

科普

我们真正了解 PM2.5 吗？



1. 什么是雾和霾？

人们常常将雾和霾混为一谈，实际上二者是有区别的。雾是指在相对高的空气湿度下，在贴近地面的空气中形成的几微米到100微米，肉眼可见的微小水滴(或冰晶)的悬浮体，是一种自然的天气现象。由于液态水或冰晶组成的雾散射的光与波长关系不大，因而雾看起来呈乳白色或青白色。而霾则是悬浮在空中肉眼无法分辨的大量几微米以下的微粒，使水平能见度小于10千米的天气现象。

通常把在湿度大于90%时的低能见度天气现象称之为雾，而湿度小于80%时称之为霾，湿度在80-90%之间则形成雾霾。

现在公众关注的雾霾则主要是由大气中空气动力学直径2.5微米以下的微小烟尘、粉尘以及硫酸盐、硝酸盐、铵盐、有机物等颗粒物以及水滴叠加形成的。出现雾霾时，空气往往较浑浊，有时呈灰色或黄色，甚至红色。

2. 什么是PM10、PM2.5？

PM是英文Particulate Matter(颗粒物)的首字母缩写，PM10和PM2.5分别指的是空气动力学直径小于等于10微米和2.5微米的

颗粒物(人类纤维头发的直径大约是50-70微米)。PM10又称为可吸入颗粒物，PM2.5又称为可入肺颗粒物，或细颗粒物，是表征环境空气质量的两个主要污染物指标。

3. 形成雾霾天气的气象因素有哪些？

一是相对湿度比较大，就是空气中要有相当的水汽，水汽含量比较高；二是大气处于静稳状态，不利于大气中悬浮颗粒物的扩散稀释，容易在城区和近郊区周边累积；三是垂直方向上出现逆温，空气中悬浮颗粒物难以向高空飘散而被阻滞在低空和近地面；四是要有降温条件等。气象因素是形成雾霾污染的外因。

4. PM2.5 来自于哪里？

PM2.5的来源可分为自然源和人为源，自然源包括风扬尘、火山灰、森林火灾、海盐等；人为源包括一次颗粒物和二次颗粒物。一次颗粒物由燃煤烟尘、工业粉尘、机动车排气、建筑及道路扬尘等污染源直接排放；二次颗粒物由排放到大气中硫氧化物、氮氧化物、氨、挥发性有机物等通过发生复杂的化学反应而产生，是大气中PM2.5的主要来源。

5. 各类污染源对PM2.5贡献大小？

根据目前对空气中PM2.5来源的认识，煤炭燃烧、机动车尾气、工业排放、建筑和道路扬尘、区域传输等来源，在不同地区、不同时段其贡献各不相同。由于PM2.5在空气中滞留的时间较长，所以通常PM2.5污染具有区域性特征。对某一地区而言，除了本地产生的PM2.5外，其周边地区的影响也是重要的来源。

6. PM2.5 的组成主要有哪些？

PM2.5的组成十分复杂，是各种各样固体细颗粒和液滴的“大杂烩”，化学成分高达上百种。主要成分是有有机物、硫酸盐、硝酸盐、铵盐、碳以及各种金属化合物等。

7. 雾霾天能见度低都是PM2.5惹的祸吗？

空气中不同大小的颗粒物均能降低能见度，但是在雾霾天，较大直径的雾滴是能见度降低的主要因素，PM2.5的存在会进一步降低能见度；当湿度低于80%时，能见度降低则主要是由于PM2.5引起的。

8. 雾和霾橙色预警、黄色预警、红色预警指什么？

大雾预警信号是气象部门通过气象监测，在大雾到来之前做出的预警信号，提示百姓预防大雾带来的影响，提示交通部门尽量减少大雾带来的交通事故。大雾预警信号分三级，分别以黄色、橙色、红色表示，大雾红色预警信号是大雾预警信号中的最高级别。霾预警也分为黄色、橙色、红色三级，分别对应中度霾、重度霾和极重度霾，可反映空气污染的不同状况。在霾预警级别的划分中，将反映空气质量的PM2.5浓度与大气能见度、相对湿度等气象要素并列为预警分级的重要指标，使霾预警不仅仅反映大气视程条件变化，更体现了空气污染的程度。

