



梁群任区人武部党委第一书记

沙忠明宣读任职通知 沈红屹出席任职大会

本刊讯(记者 余芬)昨日下午,我区召开区人武部党委第一书记任职通知宣布大会。宁波军分区司令员沙忠明宣读了宁波军分区党委关于任命市委常委、区委书记梁群同志为北仑区人武部党委委员、第一书记的决定。梁群作表态发言。区委副书记沈红屹等出席会议。

梁群代表区委、区政府,向辛勤奋战在人民武装和民兵预备役建设一线的干部职工、专武干部和广大民兵、预备役人员,向关心关注北仑的军分区党委首长机关表示敬意和感谢。他说,近年来,区人武部先后

获得了省军区“先进单位”“信息化建设先进单位”“安全管理先进单位”等荣誉,在支援地方经济建设上也作出了重要贡献,特别是在抗台抢险、应急维稳、联防联控等方面发挥了重要作用。今年以来,随着省军区系统改革全面落地,党管武装工作面临着一系列新任务、新要求、新挑战,当前,我们新一届班子要做的,就是要紧紧围绕“适应新体制、履行新职能、担当新使命”这个主题抓好工作落实,作出新的作为。

梁群表示,下一步工作中,将带领

新一届班子,继承和发扬历届班子的光荣传统,抢抓历史机遇,强化责任担当,认真履职尽责,努力开创党管武装和国防后备力量建设的新局面。要做令行禁止的“明白人”,不断加强自身团结、努力提升能力素质,坚持做到贯彻落实上级命令指示不变形、不走样、不打折,坚决维护核心、听从指挥。要做履职尽责的“排头兵”,始终注重抓好党管武装制度落实,走精准化抓建、精细化考核、精确化评比的方法路子,确保各项工作落到实处。要做助推发展的“护航员”,自觉做到抓地方建设促

武装工作,抓国防建设助地方发展,努力实现跻身“四个最前列”目标。要改进作风的“领头雁”,持续贯彻从严从紧要求,带领班子成员严守规矩、严抓落实,驰而不息抓好作风建设,坚决杜绝以权谋私、顶风违纪等问题。

沙忠明就进一步加强北仑区人武部党委班子和国防动员建设作了要求。他指出,要提高政治站位,自觉扛起党管武装使命责任;要聚焦备战打仗,全维构建精准高效国防体系;要贯彻从严从紧,着力打造坚强有力党委班子;要坚持军地联动,合力提升武装工作质量效益。

紧盯目标 精准发力 奋力实现“双确保”

冲刺全年红

本刊讯(记者 谢挺 通讯员 徐逸)民营经济大会暨“双确保”工作落实会议召开后,区发改局对照全年目标任务,牢固树立高质量发展理念,充分发挥综合经济部门的职责,创新实干,主动作为,服务企业,狠抓项目,确保全面完成今年经济“全年红”、明年“开门红”各项目标任务。

下一阶段工作中,区发改局将精准施策,全力确保今年经济“全年红”。按照“全年红”的总体要求,充分发挥牵头协调作用,按照市对区“双底线”目标和区工作目标责任,落实经济运行指标工作责任机制,强化经济预警监测和分析,细化部门指标责任,加强综合协调和宏观调控,力争经济运行平稳健康。

产业稳,则经济稳。区发改局将继续开展“龙腾”工程重点企业监测和走访调研,及时掌握企业运行动态,多渠道、多部门联动开展新版产业政策宣传,确保企业用好、用足上级和区区的各项扶持政策。围绕战略性新兴产业、服务业等领域,区发改局将协同其它部门做好政策支持、企业服务、基础完善等工作,力争优势产业继续发挥引领作用,力促服务业在经济发展中的贡献比例不断提升。

聚焦短板,协同多部门合力确保

明年经济“开门红”。针对当前经济运行中存在的短板和薄弱环节,区发改局将提早谋划,精准施策,挂图作战“晒家底”,逐月更新、逐月对比,自我加压、精准发力、重点突破,狠抓项目进度,狠抓指标完成。高效落实重大项目进度公示、有效投资公示等“挂图作战”机制,加快东方电缆海洋缆系统、台塑技改等项目推进;推动中芯 N1、敏实研发中心等项目建设进度,争取早日建成投产,为“开门红”奠定产业基石。

“全年红”“开门红”,为的是发展能实现“中高速”、结构能迈向“中高端”,而优化布局、聚力优化民营经济营商环境是持续推动力。“我们将在产业布局和项目谋划上持续着力推进区域经济发展。”区发改局有关负责人说。下一步,区发改局将高标准推进协和地块、峙南地块等重大平台的规划布局,加快完善旭升协和地块项目、吉利梅山项目配套设施。

此外,区发改局将分层建立重点工程重大事项联席会议制度,定期召开重点工程区级联席会议和不定定期召开重点工程部门专题联席会议,落实区级联席会议的决定要求和主要领导的指示精神,破解重特大项目及备受各方关注的项目卡脖子难点问题;推行重点工程联系单制度,进一步加强项目单位与协调服务保障部门的联系沟通,促进项目早落地早投产。

丰收



11月中旬开始,地产沙糖桔陆续上市,其口感细腻、甘甜,受到消费者喜爱。图为春晓大畝农庄工作人员采摘新鲜沙糖桔,准备包装后销售。

本刊记者 王涵真
通讯员 胡群倩 摄

问需于民 破解顽疾 小城镇环境综合整治持续发力

推进“六争攻坚” 加快小城镇环境综合整治

本刊讯(记者 沈焯焯 通讯员 黄鲁斌)今年以来,我区深入推进小城镇环境综合整治工作,一手抓省级样板街道创建,一手抓长效管理制度落实,实现整治工作全面铺开,整治措施不断增强,整治成果共建共享。记者从区小城镇环境综合整治办公室了解到,目前,白峰、春晓2个街道于去年通过全省小城镇环境综合整治考核验收,戚家山街道于今年10月通过省级考核验收,小港、郭巨2个街道正在全力“备战”年底的考核验收。

民之所需,政之所向。在问需于民、实地踏勘、充分调研、反复论证的基础上,我区科学编排小城镇环境综合整治项目库,2017—2018年共排定小城镇环境综合整治项目(包括政府投资项目)141个,总投资约8.49亿元。目前,141个项目已全部开工,已完成130个,完成投资8.03亿元。

为助推项目落地,我区结合“四个平台”和网格长制构建管理网格,落实项目责任,实行“一项专项行动、一名班子领导牵头、一个科室负责、一套工作方案”的工作模式,形成了重大事项一网联动、信息动态一体报送、具体事项一员解决的工作机制。同时,配套出台小城镇环境综合整治资金管理暂行办法,简化项目

审批流程,加大财政资金保障力度。

抓项目是关键,破顽疾是重点。今年以来,我区以乱象顽疾为突破口,将小城镇环境综合整治与“三改一拆”工作有机结合,对小港、戚家山、郭巨、柴桥等4个街道开展了为期两个月的“拆违治危促提升”集中行动,共计拆除违法建筑10余万平方米,腾空建设质量差、主体结构损坏严重的房屋3400平方米。

针对“乱停车”现象,我区在重点复杂路段、交通乱点等违停车辆集中的部位安装违停自动抓拍系统49套,累计处理乱停车351处。同时,充分做好拆后利用综合工作,腾出空间改建停车位1000余个,缓解停车难。

治理“线乱拉”方面,我区在郭巨街道试点成立“管线办”,并委托第三方公司维护管理,推广“四箱合一”“四线合一”“共杆共箱”,着力破解空中“蜘蛛网”顽疾,实现长效管理。

在小城镇环境综合整治过程中,我区各街道立足自身实际,充分挖掘个性资源,从文化、产业、党建等多方面入手,既提升“颜值”,又丰富“内涵”,打造各具特色、充满生机的风尚小镇。戚家山街道深度挖掘“红色文化、海防文化、廉政文化”,文化资源结合环境整治让整个街道面貌焕然一新;小港街道则着力凸显母亲河小浞江的历史渊源,积极打造干净、整洁、有序的“风情浞江、活力小港”。

导读

免费公交乘车卡昨起年审

» 2版

创新引领企业做专做强

——访宁波能之光新材料科技股份有限公司董事长张发饶

宁波能之光新材料科技股份有限公司是一家以化工新材料为主营业务的企业。经过10多年的发展,目前已经成为国内高分子相容剂、增稠剂细分市场的龙头。去年,企业被列入全市行业骨干培育企业、单项冠军培育企业。2016年和2017年销售额分别同比增长41%和54%;今年1—10月,销售额同比增长率达36%。

今年以来,原材料成本大幅上升,汇率激烈波动,下游不少中小客户订单减少,再加上中美贸易争端,一些企业家坚守实业的信心产生了动摇。“我认为在高质量发展形势下,低效、高能耗、高污染的小微企业被淘汰是正常的。随着新兴产业兴起,未来蕴藏着大量发展机遇,企业必须敏锐地捕捉到商机。”宁波能之光新材料科技股份有限公司董事长张发饶说。

近年来,能之光在发展道路上积极变革,显现稳健增长。创新引领方面,能之光建立了院士工作站、博士后工作站、省级工程研究中心和企业研究院,依托这些平台,瞄准拥有广阔前景和巨大潜力的项目,开展研究,培养“种子”。



