

愿做他们的双腿，带他们看世界——记区“最美助残志愿者”沈泽霖

本刊记者 余姣姣 实习生 曹一谦 通讯员 徐娜红

社会新风尚——最美助残志愿者

沈泽霖，一个1989年出生的梅山小伙，他是区阳光助残志愿服务大队副大队长，也是该大队重症肢体残疾服务小组组长，今年还被评为我区十大“最美助残志愿者”。黝黑的皮肤，炯炯有神的眼睛，健步如飞的步伐，不曾想如此阳刚的外表下却藏着一颗细腻感性的心。

遭窃经历使他加入志愿服务

对于沈泽霖来说，与志愿服务的相遇仿佛是命中注定。初次接触志愿者是在2006年，18岁的他在公交车上遭遇扒手，愤慨不已的沈泽霖恰好得知公安部门正在招募反扒志愿者，他毫不犹豫便去报了名，自此踏上了志愿服务之路。之后，他参加了大大小小、各式各样的志愿服务活动，志愿服务的种子也在他心中生了根、发了芽。

毕业后的沈泽霖没有因为忙于工作而缩减参加志愿服务活动的时间，反而在工作之余，仍将更多的热情和时间投入志愿服务活动中，并于2014年10月加入区志愿者E大队，跟着这支队伍去敬老院服务老人、带重症肢体残疾朋友走出家门看世界……通过参加一系列专项志愿服务活动，让他找到了继续开

展志愿工作的方向和目标。

虽说沈泽霖是梅山人，工作单位也在梅山，但他自参加工作后便一直住在宁波。除了上班要宁波、梅山两边跑之外，他平常休息时间也是两边跑，但活动中，他从不喊苦、不喊累，一直都给人精力充沛、情绪高昂的印象。

百善孝为先。对于老人，沈泽霖总会特别关照，每次大队开展所有关于敬老院的活动他都会去报名。回想起第一次去敬老院，他们团队受到了老人们的质疑：“他们应该就是来作秀拍完照片就走的。”被误解的他没有进行解释，卖力的干活、帮老人理发、给老人洗脚，种种行动让老人们慢慢热情起来。最令他印象深刻的是一名文艺老人，为他们创作了很多诗词，不善言辞的老人在诗句的字里行间表达了感激之情。

但沈泽霖的这一行为在一开始并没有得到亲人的理解。“他们不能理解为什么在繁忙的工作之余，不选择好好休息反而起早贪黑的赶1个多小时车程来北仑当志愿者，这其中也包括我爸妈。”之后，他时常与家人分享志愿服务中感受到的欢乐与感动，渐渐地，父母也逐渐转变观念，开始支持儿子。

服务重症肢残朋友是他的不竭动力

沈泽霖从小便有一个理想：可以带患病者走出家门、看看外面的

世界。他有一位亲戚患有小儿麻痹症，常年住在家中的阁楼上，久卧病床，更是少有机会出门。沈泽霖每次去看望他时就与他分享外面的事情，而这个亲戚却仅仅因为有人与他聊天就开心不已。从那时起，沈泽霖便下定决心，有机会一定要帮助他们。

为了让志愿服务活动专业化、规范化、常态化，2015年4月5日，区阳光助残志愿服务大队开始组建服务小组，“星宝”服务小组、聋哑服务组、重症肢体残疾服务组……沈泽霖毫不犹豫地选择了重症肢残服务组，并被任命为该小组组长。“我想做他们的双腿，带他们看世界。”这是沈泽霖的初衷，也是他坚持下去的动力。

自那时起，沈泽霖便带着重症肢残服务小组的志愿者们开展前期摸排工作。在摸排的同时，他还给志愿者们组织各种培训和指导，提升服务能力和水平，实施专业精准助残。

“在走访过程中，我们了解到不少常年卧病在床的残疾朋友已经多年未出过家门，精神状态也不是很好，看着让人心疼。”沈泽霖告诉记者。3年多来，志愿者们基本每个月都会组织一次活动，与小组的30多位骨干带重症肢体的残疾朋友去九峰山赏梅花，走进牡丹园、玫瑰园，赴港口博物馆看历史，坐地铁去宁波南塘老街……每次开展活动，沈泽霖都安排志愿者开车上门一一接送，每次活动都得到了重症残疾朋友和其家人的连声称赞。

