全饮食习惯

将肉和蛋类彻底煮熟食用

处理生食和熟食之间要洗手

切菜板及刀具要分开