去年,能之光和韩布兴院士合作的超临界流体技术项目获北仑“港城英才”领军人才项目B类。今年,能之光参加宁波“中国制造2025”重点项目遴选挑战赛,从几百个项目中脱颖而出,获得区域共性攻关项目第二名,获得市科技局重点支持。

人才培养方面,能之光形成了由院士、博士后以及各类工程技术人员组成的技术研发团队。能之光博士后工作站拥有6名在站博士后,在站人数居北仑首位,位居宁波市前列。此外,能之光加强人才引进力度,企业已经与中科院宁波材料所郑文革教授团队、中科院化学所韩

布兴院士团队以及宁波诺丁汉Rudd校长的复合材料团队展开项目合作,培养企业员工的科研创新能力。

发展过程中,能之光认识到新经济、新制造、新技术、新产品、新模式、新业态正在深刻影响着当今社会。“为此,我们的销售模式将更加注重解决客户痛点、难点,在销售团队中既有业务员,也纳入了博士和工程师,为客户提供全方位服务。”张发饶说。

在夯实基础上,2017年以来,能之光积极参与“浙江制造”品牌建设,制定“浙江制造”标准。在此过程中,能之光加大技改力度,有计划地淘汰低水平生产线,引入高效率、高精度设备,提升产品品质。此外,近年来,能之光导入卓越绩效管理战略管理专项,为企业未来发展做好前瞻布局。

“一切都在变化,唯有我们对未来的信心不变,埋头苦干的精神不变,不断提升管理的方向不变。”张发饶认为,从中央到地方,各级政府都在研究出台各项政策支持民营经济发展,尤其在北仑,政府支持力度大,营商环境优,能之光将持续发力,与其他民营企业共同推动北仑高质量发展。

“两整两提”惠民生 农贸市场大变样 柴桥菜场“旧貌换新颜”

本刊讯(记者 陈志明 通讯员 李欢腾)农贸市场是一个与生活息息相关的民生场所,同时也是农副产品流通的重要载体。近日,记者从柴桥街道了解到,日前柴桥菜市场装修改造工程已经完成,实现了大变身。不少市民纷纷感慨:“菜市场‘面子’光鲜,‘里子’干净,看着让人十分舒心。”

日前,记者走进柴桥菜市场,眼前景象让人眼前一亮。肉类区、蔬菜区、海鲜区……摊位分门别类、干净整洁,现场忙而有序。“以前的菜市场太脏了,还没进门就能闻到鱼腥味,地上污水横流,下雨天都不敢来买菜。”回忆柴桥菜市场曾经的模样,前来买菜的居民王阿姨印象深刻。王

阿姨坦言,提升改造后的农贸市场,让她每天的早市活动变得很舒心。

“改造后变化太大了,干净敞亮,逛起来很舒服。”市民李先生告诉记者,在进行改造前,肉摊上的采光不足,还有人在菜场外摆起摊位,秩序混乱。而如今,市场光线充足,整体通风,地面干燥清洁,见不到垃圾,市场外无证摊贩寻不到踪影,让人十分欣喜。在采访中,肉类摊的一位女经营户告诉记者,她是附近小区的居民,在这里经营有四五年了,如今的市场环境,让她的生意也越做越红火。“环境好了,顾客自然多了。”

柴桥街道城建科相关负责人告诉记者,为了推进柴桥市场创建省

放心农贸市场整改工作,今年4月,街道启动柴桥菜市场装修改造工程。“本次共完成改造面积7110平方米,施工内容包括吊顶、摊位指示牌安装,天棚及墙面涂刷防水涂料,灯具、污水管道安装改造等,设备方面包括菜场整体监控安装及部分熟食摊位的空调安装。”该负责人说,通过改造,柴桥菜场实现了“颜值大提升”。

农贸市场改造提升是一项惠及民生的重要工程,在街道全面开展“两整两提”专项攻坚行动的大环境下,街道主要领导及相关科室,通过走进菜市场,现场找问题、查不足、想对策,针对检查中发现的脏乱差问题现场提出整改要求,对涉及

后期规划的部分进行实地勘察,并由相关科室及时制定规划方案。

“目前,除了柴桥菜市场之外的另外三家村级菜场已经完成前期整改部署。其中,岭下村菜场已经完成整改方案,近期将开始施工。”柴桥街道相关负责人表示,此次整改完全按照农贸市场一星级文明规范标准要求进行,主要集中在布局要求、设施要求、管理要求三个方面。

据了解,柴桥街道按照“两整两提”专项行动要求,市场综合整治行动以实现市场布局合理、设施设备完好、经营秩序稳定、管理服务规范、人民群众满意为目标,通过具体举措最终实现农贸市场整洁有序、安全放心。

“红廉蔚斗”主题展馆正式开馆



本刊讯(通讯员 李莹琦 记者 曾子夏)昨日,北仑区戚家山街道“红廉蔚斗”主题展馆正式开馆并对外开放。

“红廉蔚斗”主题展馆位于戚家山街道蔚斗社区的蔚斗小学旧址,占地面积1000余平方米,内有三个展厅,分别介绍戚家山街道红廉文化的历史渊源、蔚斗小学红廉文化的成长历程以及改革开放后北仑红廉文化的新内涵。该展馆在系

统梳理戚家山街道的红色革命历史的基础上,提炼了相关历史人物的勤廉故事,面向广大干部群众宣传弘扬具有北仑特色的红廉文化,深入开展清廉主题教育。

区委常委、区纪委书记、区监委主任陆利明,区纪委监委、区委组织部、区委宣传部、区党史办、区委工委及街道有关干部群众出席开馆仪式。陆利明和戚家山街道党工委书记胡敏波为“红廉蔚斗”主题展馆揭牌。



“五水共治”我知道

“阿姨,您听说过‘五水共治’吗?”“节约用水就是参与‘五水共治’。”近日,区五水办、区水利局联合泰河学校开展“五水共治”宣传活动,小小志愿者来到市民身边,让更多人了解“五水共治”工作,提高市民的幸福感和认知率。

本刊记者 王涵真
通讯员 索向鲁 董莎莎 张燕君 摄

北仑职高与白峰街道开展项目合作 师生助力乡村促振兴

本刊讯(记者 黄晓帆 通讯员 葛晓明)近日,北仑职高在园林、工美、电子商务三个专业与白峰街道在多个领域开展了一系列项目合作,师生利用专业特长,投身美丽乡村建设,助力乡村振兴。

记者了解到,近年来,白峰街道以创建宁波市美丽乡村示范街道为目标,响应全景化建设美丽乡村的工作要求,正全力推进上阳片区美丽乡村建设工作。为实现“美丽乡村”“整洁田园”“美丽庭院”“清水绕村”等建设目标,街道与北仑职高园林及工美两个专业进行合作。根据计划,园林与工美专业师生将为白峰街道的15户居民庭院进行美化改造并打造样板庭院。

在近一个月时间内,北仑职高园林及工美专业师生组成的实践小组多次前往白峰街道上阳村、虾床村进行实地勘察与调研,他们与当地居民进行了深入沟通,并依据居民的需求与改造庭院的实际情况制定了合适的方案开展改造。

商务领域与白峰街道开展了合作。宁波日华农业牛肉养殖基地是白峰街道内的生态养殖企业,致力于生态循环养殖模式探索并取得了不少成就,但是在产品营销上却较为薄弱。“学校电商专业师生从品牌设计、产品定位、营销推广等方面入手,帮助企业开展网络营销。”北仑职高相关负责人告诉记者,国庆期间,学生们还参加了由区农合联、北仑供销社等主办的农特产展销会,为企业设计展摊外的促销海报,提升品牌形象,帮助企业迈出网络营销的第一步。后期,他们结合OTO的电商模式,对总台山牛肉的线下体验店店铺招牌、店内海报、盒装牛肉的包装等进行全方位的设计。下一步,还将从微信营销开始对企业进行指导,着手农产品的上线工作。

北仑职高通过深入街道农村开展项目对接与合作,不仅拓展了职业教育服务区域经济的项目,也提升了服务社会的综合能力。据悉,该校将与白峰街道签署全面战略合作协议,继续深入开展各项合作,更加积极主动的参与到构建美丽乡村,提升人居环境,投身“两整两提”专项攻坚行动与乡村振兴行动中,为职业教育服务地区发展贡献自己的力量。

北仑职高校长林绿洋说,服务区域新农村是学校作为全国示范校义不容辞的责任,北仑职高的电商、园林、工美等专业的设置符合地区产业特点,也与白峰街道乡村振兴行动中的需求不谋而合。学校与街道优势互补的合作将会是区域新农村建设的一次全新探索,一次全新的合作方式,更是推进区域和谐建设的一块试金石。

此外,北仑职高还在电子

严把关 守底线

我区交通工程高质量发展

本刊讯(记者 陈志明 通讯员 杨帆)“对6根桩基做了超声波检测,其中4根桩基检测为I类桩,其余2根仍存在质量问题。”近日,区交通质监站邀请外聘专家和技术骨干对白峰外峙岛跨海浮桥工程做了全面诊断。检测结束后,技术人员要求施工单位全面整改,并现场开出监督检查意见书。

