

养分浸润心灵

——小港街道朱田社区的“阳光课堂”

本刊记者 陆东旭 通讯员 沈静萍 胡 娜

社会风尚
引领工程

近日，小港街道朱田社区组织“阳光课堂”的学员们参观名将图片展览活动，学生们参观了每一位伟人的展区，认真学习了革命前辈的精神内涵。通过此次活动，“阳光课堂”的学员们不仅学到了新的知识，还陶冶了爱国情操。

据了解，随着区域经济的发展，朱田社区的外来务工人员持续增多，约占总人口的90%。他们的子女跟随随着父母来到社区生活学习。由于父母平时工作太忙，与孩子的接触时间少，除正常的学校教育之外，孩子们并没有在课外获得更多家庭教育的机会，对健康发展造成了一定的阻碍。

青少年的成长给辖区社会治安管理带来了新的挑战，为了让外来青少年享受更全面的教育资源，社区党总支和谐共建理事会成立了朱田青少年教育管理领导小组，开始研究如何促进外来青少年健康成长的具体工作思路。“阳光课堂”的成立为外来青少年提供教育机会的同时，也更好地促进了区域和谐发展。

“之所以取名为‘阳光课堂’，是希望外来青少年能够感受到如家



“阳光课堂”的学生上主题课 通讯员 提供

乡阳光一般的温暖，让他们在‘爱’的阳光下全面发展。”社区书记王绍昌介绍，为了使阳光课堂更加完善，社区利用活动广场、多功能活动厅、乒乓球室等现有资源作为学生活动场地，3000多册图书和300米的文化长廊成为了他们的最佳教育资源。

与假日学校不同，“阳光课堂”是每周五晚上开班，企业员工、退休教师、回乡大学生和社区志愿者们

组成了一支独特的“讲师团”，教授孩子们不同的知识和技能。趣味英语、文明礼仪介绍、观看爱国主义影片……各种各样的主题课堂帮助孩子们更加全面地发展，激发了他们对学习的热情。

沈亚国作为阳光课堂讲师团的一员，平时工作再忙，都会抽出时间和青少年们在一起，利用周末时间给孩子们讲解治安方面的例子，讲革命先辈们长征的故事……

在沈亚国看来，担任阳光课堂的老师，就是想让更多的孩子能明白事理，教会他们一些校园课堂之外的知识。

发现有些学生语文不是很好，沈亚国就开设了作文辅导班。在他的帮助下，许多孩子的语文成绩有了明显的提高。由于沈亚国爱和学生相处，大家都亲切地称呼他为“沈叔叔”。

小周（化名）的父母是辖区某企业的职工，由于工作繁忙家里经常只留下他一个人。以前，他放学后常常去网吧玩耍，导致成绩直线下降，也一度成为了大家眼中的“坏孩子”。经过“阳光课堂”一系列的教育之后，他不但变得乖巧了许多，学习成绩也提升了不少。有一次，他在一篇作文中写下了自己的独白：“我的户籍虽然不在北仑，但朱田社区却已经是我的第二故乡了。”

“为了进一步激发大家的学习热情，社区还特地开辟了《和谐新朱田》季报，专门刊登辖区青少年的投稿，每当家长们看见自己孩子名字出现在季报上就会非常开心。同时，这也是对他们成长历程得一种记录。”王绍昌说。

据悉，“阳光课堂”已开展各类活动40多次，参与程度达到2500多人次。该项活动从一定程度上弥补了家庭教育得不足，提高了辖区青少年的思想道德素质和法制安全意识。

“这个冬天我们同行”



志愿者搬运打包好的衣物 通讯员 李秋萍 提供

本刊讯（记者 刘盈蓉 通讯员 李秋萍）气温骤降，但日前大碶街道灵岩社区却“沸腾”起来，社区组织“阳光护苗”小组志愿者与“灵煦之家”的志愿者们共同开展“榜样接力，共联微行”之“这个冬天我们同行”冬衣捐赠活动。活动中，志愿者们驱车把打包好的衣物送至“胡朝霞工作室”，之后这批衣物将进行再次包装并发至贫困地区。