9. 只有冬天有霾吗？

不是，一年四季都有可能产生霾。比如春季北方的沙尘暴、夏季的光化学反应、秋季秸秆焚烧等都会引起霾，冬季由于特殊的气候条件，更容易形成霾。

10. PM2.5 对人体健康有什么危害？

人体暴露于PM2.5污染会增加心血管疾病、呼吸系统疾病发病与死亡的风险。

11. PM2.5 对人体健康有没有安全水平？

PM2.5组成复杂，含有程度不同的有毒致病物质。目前的研究还没观察到不影响人体健康，即安全的大气PM2.5水平。

12. 新发布的环境空气质量标准主要有哪些变化？

新《环境空气质量标准》与现行标准相比，主要在基本监控项目中首次增设了PM2.5年均、日均浓度限值和臭氧8小时浓度限值，收严PM10和氮氧化物浓度限值等。该标准是从我国实际情况出发，综合考虑社会经济、技术发展、人体健康等因素制定。



(来源：北仑区环境保护局)

最多跑一次

北仑“办事去哪儿”攻略

北仑区(开发区)行政服务中心

地点：新碶街道四明山路773号行政中心大楼B座

咨询电话：86783511

一楼公安服务办理区(A52-A67窗口)

主要办理户口登记、身份证、治安禁毒、边防等相关的行政审批和公共服务事项

二楼不动产登记办理区(B44-B47窗口)

主要办理房屋、土地等所有权以及由上述权利产生的抵押权他项权登记相关的行政审批和公共服务事项。

一楼交通运输办理区(C11-C16窗口)

主要办理道路运输、公路建设、港航运输相关的行政审批服务事项。

二楼基本建设项目办理区(E104-E118窗口)

主要办理基本建设项目从立项到验收整个周期相关的行政审批和公共服务事项，并根据项目实际和企业需求提供代办服务。

二楼商事登记办理区(F88-F103窗口)

主要办理商事主体或商业主体设立、变更或终止商事主体资格相关的行政审批、证照联办和公共服务事项。

二楼社会民生事务办理区(G68-G83窗口)

主要办理城市管理、安全生产、科教文卫、民族宗教、气象服务、商务民政、会计服务、水利等相关的行政审批和公共服务事项。

社会保障办理区

地点：新碶街道四明山路700号太湖商务楼社会保障综合受理窗口。

咨询电话：12345

主要办理社会保障的申报、转移、退休及人社行政许可、人才、医疗保险待遇支付以及就业、失业等业务。

交警分中心

地点：霞浦街道长江南路277号

咨询电话：86775823

主要办理驾驶证申领、补证、换证、增考、恢复性考试和满分考试；机动车注册、变更、转移、抵押、六年内新车核发检验合格标志；剧毒化学品通行证申请审批等业务。

出入境分中心

地点：新碶街道高风路388号(住房公积金斜对面、嵩山菜场以南)

咨询电话：86775112

主要办理普通护照、大陆居民往来港澳通行证、大陆居民往来台湾通行证、港澳团队旅游签注、港澳个人旅游签注、赴台团队旅游签注、赴台个人旅游签注等出入境业务。

公积金分中心

地点：新碶街道明州路773号开发区商务大厦B座一楼办事大厅

咨询电话：12345

主要办理单位住房公积金缴存、变更、注销登记、职工账户设立、转移、封存、个人住房公积金提取、按月委托以及住房公积金贷款咨询等业务。

婚姻登记处

地点：新碶街道华新路27号4楼

咨询电话：86781182

主要办理居民结婚、离婚登记，补领婚姻登记证等业务。

街道便民服务中心

办理事项：特困人员救助供养认定及保障金给付；最低生活保障家庭认定及保障金给付；老年人优待证办理；再生育审批；农村村民宅基地审核；城乡居民基本养老保险参保信息变更登记；城乡居民基本养老保险待遇核准支付；被征地农民基本生活保障待遇核准支付；社会保险职工、个体劳动者(灵活就业人员)参保登记；城乡居民基本养老保险、医疗保险参保登记；职工工伤认定；失业登记；参保单位、个人查询打印社会保险信息。