据介绍,白峰外峙岛跨海浮桥工程位于白峰港口村,外峙岛东南侧,是解决外峙岛居民进出岛的重要通道。浮桥长约166m,含趸船2座、钢引桥2座,钢过桥一座及接岸结构、连接道路、停车平台等相关配套设施。目前,项目正处于南岸6根桩基施工关键期。

交通工程质量安全的重要性不言而喻。安全生产不到位,其它都是空谈。“在安全问题上,我们时刻

悬着一把利剑。严把关、守底线是我们一贯的原则。”区交通质监站站长汤显良告诉记者,今年以来,围绕“信用北仑”“信用交通”建设,该站成立专项工作小组并积极完善信用评价体系,同时坚持信用评价检查覆盖全面化、常态化,力争创建公平、公正、公开的市场氛围。

“我们根据《宁波市交通建设市场信用信息平台运行工作方案》要求,对北仑区交通在建公路项目开展信用信息评价工作,对管辖区内的信用主体基础信用信息、投标行为、履约行为及其他信用信息进行检查、评分、录入及审核,实现施工、管理信用信息工作的全覆盖,从而严把工程质量关。”汤显良说,今年共组织开展信用评价6次,评价参建单位共计10家次。通过开展此项活动,一批交通在建工程的现场

管理更加规范,安全防范意识进一步增强。

注重细节,加大对关键工序评定和关键环节的检测力度。今年以来,区交通质监站根据项目施工进度,及时开展监督抽检工作,实体抽检了宁波东方电缆股份有限公司码头改扩建工程、白峰外峙岛跨海浮桥工程、2017年北仑区县道维修工程3个项目。同时,对重要的分部工程、分项工程及时开展中间过程的评定验收,针对试验段出现的问题,及时提出了整改方案。

而这些只是区交通质监站力抓安全的一个缩影。除了从设计和施工上严格把关外,今年该站继续全方位深入开展“平安工地”建设活动,针对在建工地的实际情况,从安全基础抓起,积极组织开展安全基础性专项教育,落实企业安全生产

主体责任,推行基层安全生产网格化管理,强化安全生产宣传教育。

今年7月,区交通质监站启动质量安全文化进工地活动,进一步强化了交通项目管理人员和一线施工人员的质量安全意识,并发挥了交通质监文化对项目工程建设的引领、宣传和示范作用。

此外,区交通质监站还响应“安全生产月”活动,在多个在建工程项目中举行应急演练,做到“应急有预案,遇事不慌乱”。“这些举措,不仅提高了各方的安全标准化意识和安全红线意识,还给全区半年度安全生产零事故的成绩打下了坚实的基础。”汤显良说,下步,该站将进一步让质量安全文化在有条件的工程项目上扎根,在全区范围内构建更加优质、安全、阳光的建设生产环境。

新碶邀请“两代表一委员”为“两整两提”建言献策 让群众有更多幸福感和获得感

本刊讯(记者 廖俊利 通讯员 陈红 叶叶)“新碶作为城区街道,要责无旁贷地担起排头兵的职责,勇当‘两整两提’开路先锋。请各位代表和委员就如何推进‘两整两提’工作建言献策。”近日在新碶街道的民生恳谈会上,20多名区“两代表一委员”,就“两整两提”专项攻坚行动畅谈见解、建言献策。

全区召开“两整两提”专项攻坚行动动员大会后,新碶街道以时不我待的紧迫感投入到“两整两提”工作中。据了解,目前已完成农副产品批发市场、明州菜场、老菜场等多个菜场的市政设施修复、僵尸车清理、停车场建立和辖区小微企业的排摸;依托河长微信群搭

起街道治水网,将红领之家、百灵鸟等社会组织以及第三方保洁公司纳入其中,推行“线下找茬、线上反馈”工作法,形成河道管理巡查、监督、报告、处置“一条龙”,做到发现问题2小时之内解决;从新农村建设、农村及城乡接合部环境整治、住宅小区环境整治、生活垃圾收运监管、公厕改造等方面对居住环境进行了提升。

与会的代表、委员表示,街道迅速行动,立说立行、措施有力,“两整两提”专项攻坚行动取得了一定成效,但依然存在一些问题,需要全社会共同努力。并就专项攻坚行动碰到的问题和解决办法进行讨论交流,现场气氛十分热烈。

“凤洋一路农副产品批发市场

占道经营、交通拥堵、环境卫生脏乱差等乱象是久治不愈的顽疾,没想到这次整治好了。会前,我们也去现场看了,变化确实很大,道路畅通了,路面也干净了。”人大代表王蕾第一个发言。她希望能够形成长效的建管机制,将整治成果长期保持下去。

党代表李雅芳指出,街道在居住环境提升上下了不少功夫,也取得了明显成效。但破损不堪的“僵尸车”不仅侵占道路交通资源,无序停放更是扰乱交通秩序。希望各职能部门能够重视起来,彻底清理“僵尸车”,让居住环境变得越来越美好。

政协委员吴岳明认为,一定要结合实际,因地制宜地开展,才

能确保“两整两提”取得实效。他建议,在进行市场综合整治时,进一步加强人性化管理,特别是对流动摊贩的管理上,要疏堵结合,以疏为主;对小微企业整合前,一定要做好风险评估;把海绵城市建设理念融入到河道水质提升和居住环境提升工作中,实现雨水在城市中的自然迁徙,充分发挥出生态效益,全面改善人居环境。

面对大家提出的问题,街道相关负责人认真记录,并不时与发言人交流,他们表示,将认真采纳各位代表、委员的意见建议,欢迎代表、委员一如既往地支持、监督“两整两提”工作。街道也将以更大力度、更实举措持续推进这项工作,让人民群众拥有更多幸福感和获得感。

免费公交乘车卡昨起年审

本刊讯(记者 陈志明)记者获悉,2019年度高龄老人免费乘车卡、爱心卡等免费乘车卡昨日起开始年审。北仑市民可在大碶服务点(龙角山路11号)、柴桥服务点(柴桥环镇南路95号)这两个网点办理年审工作。需要提醒的是,逾期未办理年审的乘客,自2019年1月1日起,将不能再继续使用免费乘车卡,须经年审后方可使用。

据介绍,年审的免费公交卡包括2019年度高龄老人免费乘车卡和爱心卡(残疾人、残疾人、因公致残警察、奉献奖献血者)、宁波市免费乘车卡(烈士遗属免费乘车卡)和离休干部免费乘车卡这几类乘车卡。其中,高龄老人免费乘车卡办理对象为年满70周岁的老年人,爱心卡的办理对象及办理条件可登录市民卡网站 www.nbcard.com.cn 查询。

办理年审业务需要带哪些证件呢?记者了解到,本市户籍高龄老人免费乘车卡,需携带乘车卡和本人身份证;非本市户籍老人免费乘车卡,需携带乘车卡和本人身份证或其他有效身份证明(护照/港澳台身份证/台胞证);残疾人卡,需携带本人身份证或《残疾人证》;残疾人卡,需携带本人身份证或《残疾人证》;因公致残警察卡,需携带本人身份证或《伤残人民警察证》。以上五类乘车卡均免收安全乘车保障款。

另外,献血卡年审时需携带本人身份证并交纳次年的安全乘车保障款;宁波市免费乘车卡(烈士遗属卡)年审时随带身份证(户口簿),并交纳次年的安全乘车保障款。市民卡服务中心工作人员介绍,据以往经验,双休日办理的人流量可能会比较大,建议市民尽量避开年审高峰期。

在其岗尽其责全心全意服务职工

——记宁波钢铁焦化厂炼焦作业区主任工程师胡艳军

本刊记者 陆东旭 通讯员 陈晓明

党旗飘扬

小个头大嗓门，她爽朗的笑声给人的第一感觉就是豪爽。宁波钢铁焦化厂的炼焦作业区主任工程师胡艳军在生产岗位上全情投入，积极参与到党建和服务工作中，热情地绽放焦化厂铿锵玫瑰的风采。

虽初到宁钢不久，但这位“老炼焦人”很快就得到了大家的肯定。多年来，她先后参与过大型焦炉砌筑、护炉铁件安装、烘炉等焦炉基建工程，4.3米焦炉大规模局部翻修改造项目，干熄焦系统的基建、试运行和投产等一系列工作，从中积累了丰富的焦炉炼焦工作经验。作为作业区主任工程师的她，被分配

到炼焦作业区，继续与焦炉打交道。“在新的工作岗位上，一定要努力适应新环境、学习新工艺、了解新设备、掌握新规程，积极主动完成领导下达的各项工作任务，并发挥所长为焦炉的生产运行提供技术指导。”胡艳军说，做好本职工作尚有经验可循，可炼焦作业区党建工作对自己而言却是一项挑战。

虽然之前从未负责过类似工作，但她也积极面对这项新挑战。作为一名党员，她一直秉承着“谦虚上进、边学边干”的工作态度，不断提升自身党建知识，把认真做好支部的各项工作作为己任。前段时间，她代表炼焦党支部在焦化厂组织的以“弘扬红船精神 走好新时代新征程”为主题的微党课PPT自制自