诚心服务暖人心，获残疾朋友点赞

以心换心，以情换情。其实，刚开始组织活动时，沈泽霖既得不到外界的支持，也不被残疾朋友理解。“每次活动前，我们都会提前打电话通知活动时间和地点。记得那时有一对兄妹刚接到我们的电话时还半信半疑，一直到第3次活动，他们才认可我们。”沈泽霖依稀记得刚开始开展服务的情景，之后兄妹俩只要接到沈泽霖的电话，都很开心，每次出游，他们也都玩得很尽兴。

谈及第一次服务的残疾朋友，沈泽霖依旧印象深刻。“他是柴桥人，30岁不到，但因患有脑瘫常年卧病在床，平时也不太说话。”沈泽霖说，“第一次带他出去，他全程没说一句话。但第二次活动完，临走时，对我说了声‘谢谢’。”他家人很感谢志愿者的付出。

“这黑色的是什么路？”这是大碇一位年近50岁、家境贫困的重症肢体残疾朋友第一次被沈泽霖带出家门时，看到柏油马路时的反应。“在这位大姐的印象中，马路是她小时候见过的石子路，从未见过柏油马路。”沈泽霖告诉记者，现在她人也开开了很多，还做点手工活补贴家用。

很多重症肢体朋友在多次走出家门后，精神状态有了很大的变化，也结交到了新的朋友，了解到外界的变化。今年，沈泽霖计划带残疾朋友们走进企业，看看北仑经济的发展。

9月6日起 全区“异形车”综合整治开始

本刊讯（记者 王珏 通讯员 章红勇）我区“异形车”综合整治已全面铺开，全区交警、特警、城管以及市场监管局等各行政职能部门组建了联合整治小组，依据各自职责开展综合整治。那么，哪种类型的“异形车”最多，主要聚集在哪里呢？

据民警介绍，数量最多的“异形车”当属私自扣棚的电动三轮车、正三轮摩托车等，这些车辆很多都用来贩卖早点、夜宵、水果等，往往聚集在人流较密集的商贸、住宅小区、大型企业宿舍周边的道路上占道经营，严重影响交通和整洁的市容市貌。

近日的一个下午，记者跟随民警来到凤洋一路大港三路路口，路口密密麻麻停放着近20辆“异形车”，全是卖麻辣烫、关东煮、烧饼、炒面等快餐的摊贩。大部分车辆都是正三轮摩托车，车上设置了支架摆放各种食品，许多车上还挂着不止一瓶煤气罐。车旁垃圾遍

地，污水横流，路口旁就是申洲公司的员工宿舍，不时有路人前来购买快餐。

民警上前递上“异形车”综合整治宣传手册，并告知异形车存在的安全隐患，占道经营干扰交通秩序，影响市容市貌。并且，这些电动、燃油三轮摩托车都属于机动车，私自改装，除恢复原状外，还需要处500元以下罚款。此外，按照法律规定，三轮摩托车需要考取对应车型的驾驶证以后才能再驾驶，否则就属于无证驾驶机动车，将处以200—2000元的罚款，且可以并处15日以下行政拘留。

面对民警的劝说，部分经营业主有所触动，表示会回去把车上的棚拆了。警方提醒：9月6日至10月6日，是全区第一次“异形车”综合集中整治时期，届时将对不符合法律法规的“异形车”将一律予以查扣，收缴私自改装的装置。城管部门对于流动摊贩还将按照无证经营从严查处。

北仑运动员省运会勇夺6金 一项成绩打破项目纪录

本刊讯（记者 贾骥帆 通讯员 闻晓明）日前，浙江省第16届运动会射击比赛在湖州长兴落下帷幕，此次射击比赛共有来自全省各地10支代表队的347名运动员参加。由区实验小学输送的10名运动员，代表宁波队参加了手枪项目的角逐，共获得6枚金牌、2枚银牌和1枚铜牌，创造了北仑运动员在省运会射击比赛中金牌和奖牌总数的历史新高。