据社区相关负责人介绍，寒冬临近，城市中的人们陆续穿上温暖的棉衣时，很多身处贫困山区，或独自生活的留守儿童，只能年复一年穿着旧衣，用幼小的身体迎接凛冽的寒风、面对冰冷的墙壁。为了让这些孩子温暖地度过寒冬，并有效利

用社区闲置资源，灵岩社区特别组织开展冬衣捐赠活动，受到了区域内金灵幼儿园园长王珊宏的鼎力支持，她将旧批次的200余套全新羽绒服悉数捐出，为本次冬衣捐赠活动添砖加瓦。

据了解，为更好地为辖区居民提供暖心服务，灵岩社区综合党支部71名党员以自愿报名的形式，分成三个小组，与社区南苑、中苑、北苑三个党支部进行结对，以老带新，以新促老，使各党支部活动更富有活力。

“三个小组分别以助老、助残、绿色环保为志愿服务主题开展活动，每年还会组织小组党员开展三次微爱行动，希望能够帮助到每个需要帮助的人。”社区负责人告诉记者。

探寻北仑盐业文化



市民走进盐场 通讯员 提供

本刊讯（记者 贾骥帆 通讯员 赵锡 周洁）俗话说，靠山吃山，靠海吃海，北仑的经济文化发展与制盐业密不可分。近日，为纪念第八个宁波市历史文化名城保护日，港口博物馆开展了“探古寻幽”第十一季·探寻北仑盐业文化。此次活动“探古寻幽”活动旨在让市民全面了解北仑盐业发展历史，并亲身感受“食盐是怎样晒成的”。

当天天气晴朗，有30余名市民前来参加活动。市民们首先来到梅山盐场纪念馆，纪念馆展现了梅山盐场创业者不畏艰辛的创业过程、梅山盐场海水晒盐的工作流程以及建国初期办公生活的真实复原。市民们仿佛回到了那个时代，不少老

人指着旧物发出感慨。

下午，市民又来到北仑地区唯一还在生产的盐场——白峰外峙盐场。据盐场师傅介绍，外峙盐场占地250亩，分为沉淀池、晒盐滩地。海盐晒场依地势落差逐级浓缩海水，以梯田形式排列，提取海盐首先用水泵把海水灌入沉淀池，沉淀杂质约一天后，由沉淀池流入晒盐滩地。气温在23到25摄氏度时，海盐就会开始结晶。夏天天气炎热的时候，尤其是七、八、九月，4天时间就可以从海水中提取到海盐。市民们纷纷表示这是一次有趣而有意义的活动，不仅让大家了解了晒盐的过程，也对北仑这个海隅之地有了新的认识。

新碶综合行政执法中队创新案件处理方式

城市治理“堵”“疏”结合

本刊记者 余姣姣 通讯员 林 杰

【北仑城事】

小摊贩流动摆摊“久治不愈”是城市管理的难点，也是矛盾的爆发点，执法矛盾上升，使得执法案件处理遇到很多困难和挑战。为了更好地延伸执法管理的触角，今年以来，新碶综合行政执法中队始终注重工作理念和方式方法的创新，大胆尝试建立案件中心的心理疏导机制。

据了解，该机制能够减轻当事人激动、暴躁的情绪，缓解怨气、怒气，还能降低当事人的再犯率，防范案件处理风险，更好配合现场执法。力求将城市综合执法管理的矛盾消解在案件处理窗口，化解在萌芽状态，从而促进和谐的执法环境，维护社会稳定。

为了更好地促进案件处理中心心

理疏导机制，新碶综合行政执法组织案件中心办案人员利用业余时间积极学习心理咨询知识。在处理案件时，办案人员能够进行心理干预疏导。

曾经有这样一个案件，有一个卖大饼的男摊贩，因破产欠下一笔债，妻子与他离了婚。上有老下有小的他独自来到异乡闯荡。因为一句话的误解，他在执法现场诅咒执法人员，案件处理时带着极端负面情绪。