讲比赛中取得了第一名的好成绩。刚到焦化厂没多久，胡艳军正好赶上焦化厂成立“巾帼爱心屋”，她有幸成为了“巾帼爱心屋”的一名女工志愿者。焦化厂的这间“巾帼爱心屋”专门为生产一线员工提供缝补修改工作服、补钉纽扣等爱心服务和为员工提供劳保用品、书籍等共享服务。在这里，她用自己的细心和爱心服务着厂区里的职工，让职工们在工作中也能感受到“家”的温暖。

一开始，她以为缝补衣服、钉钉纽扣不是什么大不了的事，但事情并没有这么简单。7月一上岗，她就接了一个“大”活，要给两条劳保裤“加裤兜”和“裁裤边”，这些都是需要踩缝纫机的技术活。“长这么大，还没使用过缝纫机修衣服，这可

难倒我了。”胡艳军给自己定下了“不会就学，边学边干”的目标，求知好问的她向缝纫师傅拜师学艺。在师父的指导下，她踩着缝纫机硬是把新裤兜成功地加装了上去。

看着自己的劳动成果，她感受到了满满的收获感，也更有动力。在轮班的这一个月时间里，她为员工加了2条裤子的裤兜，裁剪了4条裤子的裤边，修补了多件工作服的破洞，还为多名员工提供了劳保工作服共享的服务。

事情虽小却件件感人，胡艳军用实际行动展示了“干一行爱一行”的人生态度，诠释了“不忘初心，继续前行”的勇气和担当。面对同事的点赞与好评，胡艳军笑着说：“在其位谋其政，在其岗尽其责，我只是做了自己应该做的事情。”

树皮被环割，伤有碗口宽



本刊讯（记者 余姣姣）“不知道是谁这么没公德心，将人行道上一棵好好的香樟树皮削掉了，而且是围着树干削掉了一圈树皮，这棵树会死的，这种行为实在是太恶劣了，需要曝光和严惩！”近日，记者接到热心市民胡女士的爆料热线，胡女士在电话中忍不住谴责。为什么会用如此手段对待一棵树？这个人是无心之过还是有为之？第二天，记者来到事发地点，对此事进行了调查。

这棵树被削去树皮的香樟树位于长江路1040号商厦前的人行道上，枝繁叶茂，约有8米高，树龄在15年左右，长势很好。与它为邻的是三四棵4米多高的桂花树，远远看去，这棵树特别醒目。走近后，可以看到，在树干离地面约30厘米处的树皮被削，宽度约有10厘米，露出的棕黄色树干十分显眼。同样发现树皮被削的市民汪先生认为：“可能是它太高的缘故，有人嫌它碍眼，就用这种手段让它消失。”

一位细心的市民还发现，这棵树被环割了树皮后，有人将疑似盐水的液体洒在了裸露的树干处，试图让这棵树加速死去。“手法很专

业，行为更恶劣。希望借助媒体的力量为树‘讨个公道’。”该市民说。

记者走访了附近三四家商铺，店家们都说不清楚这件事，更没看见是谁将树弄成这样。随后，记者又来到了商铺所在小区的物业管理处。相关负责人知道此事后很惊讶，并到现场查看了这棵树。“这树在人行道上，也不归我们管，我们确实不清楚这个情况，没有确凿的证据，也不好怀疑是谁。”该负责人说。

那么树皮被环割，树真的会死吗？就此，记者采访了区城管局园林处相关负责人。他表示，树皮有输送养分、水分以及营养物质的功能。不少树虽然树干中空了，部分树皮也破损了，但这对树木的生长影响不是很大，树木照样可以存活。如果树皮被环割了一圈之后，养分、水分以及营养物质都无法输送。环割的宽度较小，伤口的愈合组织有可能接上，树就不会死；如果环割的宽度较大，就必死无疑。从这棵树环割的宽度来看，这棵树是会死掉的。

对于此种恶劣行为，区城管局相关负责人表示，接下来，园林部门将联合综合行政执法中队对该案件开展进一步调查。本刊也将持续关注。

梅山舞狮获评市非遗“三位一体”示范体

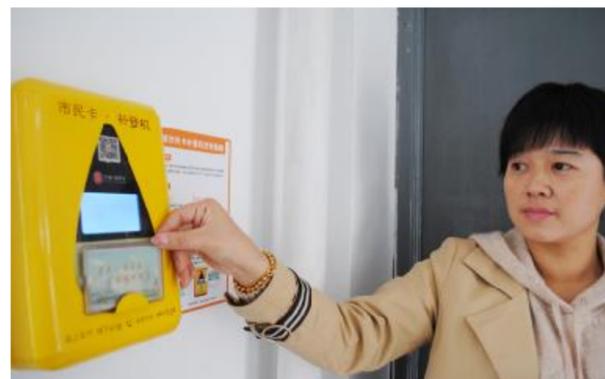
本刊讯（记者 林萍 通讯员 沈琼云）近日，宁波市获评示范类和优秀类非遗表演项目的颁奖仪式举行。全市10个项目被立为示范项目，梅山舞狮榜上有名。梅山舞狮也是本次我区唯一一个获得示范类荣誉的项目。此外，梅山水浒名拳在内的全市20个项目被评为优秀项目。

为加快建立宁波市优秀传统文化传承体系，满足人民群众精神文化需求，今年9月至10月，市文化广电新闻出版局邀请上海统计学会副会长、法学博士陈新光等专家，组成第三方机构——宁波市非遗“三位一体”达标评估组，对我市第一批至第四批宁波市非物质文化遗产

产“三位一体”项目进行评估。据了解，宁波市“三位一体”评估三年一次，这是继2015年之后我市对市级非遗的第二轮评估，今年接受评估的是全市57项表演类非遗项目。

近年来，梅山街道加快非遗特色小镇建设，积极创新梅山非遗发展新模式，以梅山非遗传承保护为基础，按照多方联动、多措并举、科学实施的工作思路，将非遗保护与特色产业融合发展相融合，提升梅山非遗项目的生命力，增强梅山非遗传承活力和后劲，取得了良好的成果。今后，梅山街道还将积极发挥舞狮非遗项目示范作用，继续做好全街道非遗项目保护、传承和发展工作。

市民卡补登机上线运行



昨日，记者从北仑公交公司获悉，凤凰山主题乐园、洋沙山风景区、红联渡口等14个公交场站已经安装了补登充值设备，即日起市民可在补登机上实现新版公交卡的自主充值。

据悉，补登是针对宁波市民卡及甬城通卡非接触IC卡脱机交易的特征研发出的一种充值模式，通过“上线增加后台账户、线下补登到用户IC卡中”的全新模式，提供实体卡充值服务。市民下载市民卡APP后，选择补登充值，输入卡号、选择充值金额就可实现扣款，最后将卡贴在补登机上约10秒完成充值。今后，市民不必去窗口排队充值，只要拿着手机，身边有自助补登机，就能实现充值。

本刊记者 陈志明 通讯员 陈赛琴 摄

急救技能培训

为提升志愿服务的专业性和服务质量，近日，北仑球迷协会联合区红十字会在芙蓉社区开展急救培训，培训考核合格后将颁发“救护员证书”。

通讯员 刘金弟 摄



提升区域医疗水平 加强国际医疗合作

区人民医院打造国际医疗中心

本刊讯（记者 刘盈蓉 通讯员 陈史敏）如何方便国际患者在本院就诊？如何简化国际患者的商保理赔手续？……近年来，北仑区人民医院（浙大一院北仑分院）针对医院国际化发展方向进行积极探索，打造了国际化医疗服务中心，以提升区域医疗卫生服务水平，更好地服务城市国际化战略。

区人民医院相关负责人介绍，为方便国际患者和商保客户（包括国内外所有商保签约客户）来院就

医，医院积极对接国际商业保险公司，简化这些患者在院内直付等相关就诊流程。目前，医院已与包括中意人寿、万欣和、保柏、平安健康、太保安联、联华国际、信诺西格纳、星益健康、中间带等9家商保公司签订相关协议。同时，继续跟进签订其他商业保险合同。

“和社保患者一样，现在参加商业保险的国内外患者只要凭商保就诊卡，门诊、住院时基本上就不需要垫付费，后进行报销的复杂过程。医院和保险公司可直接进行

结算。”该负责人说。

为进一步加强国际医疗的交流与合作，区人民医院借助“互联网+医疗健康”的东风，与国家互联网医学中心（中日友好医院）初步对接；作为宁波大学医学院附属医院教学医院，常规接收来自加纳、约旦以及印度的宁波大学医学院实习生。

此外，近年来，医院积极组织医护人员参与相关国际活动以增进不同国籍、不同民族相互间的文化融合。在院内形成常规“英语

角”活动，以培养院内具备较强外语沟通能力的中青年，至今已组织开展活动50余次。

同时，医院实施“走出去”的人才战略，已先后有三次共7位优秀医师赴英国UCL进修学习。2016年，医院与国际应急管理学会（TEMC）签署战略合作协议。截至目前，已有一批共5位医师赴新加坡交流学习。同时，医院又组织2位医师参加宁波市卫计委赴奥地利的学习团等国际交流项目，进一步加强了与国际同行间的学习和交流。