值得一提的是，在这10名运动员中，刘军辉、夏钦庭、张钰三人在男子乙组60发气手枪比赛中获得团体第一名，刘军辉获得该项目的个人第一名。这三名运动员还在男子乙组自选手枪慢射60发比赛中表现出色，刘军辉获得了个人第

一名，夏钦庭获得个人第二名。更加振奋人心的是，三人以团体总分1605环，破该项目1560环纪录，同时又破该项目甲组1602环纪录。另外，记者了解到，9月11日，张钰还将前往天津参加全国U16青少年射击比赛。

射击是区实验小学的特色课程之一，现由学校体育老师林海兵、汪碧君带队。组队近十年来，在区教育局、区教育局的支持和该校领导的高度重视下，场馆设施设备不断完善，日常管理不断规范、队伍建设不断加强。教练与队员上下一心、勤奋刻苦，在各级比赛中取得优异成绩。射击项目已成为该校一道靓丽的风景，学校也成为了宁波市有一定影响力的青少年射击训练基地。

北仑公交开展急救救护技能培训

本刊讯（记者 陈志明 通讯员 方磊霄）为进一步推动急救知识的普及，提高驾驶人员急救意识和救护技能，保障乘客人身健康安全。近日，北仑公交公司开展了一场急救救护技能培训活动，20余位驾驶员参加了此次培训。

本次急救救护培训邀请了区人民医院滨海分院的救护专家李毛进行授课，李毛采取了理论与实践模拟相结合的培训方式，重点培训了救护概念、心肺复苏、创伤救护四项技术（止血、包扎、固定、搬运）及意外伤害突发事件处理等救护知识与技能。并且通过视频讲解、现场动作分解、模拟人训练等方式，指导驾驶员们学习心肺复苏等紧急救护的基本原则、方法与步骤，以及自动体外除颤器（AED）

的使用。

培训中，不少驾驶员踊跃发言，按照专家的示范动作自己尝试操作了一遍，现场气氛十分活跃。期间，李毛还与在场的驾驶员进行互动交流，现场解答常见突发疾病的抢救措施，教授驾驶员处理中暑患者的方法。

“这次急救救护技能培训真的非常实用，不但可以保护自己和家人，还能对有需要的乘客及时伸出援助之手，关键时刻救人一命。”参加培训的759路驾驶员李巍说。

北仑公交公司相关负责人表示，高温天乘坐公交车的乘客很容易出现各类突发情况，通过此次急救救护技能培训，使公交驾驶员掌握更多更好的技能为城市公交安全运营、文明创建服务增添一份保障。



守护城市文明

为营造环境卫生人人参与的氛围，近日，霞浦街道凤凰社区党员志愿者和巾帼志愿者针对辖区内张贴小广告及宣传栏内乱贴乱画的现象，开展了“清理小广告和牛皮癣”专项活动，集中对辖区道路边、电表箱的“牛皮癣”、楼道小广告进行清理。

本刊记者 陆东旭 通讯员 王 芳 周方润 摄



匠心【港宁】如约绽放

建筑面积约99~139m²精工美宅

G A N G N I N G M A N S I O N

9月10日 销售中心正式开放

销售中心：北仑岷山路1288号

VIP 8688 6666

项目地址：北仑岷山路与白杨路交汇处
开发商：宁波经济技术开发区大港开发有限公司

大港开发
DAGANG DEVELOPMENT

效果图

小广告乱贴现象严重影响市容市貌，严重影响城市形象，严重影响城市文明建设。为营造环境卫生人人参与的氛围，近日，霞浦街道凤凰社区党员志愿者和巾帼志愿者针对辖区内张贴小广告及宣传栏内乱贴乱画的现象，开展了“清理小广告和牛皮癣”专项活动，集中对辖区道路边、电表箱的“牛皮癣”、楼道小广告进行清理。