备注：街道便民服务中心所列事项主要为办件量较多的事项，未涵盖全部事项。随着“最多跑一次”改革的深入推进，个别事项的办理地点可能会有所调整，请以浙江政务服务网上公布的为准。



北仑行政服务中心



浙江政务服务

扫一扫二维码，下载浙江政务服务客户端或关注北仑行政服务中心微信公众号，让你网上办事零跑腿！

(来源：北仑区“最多跑一次”改革专班)

教育

《弟子规》，亲子教育的良方！



本期开始，我们将通过一系列的解读，为大家分享《弟子规》所蕴含的亲子教育良方！

本期的话题围绕新生代父母对青少年的孝悌诚信仁德等做人教育的重视程度丝毫不减，反而更为迫切，主要有以下五种背景：

1. 家庭文化巨变

独生子女政策自上世纪八十年代实施以来，已过去三十八年，当年的独生子女也都为人父(母)了。我们国家从一个多生子女家庭，全面迈入独生子女家庭，以前人口众多的传统大家庭，兄弟姐妹之间的嬉戏与互助，长兄代管弟妹的现象不复存在，转变为众多家长围着一个孩子转，每家的这个宝贝也只能围着家长转，失去了家庭小伙伴的参照，常常缠着父母，受着家庭的万般宠爱，听着各位师长的言教，慢慢长大了，成家了，时间不等人，他们又有了下一代！中国的大家庭逐渐变成了三口之家为主的小家庭，尊老爱幼等传统的家庭孝悌文化正面临威胁与消失的尴尬局面。缺失孝悌诚信需要《弟子规》。

2. 时代发展巨变

当今社会已进入科技互联的时代，各类电子产品不断涌入社会生活中，孩子每天都会受到来自现实与虚拟世界的种种诱惑，难以用心专一学习功课，更不用说需要自控能力、约束能力更强的做人的学问了。心浮气躁时需要《弟子规》。

3. 主流文化的巨变

改革开放，“让一部分人先富起来”的政策实施以来，经济建设成了国家的重心，各个家庭的文化重心也随之转变，似乎争钱的多少成了衡量家庭或个体成败

亲子教育是当今社会上最大的热点，随着越来越多的80后、90后成为父母，他们的教育观念中更注重孩子的习惯培养与心智成长。《弟子规》是中华民族古代儿童教育智慧的结晶，融读经与识字、学习与践行于一体，教导儿童读诵并落实在生活当中，培养敦厚的品性与良好的习惯。而它注重家庭教育与生活实践相结合，指出待人处事的道理与具体做法易于操作。因此，更是受到家长们的学习效仿。

的标准，社会上攀比现象时有发生，这也波及到了家庭和未成年人。家庭核心价值观迷茫时需要《弟子规》。

4. 养育资格的空缺

社会上很多工作都要持证上岗，如律师、医生、电工等，家庭、学校、社会三大教育托起着我们民族的百年大计，作为其重要组成部分的父母，既是孩子的第一任老师，也是其终身的老师，没有专业的父母学堂可进，也少有此专业的课程可学，更没听说过要持“养育资格证”来抚养孩子，或许也不曾想过养个孩子居然还要学习！父母育儿的认知偏差需要《弟子规》。

5. 父母攀比的心理

父母们普遍认为孩子最好能考上重点大学就满足了，于是要求孩子最好能考进重点高中，那意味着要拼进重点初中，环环相扣，导致孩子承受着各种作业、补习与考试带来的压力，全面发展的教育目标难以达成，客观上形成了偏重于学习学科知识的现象，其它潜力未得到应有的发掘，导致孩子的成长后劲乏力。父母的心理调整需要《弟子规》。

如果我们的父母在养育孩子的过程中，没把孝、悌、谨、信、仁、爱、亲仁放在足够重要的位置，而是一味的强调才艺与学科成绩，从字面上讲，已经违背了古圣先贤教育子女的正确顺序，是要吃亏走弯路的。

作为父母首先要把握这一认知调整到位，养育的孩子才不会出现较大的偏差。

(来源：北仑区圣博培训学校)

遗失启事

方恺恺，遗失南京森林警察学院学士学位证书，证书编号：1221342017001102；遗失南京森林警察学院毕业证书，证书编号：12213120170500191，声明作废。