作为受害人，要学会报警

爱国

观点

今年7月初，某小区门卫向新碶派出所报案称，自己的一个录音机被人偷了。这个录音机是他早前从网上购买的，已经有些破旧，当时的价格是50元。说到这里，不少人会觉得，一个才50元的收音机，都已经用旧了，丢就丢了，有必要报警吗？另一些人则会认为，就算报了警，这么不值钱的东西，警察也肯定不会帮忙找回来的。

但就是这么一件不起眼的东西，民警不仅帮门卫找回来了，还依法逮捕了犯罪嫌疑人。原来，正是门

卫和其他失主的积极报案，让警方注意到了这个多次进行“小偷小摸”的嫌疑人盛某。虽然他每次偷的东西价值都不高，但根据相关法律法规，系列性盗窃达三次以上，只要金额超过500元就可以构成刑事犯罪，盛某的总涉案金额已经远远超过这个数值，达到了3000元以上。

生活中，不少人在遭遇不法侵害的时候，会因为觉得“事情不大”就算了，却不知道，正是这种“得过且过”的心态，让犯罪分子更加嚣张和肆无忌惮。民警由于找不到足够的线索而无计可施。

前段时间，北仑警方抓获了一名“影帝”，短短2个月内，该“影帝”连

续碰瓷三十余次，可报案的受害者却寥寥无几。办案民警告诉笔者，警方在办理该类案件的过程中，往往需要大量报案记录的支持。幸好，该起案件的另一受害人——保险公司及时报了案，最终犯罪嫌疑人被警方绳之以法。

新碶有一位刘先生，新买的手机在逛街的时候被人偷了，他很快又买了一部新手机，并在朋友圈“哭诉”自己的悲惨遭遇。当被问及“为什么不报警”时，他表示“报了也没用，警察才不会管”。谁知还没过半个月，就有民警加他微信，告诉他嫌疑人被抓到了，让他去派出所领手机。

很多时候，警方抓获了嫌疑人，

嫌疑人交代自己作案3起，可实际警方收到的报案却只有1起。像刘先生，还没报案，就说“民警不会管”，民警不仅无辜“背锅”，事后还得千方百计找到他，将失物归还。

作为一名受害人，报警不仅是对自己负责，更是为社会治安做贡献，如果人人都选择“得过且过”，等于是在“帮助”不法分子逃脱罪责，那警方又如何能帮助大家伸张正义，打击犯罪？

试想，你在受到不法侵害后，警察会帮你抓坏人，检察院会帮你起诉打官司，法院会帮你判刑惩罚，而你只需要拿出手机，动动手，把事情的经过告诉警方就可以了，这么简单的事情，为什么不积极去做呢？

住房公积金 圆您住房梦
服务热线：12329
联系地址：宁波市北仑区明州路773号开发区商务大厦B座8-9楼、附楼1楼 网址：http://fgb.bl.gov.cn 邮编：315800

他叫袁旭泽 是一名治安民警

本刊记者 王珏 实习生 王凌彬
通讯员 胡佳晓 崔伦君 余碧芳

“袁警官，这段时间真的多亏了你！”昨日，市民罗先生拿着一面印有“人民卫士 神警雄风”的锦旗来到新碶派出所，感谢民警帮其抓住“元凶”。

接过这面锦旗的是所里年轻的90后民警袁旭泽，见罗先生主动上门，他觉得很惊讶，又有点不好意思，“这都是我分内的事情，应该的。”

1994年出生的袁旭泽，正式穿上警服还不到两年，可以说是一枚不折不扣的“小鲜肉”，但别看他年纪小，在处理案件的时候却能井井有条，一点也不逊色于其他民警。上岗以来，他用自己的汗水，保卫着辖区的一方平安。



同事眼里的他—— 踏实刻苦，进步迅速

说起袁旭泽，新碶派出所副所长罗君杰一下就打开了话匣子，“我们所里一般都叫他小袁。”罗君杰告诉记者，袁旭泽是2017年9月被分配到新碶派出所工作的，到所后就进了治安中队第二组，当上了一名打处民警。

“刚来的时候，毕竟才从学校走到实际工作岗位，很多业务都不熟练，他就跟着师父从笔录开始一点一滴地学习，完全没有年轻人的那种浮躁劲。之后慢慢接触刑侦案件，再到刑事案件，虽然话不多，但他遇到不懂的地方，一定会主动向前辈请教，有好的经验和方法，就一条条仔细地记在本子上。晚上别人下班后，他经常一个人在办公室呆到深夜，琢磨案情和破案方法。正是这样多问、多看、多学、多想，让他的业务能力飞速提高。”罗君杰说。

最让罗君杰感到惊喜的是今年夏天的一个案子。当时，警方在辖区内抓获了一对男女，“由于那会儿第二组的案子比较多，组长就把这个案子给了袁旭泽。”罗君杰表示，当他得知是袁旭泽办理该案时，内心还是比较担心的，“因为女嫌疑人是个‘老手’，比较狡猾，而且态度很不好，小袁又是年轻人，我怕他搞不定。没想到才过了一个晚上，他就啃下了这块‘硬骨头’，让我对他刮目相看。”

对于袁旭泽，罗君杰充满了期待与信心，“自开展社会治安百日攻坚战以来，小袁作为我们治安中队的打处民警，通过自身努力，连破十余起案件，这一成绩得到了所里同事和领导的高度认可，我相信他一定会成为一名优秀的人民警察。”

母亲眼里的他—— 温暖贴心，理想坚定

人人都说女儿是父母的小棉袄，但在袁旭泽母亲眼中，自己的儿子有责任感又孝顺，同样温暖贴心，“虽然平时工作忙，在家时间比较少，但只要有空闲，儿子一定会记得陪伴家人。我做饭的时候他如果在家，就会帮忙洗洗菜，吃完饭也会主动收拾餐桌，洗碗倒垃圾。”

因为父亲是警察，袁旭泽从小就有个警察梦。在他心里，人民警察是个非常崇高的职业。“中考的时候，作文的题目是责任，他当时就写了他的父亲，他说他最崇拜的人就是他的父亲，因为父亲不仅肩负着家庭的责任，还肩负着工作上的责任，在他看来，这一责任事关万家安宁，是非常神圣的。”袁旭泽母亲告诉记者，虽然家里更希望他能从事法官、检察官之类的工作，但在她心中，警察才是排第一位的，所以高考填报志愿的时候，他毫不犹豫地首先在首栏写上了浙江警察学院。

工作后，因为比较繁忙，袁旭泽经常要加班不能回家，“有时候晚上我在家里做着饭，他们爷俩挨个打电话过来，说要加班不能回来吃饭了，想到别人家晚饭都是全家人其乐融融的，而我却常常一个人，有时也会比较失落，但想到他们正在为百姓为社会做着贡献，心里又油然而生一股自豪感。”袁旭泽母亲说。

对于儿子的选择，袁旭泽母亲也表示理解和支持，“我自己也做了二十多年的警嫂了，还是比较能理解这份工作的，而且知道这是他从小的梦想，所以非常支持他。他父亲也跟他讲，这是你自己选择的路，无论多苦多累，都要好好走下去。”

群众眼里的他—— 扫黑除恶，为民而战

听说记者要采访袁旭泽，市民杨先生忍不住跑到新碶派出所为他“打call”，他笑着告诉记者，自己的“小命就是袁警官捡回来的”。

“前段时间，我在路上走的时候，莫名其妙被人打了，当时伤得比较严重，脸上、手上、腿上都挂了彩。那会儿我生活上也不太顺心，心里就有气，走到河边上的时候，想着要不一死了之算了。”回想起当时的情况，杨先生直言自己“太冲动”。

幸好，正在附近巡逻的袁旭泽看到了河边来回徘徊、兀自伤心的杨先生，直觉告诉袁旭泽，杨先生的情况不太对，他立刻上前，把杨先生拉到边上坐下，在确保杨先生已经安全后，耐心地询问到底发生了什么事情。“看到警察，我吓了一跳，不知道他为什么要找我。后面一想，我作为受害者，不正需要警察的帮助吗？我就把自己被打的经过告诉了袁警官，袁警官非常有耐心，一直在边上安慰我，帮我平复心情。”杨先生表示，幸亏当时遇到了袁旭泽，不然自己就真的做了傻事了。

听完杨先生的描述后，袁旭泽立刻前住事发地，先是调取了监控视频，随后又实地走访附近居民，在确定杨先生所说属实后，很快将刘某等肇事者捉拿归案。“他们就是喝多了随便拿我发泄，后面也跟我道歉了，并赔偿了一定的医药费。”杨先生说，“我认为像袁警官这种主动上前，帮助群众的行为，非常值得称赞！我现在觉得社会还是邪不压正的。”

袁旭泽—— 我只是一名普通的人民警察

听完大家的描述，袁旭泽显得有些愣，在他看来，自己就只是一名普通的人民警察，“我做的都是自己分内的工作，我们所里其他同志也都是这样做的。”

他告诉记者，人民警察的职责就是保卫人民群众的生命财产安全，给人民群众带来幸福感和安全感，而他作为治安打处民警，主要的工作职责就是路面巡逻、接处警、打击违法犯罪分子以及处理一些刑侦案件。