对此，案件处理中心办案人员对当事人进行了“话疗”。办案人员黄俏潇告诉记者，他们利用心理学的“共情”理解，包容当事人此时此刻的各种情绪，让他把心底深深的怒气舒缓下来；利用心理学的“叙事手法”让当事人讲述自己的现状、过去和种种不易，拉近彼此的心理距离；利用心理学的“焦点”手

法，为当事人提供解决问题的动力，树立积极的生活工作目标。

通过此类常规心理学技术，办案人员及时清扫了当事人的情绪垃圾，消除了他们对城管执法的对立态度，并树立生活创业信心。经过心理疏导，当事人在案件处理中心3次落泪，还积极主动要求与执法队员赔礼道歉，并配合开展办理案件手续。

待当事人情绪缓解后，办案人员再向当事人讲解了“人际适应和城市融合”，让他们理解城市的综合治理，积极乐观地融入城市生活；知法懂法，做法律允许的生意，并向来访者宣传相关的具体情况和法条，还介绍政府疏导点等等，让创业路走得路更顺畅。

除了进行疏导心理压力外，案件中心还给当事人提供适当的就业

指导，并帮助当事人调节自己融入城市。据新碶综合行政执法中队有关负责人介绍，案件处理中心积极发挥好就业指导的桥梁搭建作用，给当事人介绍中介，推销劳动力工作。

城市综合治理光“堵”也不行，要堵与疏相结合。区综合行政执法局有关负责人告诉记者，新碶中队建立的心理疏导长效机制，不仅有效地开展了法律宣传，还给当事人提供就业指导。在案件处理过程中，执法人员和小商小贩进行“话疗”，不仅得到了当事人的夸奖和肯定，为今后的工作开展注入新动力，还让他们学会调节自己情绪，理解和融入城市发展，感受到他们也是新北仑的建设者，相互理解并配合城管执法。这也大大降低了办案中的风险，并把路段上的执法矛盾扼杀在案件处理过程中，营造更加和谐稳定的执法环境。

行医二十载 丹心映杏林

——记春晓街道社区卫生服务中心中医医生丁明波

【医者仁心】

丁明波，北仑区非物质文化遗产名录“丁氏中医”代表性传承人，人称“痞毒神手”的丁良翰老先生之孙，被评为北仑首届“优秀医生”。日前，记者前往春晓街道社区卫生服务中心采访，一走进丁明波的诊室，入眼的就是那一面鲜艳的锦旗。宁波、舟山、台州、上海、南京……不仅本地患者来此就医，就连外地的患者也是纷纷慕名而来，经他治愈的疑难杂症不计其数。

一来自五乡的患者告诉记者，多年来，她全身如遭针刺般疼痛，整天吃不好睡不香，到过多家医院就医，但病情总是反反复复。于是，她慕名来找丁明波医生，一个月后，病情得到了缓解，此次来复诊巩固疗效。患者说：“丁医师医术高明，服务态度更好。”

记者留意到，为患者看病时，丁明波时不时会提醒患者，他每周会在小港、白峰、北仑区中医院等医院坐诊，患者可以就近找他看病，这样就能避免长途奔波的麻烦。同时，他还将自己名片分发给有需要的患者，方便患者随时和医生联系。这些小小的举动，无不令患者感到贴心。

据了解，1972年出生的丁明



为患者诊治的丁明波（右） 记者 刘盈蓉 摄

波，自幼就受祖父和父亲家传医术的熏陶。祖父为丁明波的启蒙老师，在丁明波还是孩子的时候，祖父就教他背医书、记方剂、识草药、学看病。丁明波从祖辈手里学到了一整套“丁氏中医”的精湛医术。

此后，他多次进修学习，成为了一名中医全科医生。在日常工作中，丁明波通过不断的学习和临床经验积累，将祖传中医治疗方法与现代医学诊治技术相结合，形成了一套具有自身特色的中医治疗方法。特