“在10月31日上午的‘社会治安百日攻坚战’誓师大会上，我们都承诺了要‘上一步、大抓落实’，为平安而战，为警察荣誉而战。因此在日常巡逻及接处警过程中，如果遇到了一些有可能引发矛盾、纠纷以及其他违法犯罪现象的现象，我们就要主动出击，将犯罪遏制在萌芽之中，主动化解矛盾纠纷，排除隐患，给老百姓一个平安的北仑。这也是我们每一位普通民警的责任。”袁旭泽说。



袁旭泽在路面巡逻



袁旭泽在调解纠纷



袁旭泽在办理案件



袁旭泽接受锦旗



罗君杰在指导袁旭泽



母亲帮袁旭泽整理警服

让厕所成为旅途中亮丽的风景线

——我区旅游厕所建设侧记

本刊记者 蔡晓馨



海口闲园旅游厕所 记者 王涵真 摄

旅行，不止于欣赏名山大川、文物古迹，还有旅途中的暖心细节、身心体验。譬如一座小小的厕所，往往牵着民生，连着文明。

习近平总书记曾对此作出重要指示，厕所问题不是小事情，是城乡文明建设的重要方面，不但景区、城市要抓，农村也要抓，要把这项工作作为乡村振兴战略的一项具体工作来推进，努力补齐这块影响群众生活品质的短板。

近年来，北仑积极响应号召，因地制宜提升旅游厕所的颜值和内涵，随着我区全面打响为期三年的“两整两提”专项攻坚行动，厕所问题更是被作为“居住环境提升”中的重要一环来推进，不仅仅把它当做一项任重道远的民生工程，更将其视为一次促进城市发展的重要契机，“多箭齐发”朝着“设施齐全、干净无味、环境雅致、服务优质”的目标迈进。

因地制宜 匠心打造美厕所

自然幽静、干净整洁是九峰山旅游区的厕所带给游客的第一印象。近日，记者走进其中一座位于网岙景区入口的厕所，绿树掩映下，青瓦白墙的仿古设计散发着质朴大方的气质，与风景相融相合，俨然成了一处清幽的休息处，也化作一道新的风景。走进厕所内部，每一个厕位内也都干净整洁，让游客身心舒畅。

“与以前造型简单、功能单一的公共厕所不同，景区旅游厕所把美观实用、寓厕于景作为一个重要标准。九峰山旅游区的厕所，如果不走近看，很难想到这竟是一座公厕。”常来九峰山登山的本地市民王先生说，不少外地游客来此，都误以为这里是景点，走近一看都大为惊讶。

当景区的厕所美成一道风景的时候，北仑的乡村旅游厕所也在悄悄地发生变化。在春晓慈吞海口社一隅，一座美丽的公园伫立其中，绿地、池塘、小道、景观装饰，一应俱全，谁能想到原先这只是一处堆满建筑垃圾的废弃沙塘。为了方便在公园散步的村民游客如厕，今年公园内新建了一座厕所，厕所外墙以竹子包裹，远远看去就如一座竹楼，与周边的环境完美的融为一体。

记者了解到，像这样既为村民游客提供方便，又兼顾区域环境和文化的乡村旅游厕所在我区已经越来越多。仅今年，我区就先后投用了位于春晓双狮游客中心、柴桥河头英夹巷、郭巨湿地公园等地的多个乡村旅游厕所。

也正是这些厕所的投用使得区内厕所的“颜值”大幅提升。据悉，接下来我区还会在新建和改造旅游厕所的过程中，在保证功能性和清洁度的同时，充分考虑景观化，根据区域环境和文化进行个性化设计建设，继续建设一批充满创意、突显地域文化特色的旅游厕所。

贴心周到 颜值内涵双在线

旅游厕所的改变已经从源头传递到终端。在北仑从事旅游领队工作近十年的王小姐告诉记者，早些年北仑有些地方的旅游厕所真是“一惊二叫三跳”，有的景区厕所还特别少，想要找到个干净整洁的厕所挺难。但这几年，跟团过程中明显感到客人对卫生间的抱怨少了。

记者了解到，近三年来，北仑的“厕所革命”已从旅游主战场向各行各业铺开，从基本建设需求向着细致人文关怀提升。比如，第三卫



春晓昆亭村旅游厕所 通讯员 沈丽丽 摄



“第三卫生间”内景 记者 王涵真 摄

生间正是契合大众休闲旅游要求，将厕所革命推向深入的务实之举。

到底怎么样的卫生间才能算得上是第三卫生间？其实是专门给残疾人、母婴等不方便使用普通卫生间的特殊人群使用的。根据国家旅游局《关于加快推进第三卫生间(家庭卫生间)建设的通知》，第三卫生间应做到门、便器、安全扶手、洗手池、挂衣钩、呼叫按钮等设施符合现行国家标准《无障碍设计规范》GB50763的规定。内部成人坐便位、儿童坐便位、儿童小便位、成人洗手盆、儿童洗手盆、婴儿护理台、儿童安全座椅等也要一应俱全。

记者从区旅游部门获悉，北仑已有不少景区设立第三卫生间。为了迎接国家级4A景区复评，九峰山旅游区斥资上千万对景区内的软硬件设施进行全面改造提升，景区内的7个厕所也按照3A或2A级旅游厕所标准进行升级，改造后均配备有第三卫生间。凤凰山海港乐园和春晓乡村旅游集散中心也都有厕所配有第三卫生间。

记者还曾实地探访过春晓乡村旅游集散中心的第三卫生间，它设在男、女卫生间旁，约10平方米，里面有成人马桶、小孩马桶、便池等，同时设有婴儿台，并安装换气除臭设备，卫生间地面没有水迹，内部也非常整洁干净。景区保洁阿姨告诉记者，这个卫生间周末节假日的时候，非常受“新手妈妈们”的欢迎。

“对一个城市来说，不光要有让人流连忘返的美景，更要提供舒适便捷的服务，这是一个城市旅游接待能力的重要体现。”区旅游部门有关负责人表示，改造增设第三卫生间也是希望从小处着眼、从实处入手，努力提升出行品质。

量质齐增 旅游厕所建设再提速

“不管是为了惠民生，还是为了推旅游，抑或是招商引资中要提供的五星级服务，厕所革命都必要且刚需，在细微处体现着城市的文明程度、基建水平和服务态度。直白点讲，一个城市文明不文明、现代不现代，上个厕所就知道。”一位退休老干部在与记者交谈中说道。

2015年，当“厕所革命”之风吹来时，我区闻风而动。区旅游部门、景区、旅游企业认真学习了《全国旅游厕所建设管理三年行动计划》和《旅游厕所建设管理指南》，制订旅游厕所三年行动计划目标，编制旅游厕所革命工作方案，分步实施，有序推进。

通过对现有的旅游厕所按照标准的要求全面进行升级改造；对无法改造的拆除重建或异地重建；对已建好投入使用的景区景点、农家乐、旅游集散地等场所根据实际需要新配套新建等举措，以往旅游厕所数量少、游客市民如厕难、档次不够高、功能不够全等问题逐渐得到了改观。

随着为期三年的“两整两提”专项攻坚行动的全面打响，我区的厕所建设和维护更是作为提升居住环境工作中的重要一环来推进，“厕所革命”进入了快车道。

记者从区旅游部门了解到，到目前为止，我区今年已经新建旅游厕所16座，其中10座被列为民生项目，是过去三年中增速最快质量最高的一年，新建数量更是位居全市前列。

数读“厕所革命”



看得见的民生实惠

“厕所革命”是国家旅游局针对旅游景区厕所脏乱差的现象，发起的一场清理整治活动，自2015年开展以来，得到中央领导和社会各界的高度关注和支持。三年，全国厕所总量显著增加，旅游产业要素的最短板得到有效缓解。

资金支持，全国推动

国家旅游发展基金相关补助累计达**10.4亿元**，各地配套资金**超200亿元**

对**中西部地区、农村地区、革命老区**的资金支持力度加大

共新建改扩建旅游厕所**6.8万座**

深入城乡，全域布局

已由景区逐步扩展到 **370多个重点旅游城市**
500多个国家全域旅游示范区创建单位
9200多家金牌农家乐和**2万多家**乡村旅游重点村

放眼民生，切实惠民

超85%的受访者听说过“厕所革命”
超80%的受访者感受到“厕所革命”带来的变化

人民群众对厕所的满意度**提高10个百分点**，达**80%以上**

开展四大提升行动

建设提升行动

支持有旅游资源的建档立卡贫困村建设厕所**2.26万座**

管理服务提升行动

应用“互联网+”等信息技术创新管理服务手段



科技提升行动

推动运用**新技术**、推广使用**绿色环保材料**

文明提升行动

推动文明如厕**进景区、进社区、进农村、进校园**



强化务实为民 推进“两整两提”

市场综合整治 小微企业整合

河道水质提标 居住环境提升

北仑新区时刊社 宣

城市清音

家电惊艳

□ 郑建钢

改革开放以来，各类名目繁多的家用电器迅速进入千家万户，不但改变了人们的生活面貌，而且改变了人们的精神面貌，使民众的生活有了天翻地覆的变化。

如果要选择一样几十年来品质不断提高而价格却不断走低的商品，非电视机莫属。放眼三十多年以前，电视机绝对算得上家庭里头号的高端消费品。一是价格高，按照当时的收入买不起；二是市场上数量太少，不容易买到。当时一台21吋的彩电，大概要一千元，而一般工薪阶层月收入大约只有四五十元。记得那时候银行推出贴花有奖储蓄，每个月存一百元，贴满一年，几乎要把全家一年的收入都贴进去，方才可以购买一台北京产的牡丹牌21吋彩色电视机。尽管如此，家家户户还是想方设法购买彩电，哪一家如果早早地拥有了，可以说是进入了中产阶级的象征。

谁也没有想到，彩色电视机的发展日新月异，当年29吋就被称为“大彩电”，现在，只要走进北仑的各个大卖场和家电商场，65吋、70吋彩电比比皆是。更重要的是，

五花八门的彩电概念层出不穷，让人眼花缭乱，从平板电视到背投电视、投影电视，还有超高清、人工智能电视等，电视机的功能越来越多，而价格却越来越实惠，现在只需要个把月的收入，就能够买一台相当不错的电视机。

如果说电视机很好地满足了人们的精神生活需求，那么洗衣机则极大地解放了家庭劳动力，让家庭主妇有了得力的最佳帮手，从每日里繁重的洗刷中解脱出来。在洗衣机出现之前，很难想象家庭主妇要付出多大的精力才能完成浣洗的重任。一大早，先要抢先占领一块平整的大石板，拿出一大堆衣服刷的刷，搓的搓，紧接着马上赶到附近的河埠头排队，把刷好的衣物在河水里清洗干净，再接着又要马不停蹄地赶回家里，找到一大块阳光晒得到的地方，支起竹竿晾晒衣服，直到太阳落山，衣服收起。而洗衣机的问世，完全改变了洗衣服的基本格局，只要把衣服往洗衣机里一放，设置好洗衣模式，一切搞定；要是用了带有烘干功能的洗衣机，连晾晒的过程都省却了。

电脑进入千家万户，成为继电视机之后满足人们精神生活享受的又一“家电利器”，网络世界大大开阔了视野，打开了一个闻所未闻的世界，改变了人们的日常生活面貌。一打开电脑，查资料、玩游戏、淘宝、投资证券市场、看新闻、观视频、聊QQ……而对于我们这些业余写手来说，电脑除了满足娱乐，还有着特殊的意义，不但提高了写作的速度，更是大大提升了发稿的速度和密度。以前，写文章真的就是“爬格子”，靠手一个字一个字地写出来，还要通过邮局把稿件投寄出去。不说寄到外地，就是从北仑寄到宁波，也需要两三天，基本上没有时效性可言。

自从有了电脑，这一切问题，由电脑一并解决了。除了写作速度快，卷面清洁美观，容易修改和保存，电脑更大的优点是稿件发送的快捷。有时候，看到自己写的文章第二天就登上了报纸的版面，不由得心生感慨，这要是过去通过邮局寄送，恐怕稿子还在半道上折腾。

在电冰箱进入家庭之前，只是在电影里见到过国外的单开门冰

箱，当时除了知道冰箱能够做冷饮，真不知道还有什么用处。因此，家里刚开始使用冰箱时，也确实没有太多的东西拿来冷藏，更多的时候，只是把它当作存放剩饭剩菜的食厨来使用的。随着生活水平的提高，吃的要求与以前完全不一样，食不厌精、脍不厌细已经成为了生活的真实写照。如今，不少人家里除了一台电冰箱，还增加了一台冰柜，这冰箱+冰柜的配置，一年四季基本上不会闲着。

空调给我们带来的，无论是凉爽还是温暖，都实在改变了周边的“小气候”。小时候，为了驱热，一双小手拼命摇着扇子，试图赶走滚滚热浪的侵袭。这时候，大人接过扇子往我的身上摇几下，就会有清风徐来，感到莫名的凉快。心想，如果不用自己的手，这样的凉风就能够一直吹下去，那该有多好！后来有了电风扇，风力可大可小，方向能左能右，在徐徐的凉风吹拂下安然入睡，可以说已经实现了凉风自然来的愿望。空调所改变的，不是风力的大小，而是自然的温度，让人们在十分舒适怡人的气温下，工作、学习和生活。

此外，还有电饭煲、电磁炉、烤箱等许多小家电，不但为日常生活增添了便利，而且给做好家务琐事增添了不少的乐趣。可以说，大大小小的各种家用电器已经全面渗透到老百姓的日常生活，从多方面改变了家庭生活面貌，不断地满足人们日益增长的美好生活的需要。



诗海浪花



港城颂歌

□ 曲子

在东海潮铺展的
蓝色画布上
港城人民早已
描绘出
腾飞的春潮
四十载
创业奋进
四十载
砥砺前行
当年贫瘠的土地上
开往春天的地铁
而今
正一路呼啸
成为书写发展奇迹的
巨大惊叹号

昔日的荒滩野涂
而今
早已崛起特大型
港口、火力发电厂和
石油中转码头
由辉煌灯火构成的
夜明珠
早已成为热土上
一道道亮丽的风景

被智慧和汗水照亮的
是奋斗者坚实的足迹
被时代和岁月铭刻的
是拼搏者澎湃的豪气
而在海岸线的背后
鳞次栉比的工业和
物流园区
正用流水线、集装箱堆场
高速公路和专用铁路
书写出一个又一个
让人赞叹的传奇

从梅山湾到海曙
从九峰山到总台山
总有看不完的风景
诉说着四十年
和谐发展的骄傲
从图书馆到体育馆
从文化广场到党章学堂
总有道不完的故事
记录着四十年港城
和谐奋进的篇章

由开放、包容、自信、拼搏
组成的港城
独特的人文精神
正凝聚起腾飞超越的
强大力量
引领这片热土上的奉献者
继续开创新的辉煌



妙造自然 (油画)

曹辉作

人在旅途



船行长江

□ 石志毅

深秋时节，我从重庆的嘉陵江与长江交汇处的朝天门码头，顺流而下……此前，我有两次蜻蜓点水式的接触长江，一是长江的入海口黄埔江，二是扬州的金山寺长江北岸。

晚上九点多，一声汽笛把游船拉离了码头。从船上眺望重庆两岸，只见依山而建的楼群彩灯闪烁，山城进入了不眠之夜。游船行进时，旁边不时有游轮和货船驶过，这让我想到人夜的长江同样是不眠的。

游船折驶入长江主航道，山城已逐渐远离，这时的长江略显宁静。

亲近长江，感知长江，是我多年的夙愿。如今，我就乘舟行驶在江面上，内心涌起了阵阵波涛。于是，我拍摄了三张江面的照片，在微信上写下了一段如下的感慨：“夜幕下的长江，宁静而又苍茫。这是浩荡长江中的一方温柔的水域，两岸青山延绵，猿声未闻，却有点点灯火。移动的船儿，从镜子般的水面轻轻地划过，犁碎镜子的江面……”

船行至江面开阔处，我的耳畔不禁回荡起杨洪基“滚滚长江东逝水，浪花淘尽英雄”的旋律，这首歌是我的最爱，有时也喜欢吟唱一番。杨洪基演唱时浑厚豪放中折射出含蓄，高亢深沉中引

发着慷慨悲壮，荡气回肠。这是作者站在历史时空里，对自然、人生的一种思考和表白。但在此刻，似找不到这种感觉了，我想只有来日在长江的上游再去寻觅。

过丰都不久，船进入瞿塘峡峡口。我兀立船首，只见两岸悬崖陡立，临江一侧峭壁千仞，宛若刀削，气势磅礴，雄伟壮观。昂首仰望，云天一线，如同两扇大门洞开，形成“夔门”。船行至此，确有“峰与天交接，舟从地窟行”之感。江面极窄，又是上游江水经此门入峡，峡中水深流急，形成无数漩涡。两岸巨崖，江随壁转，倒影如墨。杜甫诗云“众水会涪万，瞿塘争一川”。如今仍有遗风可见。

“放舟下巫峡，心在十二峰”。船行至巫峡，巫峡以幽深秀丽而闻名于世。尤其是巫山第四峰，是神女峰，我仰望神女峰，果见高山入云处一位亭亭玉立的少女，背临石峰，面向东南伫立。神女是长江上第一个迎来朝阳，最后一个送走落日者。“如果说瞿塘峡像一道闸门，那么巫峡简直像江上一条迂回曲折的画

廊……突然深灰色石岩从高空直垂而下浸入江心，令人想到一个巨大的惊叹号；突然绿茸茸草坂，像一支充满幽情的乐曲。”刘白羽著名的《长江三日》，是我中学必背的课文，此情此景这段文字在我的脑海里重新又浮现。

经过两日的旅程，已显疲惫的我睁开眼睛时，船已停靠在三峡边的茅坪码头。在三峡大坝的观景平台，俯视巍峨的大坝横跨，一片蓝得化不开的水面生动地展现在我的眼前。虽然是枯水期，但长江依然水源丰盈，这应归功于“高峡出平湖”三峡大坝的功劳。当地的导游告诉我们：为了建坝，当年库区实施了百万移民，有七十多岁老汉说：儿子，全家老少拆掉四间大瓦房，搬进了临时帐篷；有王昭君后裔向家店村的四十多户村民，含泪跪拜祖先的灵位，从当年昭君入宫的发源地香溪河口，乘坐木船顺江而下，远迁他乡；一位女移民搬迁时即将分娩，最后在临时帐篷里生下孩子，取名路生；还有移民一家分成了三地安置。