别在各类疮疡肿毒、牛皮癣、子宫肌瘤、关节炎、脉管炎、带状疱疹等中医外科疑难杂症诊治方面有独到的治疗方法，其医术在当地及周边地区颇获赞誉。

“做作为一名医生，就是要将患者的利益放在第一位，全心全意为患者着想。”在20余年的日常诊疗过程中，丁明波经常这样对身边的人这样说。据介绍，丁明波是一个不折不扣的“大忙人”，日门诊量经常有百余人次，常常因忙碌而顾不上

吃饭喝水。可是，无论多累多晚，丁明波一定会接诊当天的全部求诊患者，他知道很多患者都是从外地慕名赶来，辛苦异常，因此他想尽可能多地为患者分担痛苦。

由于名声在外，丁明波收到了上级医院的青睐以及诸多民营医院的高薪聘约，但他都一一拒绝了。对此，丁明波总是笑笑说，他出生生长在春晓，并在当地从医20余年，和他的爷爷一样，想为家乡的父老乡亲出一份属于自己的力量。

2012年时，丁明波当选区人大代表。从丁氏中医的接班人到区人大代表，丁明波一直坚持着基层医生那颗质朴又仁爱的初心。他将区人大代表意见征询册挂在每处坐诊室的显眼处，时刻关注民生民情。“人民代表，代表人民。”在丁明波看来，医生就应该为患者和老百姓的医疗情况着想，为我区医疗卫生事业发展建言献策。

春晓街道社区卫生服务中心的工作人员告诉记者，丁明波助人为乐的事迹真是说也说不完。就在前不久，丁明波听说北仑区肿瘤康复协会经常举办活动，便捐助了8000元爱心款，来支持协会的运作。小小善举，传爱心之情。每每有人提起，他只是笑道：“现在肿瘤患者有很多，我只是献出了自己的爱心而已。当然，我也希望更多的人能够伸出双手，奉献爱心，为肿瘤患者增添一份延续生命的力量。”

“定金”“订金”一字之差 预付款差点打水漂

本刊讯（记者 王涵真 通讯员 刘婕）如今，在各大商场购买大件商品时，商家往往会向消费者提出先交一笔现金，以表示该件商品被预定了。但在收款凭证中，这笔现金有时被写成“定金”，有时则是“订金”，尽管只是一字之差，含义却大不同。

今年“双11”期间，线上线下商家纷纷推出各项折扣活动。张先生在区内某家电大卖场里发现当天的活动特别优惠，正好家里又需要购买家电，激发了他“买买买”的欲望。一番挑选之下，张先生预订了两万元左右的家电，双方约定5天内送货。“后来都过去20天了，家电还是没有送来，我问商场工作人员，对方说因为‘双11’期间全国发货都很紧张，年底前无法到货。”张先生感到非常气愤，要求对方根据定金条款退一赔一。

但当张先生再次拿出收据的时候却发现，当初写得是“订金”，而不是“定金”。家电卖场认为，该笔现金在当初约定的是订金，只是普通预付款，不需要承担履约责任。张先生认为受到了欺骗。

于是，张先生找到了北仑区消保委新碶分会寻求帮助。新碶分会工作人员耐心地同张先生解释了“定金”和“订金”的区别。定金指为保证合同的履行，消费者预先向销售者（卖方）交纳一定数额的金钱，合同上写明是“定金”的，依据《合同法》相关规定，一方违约时，双方按照约定执行；如果无约定，销售者违约时，定金双倍返还，消费者违约时，定金不退还。并且定金的总额不得超过合同标的的20%。而目前法律上对订金没有明确规定，订金的效力取决于双方当事人的约定，如果没有约定，订金的性质主要是预付款，销售者违约时，应无条件退款；消费者违约时，可以和销售者协商解决并要求退款。如果双方当事人另有约定，则按照约定执行。

在新碶分会的调解下，家电卖场对张先生予以退款，并赠送了小礼物作为补偿。

新碶分会工作人员提示，消费者在订立合同时，一定要看清楚是“定金”还是“订金”，以免在维权时发生不必要的纠纷。