是的，傲然屹立在长江之上的三峡大坝，物理层面构成的是坚不可摧钢筋混凝土，而精神意义则是百万移民崇高的奉献。

船行长江，时空交替之间，我感知到了中华民族母亲河在新时代的新意义……

生活短笛



闹咸齋

□ 胡芬琴

宁波老话是一种朗朗上口的民间文化，形象生动。以饮食文化为例，比如形容炒鸡蛋，有谜语：“滴滑滴滑滴滑，走到灶头磕头”；宁波人有道地道菜“咸齋大黄酒汤”，“咸齋”为宁波人所钟爱，因此民间有“三日不缺（吃）咸齋汤，两只脚骨酸汪汪”之说，极言咸齋被端上餐桌的寻常。想来那“咸齋”是个好东西，在她还“待字闺中”时就有一个好听的名字：雪里蕻。

“蕻”属于一种芸苔属植物，是指蔬菜到一定季节长出来的长茎。宁波人称之为“上蕻”，比如青菜蕻、天菜蕻、茼蒿蕻，凡此种种，不一而足。这是一种专门腌制着吃的菜，待要长“蕻”而未上“蕻”的新鲜菜在地里时，它的叶子味有点辣，所以雪里蕻人们一般不会去炒着吃。据说这菜极为耐寒，在冰天雪地也不会枯萎，因而得名“雪里蕻”：绿色、大棵、茂盛，摘下那种“蕻”摊平、洗净、置于“七石缸”腌制，三四棵“雪里蕻”平躺在缸底部，一层菜上面撒一层盐；再一层菜，一层盐；如此循环往复，一边用脚将菜踩实，以防空气进入变质；于是，老农民便发明了一个字：闹，即“用脚踏闹”之意。在腌制咸菜过程中就一直要“闹”，说也奇怪，待腌菜至半缸，由于生物的“质壁分离”现象，那青青绿绿的新鲜雪里蕻也就慢慢渗出“咸菜卤”，清澈透亮，一股淡淡的雪里蕻菜的味道便在空气中渐渐荡漾开来。

旧时，这样腌制“雪里蕻”要待过了十天半个月，就把研制的半成品“雪里蕻”二次腌制，宁波老话叫做“翻缸”，依然是一样的如法炮制，一层菜，一层盐，以防咸菜变酸。

光阴流年



那段艰难的跋涉

□ 思蜀

我曾当了十年知青。我们南方的农村，当年的主要作物是水稻。我刚到农村，正好开始春耕了：把绿肥田翻耕之后，放上水，耙平了田，就开始插秧。秧苗成活后，又开始一遍遍地耘田。就在这水田里，我首先“见识”了蚂蟥。

蚂蟥是一种非常柔软的动物，没有骨头，在水中伸缩着身体游动。这一寸多长的扁平的小东西，似乎没有嘴巴，并且抓在手中也不会挣扎，更不会反抗，所以开始时不觉得它有什么可怕的。可是我跪在田水中耘田，无意中把手抚过腿时，发现它竟偷偷地叮在我的腿上了，并且正在吸我的血。我汗毛都竖起来了！仔细一看，更把我吓了一跳：明明在水中游动时是柔软扁平的身体，这时却已经是圆滚滚的，内里透出暗红色。天哪，这里面贮满的都是我的血啊。它是什么时候叮在我身上的，我一点不知道，而且它在吸血时我也不感到痛。难道它在我身上打了麻醉药？更可恶的是，当我把蚂蟥拿掉后，那被叮过的地方，血不容易凝固，仍是不断地流下来，过了好一会儿才止住。

天一有点热起来，田里的蚂蟥更多了。记得七月份夏收夏种时候，我跟社员们一样，在水田里争分夺秒，紧张地打稻。忽然有人提醒我：“把蚂蟥扯掉！”我低头一看，不觉毛骨悚然：两只小腿肚上居然挂着十来条吸足了血的蚂蟥，用农民们的话形容，蚂蟥已经胀得像“小茄子”一样了！所以那时我怕极了蚂蟥，每天就盼着队长能够把不必下水田的活分配给我，当然，事实上，一年里不下水田的日子是少之又少的。

尽管大家都对蚂蟥恨之人骨，但是又谁都奈何不了它。有农民朋友说，在蚂蟥身上撒点盐，就让它见阎王了。又说，把它晒在火烫的石板上，一会儿就死了！可是，人人都忙于干活，谁有时间去专门捉蚂蟥呢？况且杀死一条两条的，也没多大作用。但是，怕管怕，活儿还是要干，蚂蟥照样来叮。日子久了，我居然对它也可司空见惯了，虽然始终讨厌它，但毕竟不像初时那么大惊小怪，见腿上有蚂蟥叮

过目不忘的是这二次腌制的咸菜在最后还要撒上一把“封口盐”，接着，为防止雪里蕻浮起来，必须在大缸口压上重石，用竹篾圈反扣在大缸上，当然也得留一丝缝隙，要不然就应了另一句宁波老话：“大石头压出臭咸齋”，比喻压力过大，反弹力越大，效果反而不好，咸菜就会有一股霉味。那尝起来酸酸的咸菜，是腌得不够咸。但我却觉得酸溜溜的雪菜更生津津渴和开胃。时下，还有一种简单化的腌制方法，就是将新鲜的雪里蕻菜晒干、切碎、放盐、洗净、装瓶、封口，放冰箱，过不了半月至二十来天便可以食用，开瓶即香。

咸菜又名“雪菜”，可以尽情地与大黄鱼笋丝混搭，也可以烧梅鱼、文昌鱼、带鱼；还可以素搭或独行，如雪菜倭豆腐、雪菜冬笋、咸菜汤，或酸或淡相宜，总是把阿拉宁波菜的两大特色：咸与鲜发挥得淋漓尽致，让人品尝后赞不绝口，不忍离去。

听说以前，乾隆微服私访江南，有聪明的女主人端上了自家留地种的菠菜、清水绿豆芽和腌制的咸齋，可待菜端上桌，乾隆因为饿了，一股脑儿全吃了下去，那咸齋菜的酸爽令他不禁问女东家这是啥菜呢。女主人回答道：“红嘴绿鹦哥、银丝吊葫芦、白菜咸齋新鲜肉（揉：用手使劲挤压，指代刚腌制不久的咸菜）”，乾隆大喜过望，回到宫里，念念不忘，让御厨勺勺，结果难坏了大厨，在太监帮助下终于顿悟原来是三道寻常百姓家的菜肴，可见，中国的饮食文化里，浸润了多少回归田园的聪明智慧和勤劳朴实啊！

“闹”咸齋，是没有冰箱罕有食物的艰苦岁月里的一种居家过日子方式，腌制使咸齋保存期长，更有一种“自己动手、丰衣足食”的传统乐趣。

着，把它拿掉就是。村人们都说，看你这个样子，像个老农民了。

不过真正的老农民是要干农活的。这农活，一要技术，二要力气。刚下田那年，没技术不说它，因我身体瘦小，力气也特别单薄。都二十岁的人了，挑起担子来，不如十四五岁的农家小孩，更不如同龄的女孩子。所以开始时别的同龄男青年挑着扁担去浇菜，我只能握着锄把与妇女们一起锄草；同龄人都要挑近两百斤的“水谷箩头”，我却和妇女们一样，不必挑。这样，评工时，我就评得很低了。当时，一个男劳力，最高工分是10分，略低的是9.7分，一个普通女劳力是6分。像我这个年纪的，至少是9分以上，而我却只有5.8分，比妇女还低。当然事实上我干的活确实比不过一个女人。但是，工分低，影响收入不说，最主要的是太丢面子：全队百十个男女劳力，我是最没用的！

但是没面子也得撑过去！一年、两年的过去，我的力气慢慢大了，农活也渐渐熟悉起来，所以工分是不断地升高，6.5分、7.8分、9分，三年后，我评上了9.7分。凭我那单薄的力气，这已经是最高的分值了，和拿同样工分的别人比，我的力气小得多。那么为什么我能评上这样的工分？因为同样的活，在别人是轻松完成，而我则是咬着牙拼尽了全力：一样打稻，别人干了一天活只是口头上说累，回家还能挑水做事，我却是浑身骨头散了架，一点不想动了；同样挑一担谷箩头，别人挑这些路，只在中途放一次担子歇歇，我却不知歇了几次，还尽量不敢让别人看见，以免给人瞧不起。

现在想来，大家在一起干活，我有几斤几两，别人怎么会不知道？他们能评我这么高的工分，一定是看出我的力气小，一定知道我是拼了命在干的，因此，尽管我是怕丢面子，但实际上说不定反而有了面子——虽然我的劳动量还是够不上这个工分，但毕竟愿意卖力，不肯偷懒。社员们愿给我这个工分，其中一定有奖励和鼓励的份儿呢！

说实话，这十年光阴，在我都是极其痛苦、极其艰难地跋涉，但我也知道，能熬过这十年，又无不是依靠乡亲们关心和帮助。